

Universidad de Montemorelos

Facultad de Teología



FUNCIONALIDAD FAMILIAR EL DISTRITO LAS ALAMEDAS,
MONTEMORELOS, NUEVO LEÓN, MÉXICO

Tesis
presentada en cumplimiento parcial
de los requisitos para el título de
Licenciado en Teología

Por

Usiel Isaí Álvarez Reyes

mayo de 2020

Universidad de Montemorelos

Facultad de Teología

FUNCIONALIDAD FAMILIAR EN EL DISTRITO LAS ALAMEDAS,
MONTEMORELOS, NUEVO LEÓN, MÉXICO

Tesis
presentada en cumplimiento parcial
de los requisitos para el título de
Licenciado en Teología

Por

Usiel Isaí Álvarez Reyes

mayo de 2020

RESUMEN

FUNCIONALIDAD FAMILIAR EN EL DISTRITO LAS ALAMEDAS,
MONTEMORELOS, NUEVO LEÓN, MÉXICO

Por

Usiel Isaí Álvarez Reyes

Asesor: Dr. Isidro López Yáñez

RESUMEN

Universidad de Morelos

Facultad de Teología

Título: FUNCIONALIDAD FAMILIAR EN EL DISTRITO LA ALAMEDAS,
MONTEMORELOS, NUEVO LEÓN, MÉXICO

Investigador: Usiel Isaí Álvarez Reyes

Asesor: Dr. Isidro López Yañez

Fecha de terminación: mayo de 2020

Introducción

El matrimonio ha sido comparado con a situación de una fortaleza sitiada, en la que los que están afuera tratan de entrar y los que están adentro tratan de salir. La mayor parte de la gente coloca a la familia en el primer lugar de la lista de aspectos importantes de su experiencia humana¹. Esta es una de las razones por las cuales las familias deben de desarrollar habilidades y características a través de las etapas que atraviesan, integrando a cada miembro de familia durante el proceso.

¹ Howse, Marshal, y Hugh, *Guía para la dicha familiar*.

Objetivo

Esta investigación tiene como propósito medir la funcionalidad familiar en el Distrito de las Alamedas de la Asociación Noreste del estado de Nuevo León México en el año 2020.

Método

Para medir la variable disfuncionalidad familiar se escogió el instrumento de funcionalidad familiar creado por Andrea Patricia Fuentes Aguilar y José Manuel Merino Escobar¹. Este fue adaptado para ser usado en la investigación. La escala está formada por 14 ítems.

Resultados

Los resultados del estudio indican que sólo el 3.1% de la población observada dice tener un nivel de funcionamiento familiar malo, el 15.5% se registró con una funcionalidad familiar regular y el 81.4% dice tener una funcionalidad familiar buena.

En segundo lugar, no se encontró diferencia significativa del grado funcionalidad familiar entre grupos de edad, sexo, estado civil, grupos por años de casados, número de hijos, tipo de miembro de familia que respondió la encuesta.

¹ Fuentes Aguilar y Merino Escobar, "Validación de un instrumento de funcionalidad familiar".

Conclusión

La conclusión a la que se llega con este presente estudio demuestra que, las familias del Distrito las Alamedas expresan tener un buen grado de funcionalidad familiar en el año 2020.

Palabras claves. Funcionalidad, sociedad, familia, proceso, miembros, impacto.

FUNCIONALIDAD FAMILIAR EN EL DISTRITO LAS ALAMEDAS

MONTEMORELOS, NUEVO LEÓN, MÉXICO

Tesis
presentada en cumplimiento parcial
de los requisitos para el título de
Licenciado en Teología

por

Usiel Isaí Álvarez Reyes

APROBADO POR LA COMISIÓN

Asesor principal
Dr. Isidro López Yáñez

Referente de Investigación
Asesor metodológico
Dr. Alberto Valderrama Rincón

Lector
Mtro. Pablo Partida

Director Facultad de Teología
Dr. Juan José Andrade G.

15 de mayo de 2020
Fecha de aprobación

RECONOCIMIENTOS

A Dios, principalmente por mostrar sus planes en mi vida y darme la oportunidad de poder llegar a la etapa final de mis estudios universitarios.

A mis padres, por su apoyo en cada momento durante mis estudios académicos, sus consejos y oraciones para brindarme siempre un espíritu de constancia.

A mi hermana, Débora por ayudarme en mi etapa académica y siempre tener la mejor disposición de aconsejarme.

A mi compañero de clase, Daniel Muñoz por dedicar tiempo valioso en la asesoría de esta investigación y darme ánimos.

A mis asesores, el Dr. Alberto Valderrama Rincón y el Dr. Isidro López Yáñez, quienes apoyaron con paciencia, dedicación y dieron un tiempo valioso en la asesoría de esta investigación.

Universidad de Montemorelos

Facultad de Teología

FUNCIONALIDAD FAMILIAR EN EL DISTRITO ALAMEDAS,
MONTEMORELOS, NUEVO LEÓN, MÉXICO

Tesis
presentada en cumplimiento parcial
de los requisitos para el título de
Licenciado en Teología

Por

Usiel Isaí Álvarez Reyes

mayo de 2020

TABLA DE CONTENIDO

LISTA DE FIGURAS.....	vii
LISTA DE TABLAS.....	viii
Capítulo	
I. INTRODUCCIÓN	1
Antecedentes.....	1
Declaración del problema	3
Pregunta de Investigación	5
Variable.....	5
Propósito.....	5
Objetivos específicos	5
Justificación	6
Resultados esperados	7
Viabilidad de la investigación.....	8
Limitaciones.....	8
Delimitaciones	8
Definición de términos	8
Marco filosófico.....	9
Resumen	11
II. MARCO TEÓRICO	12
Generalidades de funcionalidad familiar.....	12
El matrimonio y la familia.....	13
La familia	14
La construcción de la familia	15
Etapas en la familia y en el conyugue	16
Salud familiar	17
Funcionalidad familiar.....	17
La funcionalidad familiar, un estudio bíblico	22
La familia en la Biblia.....	22
Funcionalidad familiar en la Biblia e impacto en la sociedad	27
La familia y la sociedad	29

	Una familia cristiana y su impacto	30
	Resumen	31
III.	MARCO METODOLÓGICO	32
	Tipo de investigación	32
	Población	33
	Muestra	34
	Variable.....	35
	Operacionalización de la variable	35
	Recolección de datos	36
	Instrumentos de medición.....	37
	Validez	37
	Confiabilidad	38
	Aplicación del instrumento.....	38
	Análisis de los datos	39
	Resumen	39
IV.	RESULTADOS.....	40
	El instrumento.....	40
	La muestra.....	40
	Datos demográficos.....	41
	Edad	41
	Sexo.....	41
	Estado civil.....	42
	Años de casados	43
	Número de hijos.....	43
	¿Qué miembro de familia eres?	44
	Iglesia a la que asiste	45
	Análisis de la variable	46
	Análisis por dimensiones	47
	Cohesión.....	48
	Adaptabilidad	49
	Permeabilidad.....	50
	Comunicación	54
	Análisis complementarios	55
	Diferencia por grupos demográficos.....	55
	Comparación de medias por dimensiones	56
	Análisis complementarios por ítems	59
	Discusión	62
	La muestra.....	62
	Funcionalidad familiar.....	63
	Análisis complementarios	72
	Resumen	72

V.	RESUMEN, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	73
	Resumen	73
	Abstract.....	75
	Introducción	76
	Metodología	77
	Resultados.....	78
	Datos demográficos.....	78
	Funcionalidad familiar.....	79
	Dimensión cohesión	80
	Dimensión adaptabilidad	80
	Dimensión de permeabilidad	81
	Dimensión de roles.....	81
	Dimensión afectividad.....	81
	Dimensión de armonía.....	82
	Dimensión de comunicación.....	82
	Análisis complementarios	83
	Discusión	83
	Conclusiones	93
	Recomendaciones	93
	APÉNDICES	95
	Apéndice A. Resultados de análisis de validez de contenido.....	95
	Apéndice B. Instrumento	99
	Apéndice C. Salidas computarizadas	101
	LISTA DE REFERENCIAS.....	117

