

Tensión arterial en pacientes quirúrgicos preoperatorios oftalmológicos de un hospital privado del noreste de México

Elodia Silva Camacho, José Leonardo Jiménez Ortiz
Facultad de Ciencias de la Salud
Maestría en Salud Pública
Universidad de Morelos

Introducción

La elevación de la tensión arterial se considera un factor de riesgo para la aparición de enfermedades sistémicas y oftalmológicas, además de ser una causa para la suspensión o dilación de procedimientos quirúrgicos. Desde la perspectiva de las funciones esenciales de la salud pública, se considera necesario aproximarse a un análisis situacional de salud en las instituciones asistenciales, que al caracterizar a un tipo de población, logre identificar sus problemas de salud para establecer prioridades en adoptar un plan de intervención, con medidas específicas y plazos determinados que permitan mejorar el estado de salud poblacional.

Objetivo

Conocer los niveles de tensión arterial en los pacientes quirúrgicos preoperatorios oftalmológicos que acuden a un hospital privado del noreste de México.

Material y métodos

Se realizó un estudio observacional y retrospectivo, mediante la revisión de expedientes clínicos de pacientes sometidos a cirugía oftálmica durante el 2018, explorando variables sociodemográficas realizando grupos por sexo, lugar de procedencia, estado civil, ocupación, religión, enfermedades asociadas, tipo de cirugía y tensión arterial previa a ésta, mediante análisis no paramétrico de los datos. El protocolo fue

avalado y aprobado por los comités de investigación y ética institucional.

Resultados

Se incluyeron 3,982 expedientes de pacientes en el estudio, encontrando una edad promedio de 64.75 con una desviación estándar de ± 12.784 , predominando las mujeres (2,122), y casados (2,872), de religión católica (2,333), sin ocupación reportada (2,501) y de Tamaulipas (1,696) como lugar de procedencia. Del total de pacientes con enfermedades asociadas, el 58 % (985) de mujeres reportó hipertensión arterial, 55.7 % (955) mujeres diabetes mellitus y 56 % (32) mujeres enfermedades cardiovasculares. El tipo de cirugía predominante fue de catarata con un 68.4 % (2,724), y 21.5 % (857) presentó hipertensión arterial perioperatoria en sus diferentes etapas.

Conclusiones

Existió elevación de la tensión arterial en la serie estudiada. La aproximación al análisis situacional de salud a nivel hospitalario, a través de la caracterización poblacional de sus beneficiarios, posibilita la mejorar en actuación del personal médico con un enfoque preventivo, además de constituirse en una herramienta metodológica útil para el desarrollo de actividades de gestión en salud del personal gerencial y administrativo.