LISTA DE FIGURAS

<i>Figura 1.</i> Distribución del participante por su sexo.....	42
<i>Figura 2.</i> Distribución del participante por su estado civil	42
<i>Figura 3.</i> Distribución del participante por los años de casados.	43
<i>Figura 4.</i> Distribución del participante por número de hijos.	44
<i>Figura 5.</i> Distribución del participante que miembro de familia es.....	44
<i>Figura 6.</i> Tiempo perteneciendo a la iglesia.....	45
<i>Figura 7.</i> Distribución del participante por iglesia a la que pertenecen	46
<i>Figura 8.</i> dimensiones	57
<i>Figura 9.</i> Medias aritméticas de las variables	60

LISTA DE TABLAS

Tabla 1 <i>Operacionalización de la variable</i>	35
Tabla 2 <i>Edad de los participantes</i>	41
Tabla 3 <i>Comportamiento de la funcionalidad familiar</i>	47
Tabla 4 <i>Frecuencia de funcionalidad familiar</i>	48
Tabla 5 <i>Comportamiento de cohesión</i>	49
Tabla 6 <i>Comportamiento de adaptabilidad</i>	50
Tabla 7 <i>Permeabilidad</i>	51
Tabla 8 <i>Roles</i>	52
Tabla 9 <i>Afectividad</i>	53
Tabla 10 <i>Armonía</i>	54
Tabla 11 <i>Comunicación</i>	55
Tabla 12 <i>Estadísticas para una muestra</i>	56
Tabla 13 <i>Estadísticas para una muestra</i>	61

CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

La familia es una de las principales creaciones de Dios. Dios designó un plan para que el ser humano pudiera satisfacer su necesidad de amor. En el presente capítulo se señalan los elementos que permiten describir los factores que pueden estar involucrados para desintegrar el medio donde se obtiene el afecto, además se muestra un marco que envuelve el plan de Dios a través de la funcionalidad en una familia¹.

Este capítulo abordará algunos elementos que dan lugar al desarrollo del tema de la investigación, se planteará el problema a través de diversas fuentes que la sustenten, y que resalten la importancia de la funcionalidad familiar dentro de la población estudiada.

Antecedentes

“Todos pertenecemos a una familia, pocas cosas son más universales que la institución de la familia. Todos hemos nacido y crecido, como miembro de esta célula de la sociedad. Ya sea que las relaciones intrafamiliares hayan sido felices

¹ Iglesia Adventista división Sudamericana, “La familia y el gran conflicto”, [https://www.adventistas.org/es/familia/la familia gran conflicto/](https://www.adventistas.org/es/familia/la-familia-gran-conflicto/), *La Familia* (blog), el 15 de marzo de 2017, <https://www.adventistas.org/es/familia/la-familia-gran-conflicto/>.

y seguras, o bien ásperas e infelices”¹. Es por esta razón, que María T. Ortiz en su artículo métodos de investigación diversos en el estudio de la salud familiar menciona que: “durante algún tiempo se ha investigado sobre el porqué de los problemas en la sociedad, y se ha llegado a saber que la familia es la base de la sociedad”².

En un estudio realizado en una localidad de Perú en el año 2009, se describe la importancia de la funcionalidad familiar, que demuestra que es el modo como se comportan los miembros de una familia, unos con otros y de la calidad de las relaciones entre sí. Considerando así, que es el componente más importante para determinar la salud familiar³.

Bernal en su artículo académico “denominan los problemas familiares como disfunción familiar. En este caso, la salud familiar es la suma de los estados de salud de los integrantes que la conforman, y por lo tanto se puede determinar, que alterados los estados de salud se integran la prevalencia e incidencia de enfermedades en una familia determinada”⁴.

Otros autores mencionan que algunas familias no son normales, por ejemplo, González en publicación de funcionalidad familiar en familias extensas

¹ Dr. Kevin Howse, D. David Marshal y Dr. Hugh Dunton, *Guía para la dicha familiar* (Puebla, Puebla México.: Agencia de publicaciones México central A.C, 1991).

² María T. Ortiz Gómez et al., “Métodos de investigación diversos en el estudio de la salud familiar”, *Revista Cubana de Medicina General Integral* 15, núm. 2 (abril de 1999): 151–55.

³ Mercedes Chacón et al., “Funcionalidad familiar y estilos de vida saludables. Asentamiento humano Nuevo Paraíso distrito de Pativilca, 2009”, *Santiago* 3(2) (el 10 de diciembre de 2010): 214-221.

⁴ Isabel Bernal, “La familia en la determinación de la salud”, *Escuela nacional de salud pública*, marzo de 2003.

dice que: en situaciones de tragedia, accidentes o fallecimientos. Dando lugar a los siguientes cuestionamientos, ¿por qué determinadas familias aceptan mejor que otras la presencia de miembros discapacitados? ¿Por qué otras son capaces de llevar problemas clínicos intrascendentes? Aunque no pueda hablarse de normalidad, es cierto que existen diferentes grados de adaptación entre determinadas situaciones. 1994, en Barcelona se llevo acabo un análisis previo Entre las diferentes personas que conforman una familia, González en citando a Smilkstein en su artículo funcionalidad en familias extensas dice que:

Smilkstein nombra cinco sucesos por el cual algunas familias pasan hasta llegar a la disfunción familiar. A continuación, se presentarán las distintas etapas.

(1) Familia normo funcional: cuando es capaz de cumplir las tareas que están encomendadas. (2) Crisis: situación grave y decisiva que pone en peligro el desarrollo de la familia, o de un proceso. (3) Recursos inadecuados: cuando la familia llega ante una crisis y no es capaz de identificar el verdadero problema de la crisis, en el cual todos los miembros quedan en un estado mental. (4) Disfunción familiar: los lazos efectivos y conflictos en un mismo espacio familiar. Una familia disfuncional es una familia en la que los conflictos, la mala conducta y muchas veces el abuso por parte de los miembros individuales se producen continua y regularmente, lo que lleva a otros miembros a acomodarse a tales acciones. (5) Ruptura: parte en la que la familia llega a una ruptura¹.

Declaración del problema

La familia y el sábado fueron las primeras instituciones establecidas por Dios durante el proceso de la creación de nuestro mundo (Gén 1-3). El Señor sabía que la mejor forma de mantener feliz al hombre dentro su plan de amor, aprendizaje y crecimiento, era por medio de la experiencia de participar de la

¹ Nora Hilda González Quirarte, "Funcionalidad familiar en familias extensas. Significado para el adulto mayor de vivir en familia extensa", s/f, 228.

increíble bendición del proceso de compartir la vida. Dios colocó en el plan de vida del ser humano la institución de la familia y el milagro de la procreación de hijos.

Sin embargo, en el libro de Apocalipsis leemos lo que Satanás hizo con su plan maquiavélico para traer infelicidad a la raza humana. Él se rebeló contra Dios, y después de una batalla, fue expulsado del cielo y lanzado a la tierra junto con una tercera parte de los ángeles (Ap. 12:7-9).

Una familia bien ordenada tiene poder para formar caracteres y una generación de hombres y mujeres capaces de amar y vivir la misión de la predicación del evangelio. Una familia bien ordenada amplía las fronteras de la salvación para el mundo. Por eso, la familia se ha convertido en el blanco de la ira del enemigo para destruir el plan de Dios¹.

Al tener conciencia de ese escenario, que involucra a cada ser humano, se entiende por qué todas las familias enfrentan luchas, problemas y dificultades de todo orden. Es el desarrollo del drama del gran conflicto que alcanza a todos, con el objetivo claro de desanimar en la fe y desconfiar del amor y del cuidado de Dios por medio de sus hijos.

Es importante entender que todas las personas y familias pasan o pasarán por problemas y tribulaciones en algún tiempo. Job era un hombre bueno, fiel, íntegro, recto y temeroso de Dios, pero enfrentó pruebas difíciles (Job 1-2).

¹ Sudamericana, "La familia y el gran conflicto".

Sin embargo, mantener la funcionalidad familiar ante las circunstancias adversas es un desafío, pero relevante para poder hacer intervenciones a tiempo. De esta manera se plantea la siguiente pregunta:

Pregunta de Investigación

¿Existe funcionalidad en las familias del Distrito las Alamedas, Montemorelos, Nuevo León, México, en el año 2020?

Variable

Funcionalidad familiar

Propósito

La presente investigación tiene el siguiente propósito: conocer la funcionalidad familiar que manifiestan las familias del Distrito las Alamedas, de la Asociación del Noreste de los Adventistas del Séptimo Día, en el año 2020. Para que, previniendo la disfuncionalidad, orientar a las familias adventistas.

Objetivos específicos

1. Describir la muestra respecto a las variables demográficas: edad, género, estado civil, número de hijos, integrante de la familia, tiempo siendo adventista, iglesia a la que asiste.
2. Buscar si hay funcionalidad familiar que manifiestan las familias del Distrito las Alamedas.
3. Proveer de información a los administradores del distrito sobre la variable en estudio.

4. Describir el comportamiento de la variable estudiada.

Justificación

La funcionalidad familiar se presenta en un estado de salud de los distintos individuos que conforman la familia, la Organización Mundial de la Salud define “indicando que esta se presenta donde se concibe la funcionalidad no solo como ausencia de síntomas, sino también el disfrute de un bienestar psicológico y social. Dentro del grupo social primario denomina la familia y que de ahí consideramos muy importante también su salud, su modo de vida familiar”¹.

Para eso la OMS menciona:

familia como grupo social saludable debe de cumplir cinco funciones básicas: (1) la función económica, (2) la biológica, (3) la educativa, (4) cultural y (5) espiritual. La familia constituye la primera red de apoyo social que posee el individuo a través de toda su vida; si alguno de los indicadores antes mencionados para valorar la funcionalidad se ve alterado, puede llevar a una disfuncionalidad familiar².

Entonces, de acuerdo con la definición, se podría decir que todo lo que hace o deja de hacer un individuo muestra la influencia del hogar: los problemas que ocurren, las alegrías, las tristezas. Pues allí lo han aprendido, y como consecuencia será reflejado a la sociedad.

¹ Organización Mundial Salud, *Guía para identificar y documentar mejores prácticas en los programas de planificación familia*, 1a ed. (África, 2017).

² Salud.

Por lo que en la actualidad se encuentra, desorden social por doquier delincuencia organizada, robos, crímenes, falta de valores, baja moral. Y esto, debido a la disfuncionalidad en la que ha estado la familia en los últimos años¹.

Considerando que las familias del Distrito las Alamedas de la Asociación Noreste perteneciente a la Iglesia Adventista, estas pueden verse envueltas en disfuncionalidad familiar, aun sin tener un conocimiento consciente del problema; por lo tanto, es fundamental analizarlas a cada una de ellas, previniendo así la disfuncionalidad que lleva a una desintegración familiar².

De esta manera, es importante saber que hay funcionalidad en las familias del Distrito las Alamedas en Asociación del Noreste en el año 2020.

Resultados esperados

Al realizar esta investigación se espera encontrar una buena funcionalidad familiar en las familias del Distrito Alamedas en la Asociación del Noreste en el año 2020, y saber si los resultados afectan directamente al desarrollo de las familias para el crecimiento de la Iglesia Adventista.

¹ Jaime Humberto Moreno Mendez et al., "Funcionalidad familiar, conductas internalizadas y rendimiento académico en un grupo de adolescentes de la ciudad de Bogotá", *Psychologia* 8, núm. 2 (el 1 de julio de 2014): 37–46, <https://doi.org/10.21500/19002386.1220>.

² Herrera Santí y Patricia María, "La familia funcional y disfuncional, un indicador de salud", *Revista Cubana de Medicina General Integral* 13, núm. 6 (diciembre de 1997): 591–95.

Viabilidad de la investigación

Esta investigación es viable debido a que cuenta con los elementos necesarios para su realización. La investigación cuenta con una población, apoyo de docentes, tutores y asesores capacitados. A continuación, se exponen algunas limitaciones y delimitaciones que han de considerarse.

Limitaciones

Algunas limitaciones de esta investigación son las siguientes:

(1) la aplicación del instrumento dependió de la disponibilidad de los participantes, (2) el tiempo disponible para la realización de la investigación, (3) la aplicación del instrumento dependerá de alfabetización de los participantes.

Delimitaciones

A continuación, se presentan algunas delimitaciones en esta investigación:

(1) el estudio se desarrollará en el año 2020. (2) La investigación se limitará a familias del Distrito las Alamedas, de la Asociación Noreste, del año 2020.

Definición de términos

Funcionalidad familiar: es el conjunto de relaciones interpersonales que se generan en el interior de cada familia y que le confieren identidad propia.

Distrito las Alamedas: es una de las divisiones de la asociación del Asociación Noreste de los Adventistas del Séptimo Día.

Asociación del Noreste: es una de las divisiones de la Unión del Norte de los Adventistas del Séptimo Día.

Adventistas del Séptimo Día: organización religiosa guardadora del sábado y otras doctrinas bíblicas.

Marco filosófico

La Biblia en los orígenes del ser humano presenta la creación del hombre y la mujer, señalado la unión familiar que se presenta a continuación.

La Biblia empieza con la creación del hombre y la mujer (Gn 1), signo y principio de todas las familias posteriores. Desde principio de la creación, la familia se sitúa como institución principal; en el tiempo en que no había Iglesia, estado, ejército, dinero ni mercado¹. El relato de génesis indica y dijo Jehová Dios: no es bueno que el hombre este solo; le haré ayuda idónea para él. Entonces Jehová Dios hizo caer sueño profundo sobre Adán y mientras este dormía, tomo una de sus costillas, y cerro la carne en su lugar. Y de su costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer, y la trajo al hombre. Dijo entonces Adán: esto es ahora huesos de mis huesos y carne de mi carne; esta será llamada varona, porque del varón ha salido. Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y serán una sola carne (Gn. 2:18-24)².

De acuerdo con los pasajes bíblicos presentados, la familia fue fundada por Dios, creando así la institución fundamental para la vida y desarrollo del hombre. Dios hace todo con un propósito, por lo tanto, puso al hombre en la tierra con un plan especial. Como corona de la creación, fue hecho para disfrutar de los beneficios de esta, y es por eso por lo que también dejó a Adán y Eva para administrar el huerto del Edén

¹ Xabier Pikaza Ibarondo, *La familia en la Biblia: Una historia pendiente*, Edición: 1 (Estella, Navarra: Verbo Divino, 2014).

² Se utilizó la versión RVR 1960

Elena de White declaró una de las fundadoras de la iglesia Adventista del Séptimo Día¹, declaró:

con una parte del hombre Dios hizo a una mujer, a fin de que fuese ayuda idónea para él, alguien que fuese una con él, que le alegrase, le alentase y bendijese, mientras que él a su vez fuese su fuerte auxiliador. Todos los que contraen relaciones matrimoniales con un propósito santo— el esposo para obtener los afectos puros del corazón de una mujer, y ella para suavizar, mejorar y completar el carácter de su esposo—cumplen el propósito de Dios para con ello².

El profeta Isaías señaló “Yo te haré mi esposa para siempre, y te daré como dote el derecho y la justicia, el amor y la compasión. Te daré como dote mi fidelidad, y entonces conocerás al Señor. En aquel día yo responderé afirma el Señor; yo le responderé al cielo, y el cielo le responderá a la tierra” (Os 2:19-21).

Por esto Barrenechea concluye, que estos versículos presentan las características de los esposos según el modelo de Dios y se presentan algunas características esenciales dentro del matrimonio como: justo, legítimo, amoroso, compasivo, fiel y espiritual. Los cuales son los principios de Dios para el matrimonio, y que se han instituidos desde el comienzo y que deben perdurar en un matrimonio estable conocido como funcionalidad familiar³.

¹ George R Knight, *Nuestra iglesia: momentos históricos decisivos* (Gema editores, 2007).

² Elena White, *El Hogar Cristiano* (CreateSpace Independent Publishing Platform, 2014), 84.

³ Jared Barrenechea, “Invencibles con Dios”, : www.adventistas.org/es/familia, el 1 de octubre de 2015.

Resumen

Este capítulo describió la variable de esta investigación “funcionalidad familiar”, así también como la búsqueda de información que la sustente y la apruebe; de igual manera a la población donde desarrollaremos la investigación, en cual se han incluido los miembros del Distrito las Alamedas quienes tienen oportunidad de conocer el plan de Dios a través de familias funcionales.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

En este capítulo se presenta un aporte teórico sobre la variable de investigación. La cual está organizado a través de tres partes: (1) la primera describe las generalidades de funcionalidad familiar, (2) la segunda describe la salud familiar como un grupo de personas formadas por individuos, y (3) la tercera analiza la dimensión de la variable “funcionalidad familiar”, el concepto, el proceso y su importancia dentro de una familia.

Generalidades de funcionalidad familiar

Las circunstancias que rodean a la familia hoy, son sin lugar a duda desafiantes; exigen constantes ajustes. Esta es la razón por el cual Muzio declara:

a pesar del vertiginoso desarrollo del mundo contemporáneo y de las transformaciones ocurridas por el avance de la ciencia y la técnica, traducidas en una nueva forma de vivir, la familia sigue manteniendo el lugar cimero en el universo en que está inmerso el hombre en busca de su desarrollo armónico, bienestar y felicidad dentro de la sociedad¹.

Viendo el entorno mencionado entonces Gómez y Teresita declara que:

la familia es una unidad social constituida por un grupo de personas unidas por vínculos consanguíneos y/o habitacionales. Si se pretende conocer acerca de un país o de una sociedad, debemos estudiar cómo vive y actúa la familia, si se requiere prever el futuro de la sociedad podemos

¹ Patricia Arés Muzio, *Mi familia es así: investigación psicosocial* (Editorial de Ciencias Sociales, 1990).

saber bastante de ella observando las familias y reflexionando sobre la identidad personal, porque somos de una forma y no de otra, por que actuamos de esa manera, porque nos orientamos en determinado sentido, gran parte de esa respuesta está en la historia familiar de cada uno¹.

Por lo tanto, también White declara:

la sociedad se compone de familias y será lo que la hagan las cabezas de familia. Del corazón mana la vida y el hogar es el corazón de la sociedad, de la iglesia y de la nación.

La elevación o la decadencia futura de la sociedad serán determinadas por los modales y la moralidad de la juventud que se va criando en derredor nuestro.

Las compañías que frecuentes los jóvenes ahora, los hábitos que adquieran y los principios que adopten indican cual será el estado de la sociedad durante los años venideros².

El matrimonio y la familia

En toda sociedad conocida existe alguna clase de familia. Aunque las pautas de la vida familiar varían de una sociedad a otra, y de un período histórico a otro, el matrimonio y las relaciones intrafamiliares constituyen la piedra angular de la sociedad.

El matrimonio ha sido comparado con a situación de una fortaleza sitiada, en la que los que están afuera tratan de entrar y los que están adentro tratan de salir. La mayor parte de la gente coloca a la familia en el primer lugar de la lista de aspectos importantes de su experiencia humana³.

¹ Ortiz Gómez y María Teresita, "La Salud Familiar", *Revista Cubana de Medicina General Integral* 15, núm. 4 (agosto de 1999): 439–45.

² White, *El Hogar Cristiano*, 11.

³ Elena White, *El Hogar Cristiano* (CreateSpace Independent Publishing Platform, 2014).

La relación entre la familia y la sociedad es vital, que el matrimonio se ha descrito como el "termómetro emocional de la sociedad", ya que sirve de indicador de las tensiones y tendencias futuras. Las familias han desarrollado la habilidad de adaptarse al ambiente social cambiante y aquellos quienes no lo han hecho se han visto en una problemática y han llegado a ser disfuncional¹.

De esta manera se puede observar en estas declaraciones que la familia es uno de los elementos principales que desarrollan la sociedad y generan un mejor futuro.

La familia

La familia es un grupo de personas formado por individuos unidos, primordialmente, por relaciones de filiación o de pareja, el diccionario de la lengua española lo define como un grupo de personas emparentadas entre si que viven juntas. Dentro del concepto de familia hay distintos tipos de familias:

(1) nuclear: formada por progenitores y uno o más hijos. (2) Extensa: abuelos, tíos, primos y otros parientes consanguíneos o afines. (3) Monoparental: en la que el hijo o hijos viven con un solo progenitor (ya sea la madre o el padre). (4) Ensamblada: en la cual uno o ambos miembros de la actual pareja tiene uno o varios hijos anteriores. (5) Familia de padres separados: en la que los padres niegan vivir juntos; no son pareja, pero deben seguir cumpliendo su rol de padres ante los hijos por muy distantes que estos se encuentren. (6) Homo parental: aquella en donde una pareja de hombres o de mujeres se convierten en progenitores de uno o más niños.

Estos son los distintos tipos de familias que estudia la sociología, pero en la Biblia, en la creación donde la familia fue instituida solo aparece un tipo, que fue formada a través de un hombre y una mujer con el propósito hacerse feliz uno a otro².

¹ Mario Pereyra, *Construyendo familias felices*, 1a ed. (Montemorelos Nuevo León: Editorial Montemorelos, S.A. de C.V., 2008), 80.

² José-María Román Sánchez, "Tipos de familia y satisfacción de necesidades de los hijos," (n.d.): 11.

La construcción de la familia

La familia es una de las instituciones que comienza con la unión de un hombre y una mujer, sin embargo, son diferentes las características físicas, espirituales, emocionales y sociales propias de cada genero, que puso el creador con propósitos bien definidos.

De esta manera Álvarez Colín da a entender que “la familia es un grupo de personas formado por individuos unidos, primordialmente, por relaciones de filiación o de pareja”¹.

La Mtra. Alvarado plantea los componentes dentro de la construcción en una familia, los cuales son la madre, el padre y los hijos, y a continuación se detalla en que consiste su concepto.

(1) La Madre la ventana por la cual miran las mujeres tiene como figura principal las emociones y la calidad de las relaciones. Para ellas es importante comunicar las emociones, pues son el hilo que les conectan con las demás personas y con el entorno. Se anticipan a las necesidades y se complacen en el apoyo.

(2) El padre los varones, en cambio ven pasar la vida por una ventana más austera emocionalmente hablando. La razón predomina sobre la emoción, sin que anule la sensibilidad y la emotividad. Ellos ven los problemas en función de una solución y al enfrentarlos van al grano.

(3) Los hijos para fortalecer la naturaleza femenina en una hija y la naturaleza masculina en un hijo, es necesaria la presencia de una madre mujer y la de un padre varón. Es bien sabido que las experiencias de la infancia marcan la aparición de una personalidad equilibrada y saludable. La madre no será mejor madre si intenta actuar como un hombre; del mismo modo el padre. En realidad, la crianza de los hijos, más que una ciencia, es un arte o un oficio que se aprende con la practica, no existe un

¹ Luis Álvarez Colín, “Familia, desarrollo y cambio social. Claves para un estudio interdisciplinario”, *En-claves del pensamiento* 2, núm. 4 (diciembre de 2008): 11–46.

modelo común; cada familia representa un modelo único e irrepetible que a través de los hijos le dan validez¹.

Etapas en la familia y en el conyugue

Las etapas son fases predecibles y necesarias en el proceso normal del desarrollo que involucran componentes físicos, emocionales, relacionales y espirituales. Un ejemplo de ellas son los niveles de maduración que atraviesa el niño, desde su nacimiento hasta su vida adulta.

Considerando los planteamientos que se observa en el desarrollo de la familia, de acuerdo con el Dr. Pereyra existen cinco etapas por las cuales cada familia atraviesa. En cada una de esas etapas presenta desafíos., plantea la existencia de cinco etapas familiares, en la que se ven reflejadas sus problemas y desafíos. En forma sintética, son las siguientes:

la Primera etapa, se denomina *el amor joven* la cual comprende los primeros años de vida matrimonial. La segunda etapa la califica como el *amor realista*, va del tercero al decimó año. La tercera etapa, la designa como *amor comfortable*, va del decimó primero al vigésimo quinto año. La cuarta etapa, la nombra *amor renovado*, que va des del vigésimo sexto al trigésimo quinto año. Y la quinta etapa la denomina es conocido como el amor trascendente, va del trigésimo sexto año en adelante².

¹ Erna Alvarado Poblete, *Familias felices no perfectas*, 1 edición (Ciudad de México: Gema editores, 2017), 27–43.

² Mario Pereyra, *Construyendo familias felices*.

Salud familiar

El concepto de salud ha experimentado un cambio importante, desde una noción negativa centrada en la ausencia de enfermedades a una concepción más positiva, "de estado de bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad".

Menéndez refiere que en 1975 la OMS definió a través de la operacional del concepto de salud en la que se tomara en cuenta la función, considerándola como "un estado o calidad del organismo humano que expresa su funcionamiento adecuado en condiciones dadas, genéticas o ambientales"¹.

A través del tiempo, la misma Organización Mundial de la Salud, mediante la Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud (CIF), considera el funcionamiento "como una relación compleja o interacción entre las condiciones de salud y los factores contextuales (ambientales y personales)"². Es decir, un conjunto del ser humano como salud.

Funcionalidad familiar

El funcionamiento familiar se expresa por la forma en que el sistema familiar, como grupo, es capaz de enfrentar las crisis, valorar la forma en que se permiten las expresiones de afecto, el crecimiento individual de sus miembros, y la

¹ Salud, *Guía para identificar y documentar mejores prácticas en los programas de planificación familiar*.

² Salud.

interacción entre ellos, sobre la base del respeto, la autonomía y el espacio del otro.¹.

Según el investigador Mc Master, el funcionamiento familiar puede evaluarse por la comunicación entre los miembros, el desempeño de roles, la respuesta afectiva, el involucramiento afectivo y el control de la conducta y flexibilidad. También es examinado de acuerdo con el grado de participación de la pareja, en la vida social, estructura de la autoridad, la distribución de tareas doméstica y el rol funcional².

Ortiz, Padilla y Padilla citando a De la Cuesta Pérez y Louro, consideran el funcionamiento familiar, como la dinámica relacional interactiva y sistémica que se da entre los miembros de una familia y se evalúa a través de la categoría de cohesión, armonía, rol, permeabilidad, afectividad, participación y adaptabilidad.³

Por otra parte, es el del investigador en familia, Raymundo Macías considera que el funcionamiento familiar se debe evaluar a través de las variables: límites, roles, jerarquía modelos psicosexuales, alianza, expresión de afectos, modos y normas de salud; también plantea que los problemas de salud pueden propiciar o exacerbar un inadecuado funcionamiento familiar. Lo disfuncional puede producir síntomas de enfermedad, desencadenar crisis, agravar algún trastorno y hasta puede convertirlo en crónico y fijarlo. También puede incidir

¹ Gómez y Teresita, "La Salud Familiar".

² Alberto Román, "Enfoque de Familias", consultado el 8 de abril de 2020, <https://es.scribd.com/doc/180802787/El-McMaster-Enfoque-de-Familias>.

³ María Teresita Ortiz Gómez, Mario Antonio Padilla Torres, y Ernesto Padilla Ortiz, "Diseño de Intervención en Funcionamiento Familiar.", s/f, 8.

desfavorablemente en la evolución de cualquier tipo de tratamiento, y en rehabilitación¹.

La funcionalidad familiar o una familia funcional, es aquella que logra promover el desarrollo integral de sus miembros así como un estado de salud favorable en ellos donde los miembros de esta perciben el funcionamiento familiar manifestando el grado de satisfacción con el cumplimiento de los parámetros básicos de la función familiar, como son, adaptación, participación, ganancia o crecimiento, afecto y recursos.²

Relacionada con la funcionalidad, se encuentra la jerarquía entendiéndola como el nivel de autoridad que gobierna en la organización familiar y que pueden ser, autoritaria, indiferente negligente, indulgente, permisiva o reciproca con autoridad, los límites que representan las reglas que delimitan a las jerarquías y que pueden ser, claros, difusos o rígidos y la comunicación que no es más que la forma en que la familia se expresa entre sí. ³

¹ Macías R., "Antología de La Sexualidad Humana," I., II (Editora Migunicosel Porrúa, 1994), 163-5.

² Gabriel Smilkstein. The family APGAR: a proposal for a family function test and its use by physicians. J fam pract. 1978 Jun;6(6):1231-9.

³ Luis Arturo, Mendoza-Solís, Enrique Soler-Huerta, Luis, Sainz-Vázquez, Gil-Alfaro I, H.F. Mendoza-Sánchez, C. Pérez-Hernández. Análisis de la dinámica y funcionalidad familiar en atención primaria. Archivos en medicina familiar. 2006;8(1):27-32.

La familia es una unidad biopsicosocial y una de sus funciones más importantes es contribuir a la salud de todos sus miembros, por medio de la transmisión de creencias y valores de padres a hijos, así como el apoyo brindado¹.

Es por eso por lo que crear familiar funcionales y estables trae consigo consecuencias positivas en la sociedad, podemos afirmar que en las familias funcionales existe un equilibrio en los procesos morfas taticos y morfa genéticos interactúan en el juego complementario adaptativo: hay movimiento, pero el esqueleto permanece, es decir que son estables ante cualquier situación y esto beneficia a la sociedad que se vean más vulnerables antes los movimientos.

La evolución se realiza pasando de estados de crisis a estado de equilibrio, para reencontrarse de nuevo en otra crisis. En las familias funcionales no tratan de preservar a toda costa las reglas, sino aprenden de experiencias y están dispuestas a cambiar para adaptarse a las nuevas circunstancias.

La familia funcional dota a los miembros de un sentimiento de identidad y de seguridad. Por una parte, permite saber, quienes somos, a donde venimos y que raíces los sostienen para dar una mejor estabilidad a la sociedad². Si las familias funcionales existen, surgen las siguientes preguntas.

¿Cuál es el secreto de una familia funcional?

¹ Jaime Humberto Moreno Méndez et al., "Funcionalidad familiar, conductas internalizadas y rendimiento académico en un grupo de adolescentes de la ciudad de Bogotá," *Psychologia* 8, no. 2 (July 1, 2014): 37–46.

² Stalin Vargas, "recursos, funcionalidad y disfuncionalidad familiar", *Universidad La Salle*, julio de 2011.

¿Qué debemos hacer para disfrutar de una familia feliz y funcional? Hasta hace poco, las investigaciones se habían concentrado en los rasgos que caracterizan a los hogares quebrantados e infelices; pero habían dedicado poca atención a la tarea de descubrir que elementos son típicos de las familias felices y estables, seis cualidades que no existían en los matrimonios de personas que habían sido disfuncionales y llegaron al divorcio¹. A continuación, presentamos los seis puntos que Stinnet ha visto en el impacto de la familia funcional.

Afecciones: Stinnet descubrió que los conyugues que se esforzaban por alcanzar por alcanzar sus más altas expectativas matrimoniales tomaban regularmente la iniciativa para expresar frecuentemente palabras de aprecio, afecto alabanza y ánimo. Al hacer esto reforzaban la autoestima y valía de los miembros de la familia, animándolos a de este modo a desarrollar lo mejor de si mismo.

La comunicación: cuando la comunicación se contamina por la indiferencia, el amor y las palabras de afecto se ausentan. La comunicación es para el amor lo que la sangre es para la vida pocas personas están naturalmente dotadas de esta capacidad de comunicarse, para la funcionalidad en una familia es sumamente esencial.

¹ Rosario Esteinou, ed., *Construyendo relaciones y fortalezas familiares: un panorama internacional*, 1. ed, Serie Las ciencias sociales (Congreso Mexicano Internacional sobre las Fortalezas de las Familias, México, D.F: CIESAS: Miguel Ángel Porrúa, 2009).

Tiempo juntos: las familias se preocupan de reservar tiempo juntos, por que las actividades familiares ocupan un lugar elevado en su lista de prioridades. El matrimonio como cualquier otra cosa de valor, requiere tiempo y esfuerzo.

Compromiso: los integrantes de los matrimonios felices se comprometen profundamente a velar por el bienestar y la felicidad. Son consientes de que se requiere esfuerzo para lograr éxito en la familia.

Capacidad de afrontar la crisis: el matrimonio nunca es fácil. El conflicto es inevitable cuando dos individuos con ideas separadas, distinta formación y voluntades independientes intentan vivir y trabajar juntos. En tiempo de crisis, las familias firmes y felices se apoyan mutuamente y buscan la manera de negociar con amor un acuerdo satisfactorio para ambos.

Orientación espiritual: Steinou dice que en sus investigaciones Nick Stinnett con referencias a los elementos que se dan la fortaleza a una familia, descubrieron que, la religión es una fuente principal para los individuos, y como consecuencia para la familia en general¹.

La funcionalidad familiar, un estudio bíblico

La familia en la Biblia

Génesis presenta varios ejemplos de amor conyugal: Abraham y Sara (17, 15:22), Isaac y Rebeca (c.24), Jacob y Raquel (29, 6-30).

¹ Rosario Esteinou, ed., *Construyendo relaciones y fortalezas familiares: un panorama internacional*, 1. ed, Serie Las ciencias sociales (Congreso Mexicano Internacional sobre las Fortalezas de las Familias, México, D.F: CIESAS: Miguel Ángel Porrúa, 2009).

Otros ejemplos como Moisés y Séfora (Ex. 2 16:22). La Biblia usa expresiones de la vida familiar: nacimientos, tensiones conyugales, mujeres, genealogías, parientes y muertes. Génesis comienza con la creación de una pareja, Adán y Eva, creados a la imagen de Dios para ser fecundos y llenar la tierra de hijos, con el propósito de poder administrar la tierra y cuidar de ella, de ahí el seguimiento de las otras parejas presentadas en el antiguo testamento, como administradoras de lo que Dios a dado, era necesario primeramente tener una relación estrecha con Dios para poder tener una relación estrecha con su pareja y como resultado una administración ideal de lo que Dios había dado, en esto se basaba una estabilidad familiar o funcionalidad¹.

Aquila y Priscila, un matrimonio funcional y ejemplar

El matrimonio no se trata solamente de permanecer enamorados, se trata de mostrar en la vida real la gloria del evangelio y estar unidos por él. Esa es la misión de un matrimonio, ser una parábola viviente de la relación entre Cristo y la iglesia: mostrando el verdadero carácter de amor, eso es lo que Aquila y Priscila enseñaron a través de sus vidas². a continuación, se plantearán características del matrimonio que los caracterizaban como funcional y ejemplares.

¹ César Ayala Torres, *la familia en la biblia*, 1a ed. (Ciudad de México: Centro bíblico verbo divino, 2015), <http://www.verbodivino.es/hojear/4128/la-familia-en-la-biblia>.

² César Ayala Torres.

Aquila y Priscila: instructores de discípulos para Cristo

El Apóstol Pablo pareciera ser que conformaban una familia como sus colaboradores en el ministerio, pareciera ser que de alguna forma Pablo, Aquila y Priscila eran un matrimonio, en el sentido que el Apóstol encontraba en ellos una ayuda idónea para la labor del ministerio

Un ejemplo claro de esta labor, fue la enseñanza que le dieron a Apolos cuando éste predica en Éfeso:“(Apolos)comenzó a hablar con desnudo en la sinagoga; pero cuando le oyeron Priscila y Aquila, le tomaron aparte y le expusieron más exactamente el camino de Dios” (Hch.18:26)

Hospitalidad: amor en acción

En Juan 13:35 el Señor dijo: “en esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros” Una de las formas en que expresamos este amor a otros es el servicio de la hospitalidad, es parte de ser discípulos. Aquila y Priscila brindaron esta gracia al Apóstol Pablo en varias oportunidades y los Romanos encontraron en su hogar el amor fraterno de la Iglesia de Cristo (Hch 18 y 19)

El servicio supremo

El pináculo del servicio del cristiano se encuentra en la imitación de lo que el señor Jesucristo hizo por su Iglesia. Aquila y Priscila lo entendían así. Ellos expusieron sus vidas, como matrimonio, en servicio de la vida del Apóstol, no se dice específicamente como fue que sucedió esto, aunque podemos especular que pusieron su cuello por Pablo (como dicen algunas versiones) en el alboroto en

Éfeso descrito en Efesios 19. ¿Por qué Priscila y Aquila fueron capaces de experimentar este servicio? Este matrimonio conocía la anchura, la longitud, la profundidad y la altura del amor de Cristo, y ese tipo de amor, excede cualquier otro que exista¹.

Una familia disfuncional en la Biblia

Se ha analizado el ejemplo de una familia funcional, ahora analizará una familia disfuncional y la encontramos en Génesis 46: 6-27.

La historia de José, a la cual se refiere la cita mencionada, José pertenecía una familia bastante disfuncional, aun tomando como criterios los valores del mundo antiguo.

Las integrantes de familia

La disfuncionalidad de esta familia acuerdo con el libro Génesis el padre Jacob se caso con dos hermanas, llamadas Lea y Raquel (Gen. 29:1-30), además, la disfuncionalidad se agrava cuando tuvo hijos con sus sirvientas principales de cada una de las esposas, llamadas Zilpa y Bilha.

Nacimiento de José

Cuando nace José, hijo de Jacob, El hijo de la esposa preferida, llevo a José a ser su hijo favorito. Esto lo convirtió en el hijo favorito de la familia, la Biblia

¹ Pablo Navarrete, "Modelo de Servicio Matrimonial", *Iglesia Bautista gracia soberana*, el 7 de octubre de 2018.

dice que sus medios hermanos pronto se cansaron de su hermano perfecto e intentaron asesinarlo. Sin embargo, no tuvieron el valor de matarlo y lo vendieron¹.

Al presentar dos modelos, uno de funcionalidad y otro de disfuncionalidad, presentaremos cinco estilos que plantean conductas para resolver y prevenir problemas dentro de la familia por el escritor D. Brown que indica como enfrentar las dificultades para evitar caer en la disfuncionalidad.

Prevención de disfuncionalidad

(1) Evadir: “sacarle el cuerpo” al problema para ahorrarse el malestar que a veces produce los enfrentamientos. (2) competir: actitud de quien ve el conflicto una contienda en la cual uno de los cónyuges o algún miembro de la familia debe prevalecer uno sobre el otro. (3) Perder: estilo que exhiben aquellos que prefieren ceder a las demandas de otro con el fin de mantener la paz. (4) empatar: esta conducta del “negociador” que no está dispuesto a dar a menos que reciba algo. (5) Cooperador: esta es la actitud ideal, pues las partes involucradas en el conflicto intenta comprender la posición del otro y, juntos, buscan la salida que más lo beneficie como individuos y como familia².

Dentro los estilos y conductas que presenta Zabala hace mención que la ideal que debería de escoger una familia al momento de enfrentar un conflicto o dificultades es la de cooperadora, ya que esto permite resolver verdaderamente el problema y no solamente lo oculta dentro de la misma familia. Todos los

¹ Ibarrondo, *La familia en la Biblia*.

² Jhon Brown, *Engaged, Are you fit to be tied?*, 1a ed. (Littleton: Serendipity House, 1992).

integrantes de la familia pueden obtener beneficios cuando la familia enfrenta las dificultades adecuadamente Zabala indica:

pero sorprende a muchos saber que los conflictos bien manejados pueden ser de utilidad se plantean las cosas que se gana cuando una familia asume bien las dificultades.

(1) Produce cambios que fortalezcan las relaciones en la familia. (2) Muestra que la pareja todavía le preocupa su matrimonio. (3) Aclaran diferencias que, de permanecer desatendidas, pueden derivar en problemas más serios. (4) Constituyen a que los miembros de la familia se conozcan mejor. (5) Permite a la familia ubicarse en niveles cada vez más profundos de intimidad, es decir que llegan a desarrollar más confianza. (6) Ponen a prueba la capacidad de los integrantes de la familia para el perdón y la reconciliación (7) Ayuda a manejar los desafíos de la vida en común. (8) Promueve el crecimiento de la relación familiar, al aprobar la habilidad de los integrantes familiar al aprobar la habilidad de los esposos para la aceptación de sus diferencias.

Aun que puede parecer contradictorio, el conflicto bien resuelto puede ser bueno para el desarrollo de una familia.

Zabala mencionó este tema a través de una cita mencionando que El grado de satisfacción familiar que logren será proporcional a su habilidad para resolver sus conflictos¹.

Funcionalidad familiar en la Biblia e impacto en la sociedad

White declara el impacto de la funcionalidad familiar de la siguiente manera:

el trabajo de los padres es el sostén de todo lo demás. La sociedad está compuesta por familias, y ella es lo que las cabezas de la familia hacen de la sociedad.

La sociedad se compone de familias, y será lo que hagan las cabezas de familia. Del corazón mana la vida y el hogar es el corazón de la sociedad, de la iglesia y de la nación.

La elevación o la decadencia futura de la sociedad serán determinadas por los modales y la moralidad de la juventud que se va criando en derredor nuestro. Las compañías que frecuentes los jóvenes

¹ Fernando Zabala, *Me casaría de nuevo contigo*, 7a ed. (España: APIA, 2013), 43.

ahora, los hábitos que adquieran y los principios que adopten indican cual será el estado de la sociedad durante los años venideros¹.

En Génesis 1:18-24 registra la creación de la tierra, de esa misma manera se registra la fundación del matrimonio, el creador y el propósito de ello. Dios creó al matrimonio con el propósito de ser los mayordomos en esta tierra génesis 1:15 y de esa manera las enseñanzas bíblicas y la sociología concluyen que la base de la sociedad es la familia y de las familias depende el entorno.

Por lo tanto, se Bernal dice que:

la familia influye en la sociedad, si las familias de una sociedad son funcionales, el entorno es estable, y si las familias son disfuncionales el entorno puede llegar hacer disfuncional y. muchas personas denominan los problemas familiares, como disfunción familiar, en este caso el estado de salud de la familia, es decir a la suma de los estados de salud de los miembros que conforman a la familia y por lo tanto se refiere a la prevalencia e incidencia de enfermedades en una familia determinada. De esa manera, se podría decir que, disfuncionalidad familiar se debe a la falta de salud mental, física o espiritual de un individuo de la familia².

Así, la Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que:

la familia debe de cumplir con cinco funciones básicas, para una familia funcional, las cuales son: económica, la biológica, la educativa, cultural y espiritual. Es estos unos de los indicadores para valorar la funcionalidad, de esta manera. Cada familia en México está en riesgo a ser una familia a la funcionalidad o disfuncional³.

Una familia bien ordenada tiene poder para formar caracteres y una generación de hombres y mujeres capaces de amar y vivir, estos unos indicadores

¹ White, *El Hogar Cristiano*, 11.

² Bernal, "La familia en la determinación de la salud".

³ Salud, *Guía para identificar y documentar mejores prácticas en los programas de planificación familia*.

de la misión para la predicación del evangelio. Una familia bien ordenada amplía las fronteras de la salvación para el mundo. Por eso, la familia se ha convertido en el blanco de la ira del enemigo para destruir el Plan de Dios¹.

Al tener conciencia de ese escenario, que involucra a cada familia, entendemos que todas las familias enfrentan luchas, problemas y dificultades de todo orden.

La familia y la sociedad

Al hablar de relación de las funcionales con la sociedad, es importante tomar en cuenta la declaración de la Mtra. Carreras en donde menciona que “es necesario hacer referencia a los conceptos de permeabilidad y flexibilidad. Gracias a ellos, tanto los miembros de una familia, como la familia entendida como el sistema global se puede adaptar a las circunstancias cambiantes”².

Es decir que para el desarrollo de cada integrante de la familia es necesario la misma sociedad que envuelve a la familia, ya que le permite a cada miembro de familia tener relación de pertinencia, siendo que, a pesar de una mudanza, los “García”, siguen siendo los “García” con características peculiares que puedan identificarlos a través de esa relación con la sociedad, así como también es importante para el desarrollo de cada integrante de familia.

¹ Sudamericana, “La familia y el gran conflicto”.

² Vargas, “recursos, funcionalidad y disfuncionalidad familiar”.

Una familia cristiana y su impacto

Se planteó en la sección anterior la importancia de la convivencia entre la sociedad y la familia, ahora ¿Qué genera una familia cristiana? Siendo que debería de conservar alguna otra característica diferente que pertinencia.

Es imposible no ver la transformación que Dios hace en una familia. Marcos Gonzales menciona que: “Dios convierte a cada persona y los transforma en seres funcionales, donde el amor de Dios pone en acción cada detalle que envuelve la vida familiar, siendo que han conocido que Dios tiene un propósito para ellos y es necesario que los miembros de la familia decidan cumplir el propósito que Dios tiene en cada uno de ellos”, (1 Sam. 15: 22,23; Lc. 6:45; Jn. 14:23)¹.

Los miembros de familia deciden convertir en palabras vivas las promesas de la Biblia sobre la familia, ya que el estudio de la Biblia ha de enseñar que la fe sin obrar es muerta (Sant. 2:14-17). Ahora la familia es un vínculo de la nueva comunidad formada por Jesús, una nueva forma de relación se instaura entre quienes lo siguen. La comunidad de discípulos se organiza teniendo a Dios como padre y vinculándose así con el padre de familia, la madre, hermanos y hermanas: “todo el que haga la voluntad de Dios, ése es hermano mío, hermana y madre (Mc. 3:35; 10:28-30)².

Es esta razón por la cual se cree que una familia cristiana genera no tan solo un sentido de pertenecía, sino se convierte en un punto de influencia y

¹ Marcos Gonzales, “conociendo a Dios” (Centro bíblico verbo divino, junio de 2018).

² Andrea Sánchez Ruiz Welch, “Hacia nuevas formas de convivencia en la familia eclesial”, *theologica xaveriana* 63, núm. 176 (s/f): 34.

ejemplo en la sociedad, siendo que son generadoras de acciones nobles dentro y fuera de la familia, producida por la palabra de Dios.

Resumen

En este capítulo se analizó la familia en la sociedad y el impacto que genera, a su vez el desarrollo y en sus diferentes etapas y los distintos tipos de familia que existen, así como también la variable de la investigación “funcionalidad familiar” desde el concepto, como también lo que la ciencia denomina la funcionalidad, se plantearon a través de autores, algunas cualidades que deben de tener las familias funcionales.

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

En este capítulo se presentará la metodología que fue aplicada a este estudio. El capítulo está organizado en las siguientes partes, la primera tiene que ver con el tipo de investigación, el segundo con la población, la tercera con la muestra, la cuarta con la variable, y la última con la recolección de datos y esta se divide en cinco, 1 instrumento de medición, 2 validez, 3 confiabilidad, 4 aplicación del instrumento 5 análisis de datos.

Tipo de investigación

Esta investigación tiene un alcance descriptivo. Consiste principalmente en medir, evaluar o recolectar datos sobre diversos conceptos, aspectos, dimensiones o componentes del fenómeno a investigar. La investigación es de carácter cuantitativo ya que por sus características se puede notar la recolección de datos en el marco de la estadística. Tiene un conjunto de procesos, es secuencial y probatoria¹.

Además, es de diseño no experimental, porque se realiza sin la manipulación deliberada de la variable, en ella solo se observan los fenómenos en

¹ Roberto Hernández Sampieri, Carlos Fernández Collado, y Pilar Baptista Lucio, *Metodología de la investigación*, 2014, 4, 5, <http://www.e-libro.com/ayuda>.

su ambiente natural¹. Además, es transversal, ya que se recolectan datos en un momento único².

Población

La población estudiada estuvo constituida por los miembros del Distrito de las Alamedas, en la sección Noreste de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, ubicada en el municipio de Montemorelos Nuevo León México.

El Distrito cuenta con cinco iglesias, con una cantidad distinta de miembros³. Según la entrevista con los secretarios y los ancianos de las iglesias del distrito. el número de miembros de cada una de ellas es el siguiente: la iglesia de las Alamedas (central del distrito) con una cantidad de 150 miembros (39%), la iglesia de Puente amarillo con una cantidad de 60 miembros (16%), la iglesia la Ladrillera con una cantidad de 90 miembros (24%), Martínez Domínguez con una cantidad de 50 miembros (13%) y la iglesia de 7 de noviembre con una cantidad de 30 miembros (8%). Obteniendo como resultado final un total 380 miembros del Distrito de las Alamedas.

¹ Roberto Hernández Sampieri et al., *Metodología de la investigación* (México, D.F.: McGrawHill, 2014), 205.

² Hernández Sampieri et al., 208.

³ Ancianos de las iglesias del Distrito, Población del distrito las alamedas, el 14 de diciembre de 2019.

Muestra

Para proceder a la obtención de los datos estadísticos de la muestra de la población, se consideró la siguiente ecuación¹.

$$n = \frac{z^2(p \cdot q)}{e^2 + \frac{z^2(p \cdot q)}{N}}$$

Donde n es= Tamaño de la muestra

Z = nivel de confianza deseado

P = proporción de la población con la característica deseada (éxito)

Q= proporción de la población sin la característica deseada (fracaso)

E= Nivel de error dispuesto a cometer

N= tamaño de la población

Para suscitarse esta muestra se definió un margen de error del 10%, con un nivel de confiabilidad del 99%. Con una población de 380 miembros tuvo como resultados el tamaño de muestra 116 personas.

Para la selección de las unidades de la observación, se procedió a utilizar un tipo de muestreo probabilístico estratificado por racimos. En este caso los racimos están constituidos por las iglesias. De cada iglesia, se extrajo un número de unidades proporcional a su población, así: 46 miembros serán de la iglesia las Alamedas, (39%), 19 miembros de la iglesia puente amarillo, (16%), 27 miembros

¹ “Calculadora de Muestras,” *Consultado El*, Octubre 11, 2018, http://www.corporacionaem.com/tools/calc_muestras.php.

de la ladrillera (23%), 15 Martínez Domínguez (13%) y 9 miembros de la iglesia Siete de Noviembre (8%).

Variable

Variable del estudio: Funcionalidad familiar

Operacionalización de la variable

La operacionalización de las variables aparece en la tabla 1.

Tabla 1
Operacionalización de la variable

Variable y su definición conceptual	Definición Operacional		
	Dimensiones y su definición conceptual	Instrumento (ítems)	Operación del Instrumento
funcionalidad familiar:	1.-Cohesión	1.- Las decisiones importantes se toman en conjunto. 8.- Cuando alguno miembro de la familia tienen problemas los demás lo ayudan	La funcionalidad familiar se mira con el (Validación de un instrumento de disfuncionalidad familiar. Andrea Patricia Fuentes Aguilar & José Manuel Merino Escobar) ¹ .
	2.-Adaptabilidad	6.- Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos. 10.-Las costumbres Familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones.	

¹ Andrea Patricia Fuentes Aguilar y José Manuel Merino Escobar, "Validación de un instrumento de funcionalidad familiar", *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP* 14, núm. 2 (agosto de 2016): 247–83.

	3.-Permeabilidad	7.- Tomamos en consideración las experiencias de otras familias ante situaciones difíciles. 12.- Ante una situación familiar difícil, somos capaces de buscar ayuda en otras personas.	La escala para responder es: 1.- Casi nunca 2.- Pocas veces 3.- A veces 4.-Muchas veces 5.- Casi siempre Para determinar el grado de funcionalidad familiar la técnica usada fue la de la media aritmética.
	4.-Roles	3.- En mi casa cada uno cumple sus responsabilidades. 9.- Se distribuye las tareas de manera que nadie esté recargado.	Se determinaron los siguientes niveles:
	5.-Afectividad	4.-La manifestación de cariño forma parte de nuestra vida cotidiana. 14.-Nos demostramos el cariño que nos tenemos	1 a 2.3 mala funcionalidad familiar 2.4 a 3.6 regular funcionalidad familiar 3.7 a 5 buena funcionalidad
	6.-Armonia	2.-En mi casa predomina la armonía. 13.-Los intereses y necesidades de cada uno son respetados por toda la familia.	
	7.-Comunicación	5.- Nos Expresamos sin insinuaciones, en forma clara y directa. 11.-Podemos conversar diversos temas sin temor.	

Recolección de datos

En esta sección se presenta la descripción del instrumento de medición, su validez y su nivel de confiabilidad, la aplicación del instrumento, como se calcularon los resultados y el análisis de datos.

Instrumentos de medición

En primer lugar, se hizo un rastreo bibliográfico con el fin de encontrar un instrumento para medir la funcionalidad familiar. Se encontraron varios instrumentos que miden diferentes aspectos de la familia, entre los cuales están: 1.- Apgar familiar, una herramienta para detectar la disfuncionalidad familiar, por Dr. Miguel Suarez y Dra. Matilde Alcalá¹. 2.- Instrumento de funcionalidad familiar por Andrea Patricia Fuentes Aguilar y José Manuel Merino Escobar².

Se escogió el instrumento de funcionalidad familiar por Andrea Patricia Fuentes Aguilar y José Manuel Merino Escobar.

Validez

Una vez elegido el instrumento, se procedió a determinar la validez del contenido de cada ítem. Para tal efecto se aplicó un instrumento de medición de pertinencia y claridad a cuatro expertos para establecer la validez del contenido del instrumento. Como resultado de esta evaluación se corrigieron los ítems (7,8,10,9,14,5) ya que inicialmente se presentaban errores ortográficos, así como también se modificaron los ítems 5,9,8 por motivos de redacción y sintaxis. En forma general se quitaron en cada ítem los puntos finales. Se corrigieron aspectos ortográficos en los datos demográficos. Los resultados de este análisis de validez se pueden ver en el Apéndice B.

¹ Miguel A. Suarez Cuba and Matilde Alcalá Espinoza, "apego familiar: una herramienta para detectar disfunción familiar," *Revista Médica La Paz* 20, no. 1 (2014): 53–57.

² Fuentes Aguilar and Merino Escobar, "validación de un instrumento de funcionalidad familiar."

Confiabilidad

Para establecer la confiabilidad del instrumento se aplicó la prueba piloto, a 20 miembros de la iglesia “Zambrano” del Distrito Zambrano, en la ciudad de Montemorelos Nuevo León, con características similares a las de la población elegida para este estudio. Una vez aplicada la prueba piloto, se hizo una base de datos y se aplicó la prueba de Alpha de Cronbach para establecer la fiabilidad del instrumento. Se obtuvo una fiabilidad de .848 con 14 ítems, por lo cual el instrumento quedó constituido por 14 ítems. El instrumento definitivo se puede observar en el apéndice B. Los resultados de la prueba de confiabilidad Alpha de Cronbach se puede ver en el Apéndice C.

Aplicación del instrumento

Para la recopilación de datos y obtener la información del instrumento se llevaron a cabo los siguientes pasos:

1. Una vez obtenido el instrumento, se pidió permiso para aplicarlo.
2. Se dieron las instrucciones correspondientes para contestar el instrumento de evaluación.
3. Repartimos bolígrafos para los participantes a encuestar
4. Se dio tiempo de preguntas para dejar en claro algunas dudas, si es que hubiera.
5. Una vez pasado el tiempo correspondiente se aplicó el instrumento a los miembros correspondientes de cada iglesia del distrito las Alamedas.
6. Antes de recoger las encuestas contestadas se dio tiempo para dejar en claro alguna duda que hubiera.

7. Agradecemos a los participantes y les deseamos un feliz día.

Análisis de los datos

Para la captura de los datos y sus análisis estadísticos se utilizó el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)¹, con licencia adquirida por la Facultad de Teología de la Universidad de Montemorelos.

Resumen

En este capítulo se presentó la metodología que se ocupó para llevar a cabo esta investigación, se presentó un tipo de investigación, se utilizaron los miembros de iglesia del distrito de Alamedas, en Montemorelos, Nuevo León. Para la población de este estudio, se definió como es la muestra y como se hizo, así mismo, se describe la variable y sus dimensiones.

En la misma se describe el proceso de recolección de datos, el instrumento de medición, la validez, la confiabilidad y la aplicación del instrumento.

En el análisis de los datos se presenta la forma en que se capturaron los datos y los análisis estadísticos con el paquete IBM SPSS.²

¹ William R. Klecka, *SPSS Primer. Statistical Package for the Social Sciences Primer* (Mc. Graw Hill Book Company, 1975).

² Colin D. Gray y Paul R. Kinnear, *IBM SPSS Statistics 19 Made Simple* (Psychology Press, 2011).

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

En este capítulo se presenta el análisis de datos recopilado en el estudio. Cuyo objetivo fue conocer el grado de funcionalidad en las familias del Distrito las Alamedas en la Asociación del Noreste Montemorelos NL. México. Se presentarán figuras y tablas a fin de demostrar la información obtenida. Estará dividido en cuatro partes: el instrumento, la muestra, el análisis de datos y la discusión.

El instrumento

Una vez realizado la encuesta definitiva, los datos fueron sometidos a un análisis de fiabilidad, el resultado del Alfa de Cronbach. 918 para la escala general, como se puede observar es mayor fiabilidad de la prueba piloto, el cual fue de .848, la prueba piloto fue aplicada a miembros de la iglesia Adventista Zambrano en Montemorelos N. L. que cumplieran con las mismas características que la población estudiada.

La muestra

La muestra fue aplicada en las iglesias del Distrito las Alamedas en la ciudad de Montemorelos, Nuevo León, México, extrayendo un número proporcional a la población de cada iglesia, conformada de 46 miembros de la iglesia las Alamedas (39%), 19 miembros de la iglesia puente amarillo (16%), 27

miembros de la ladrillera (23%), 15 Martínez Domínguez (13%) y 9 miembros de la iglesia Siete de Noviembre (8%).

La muestra estuvo conformada por 380 miembros del Distrito las Alamedas en Montemorelos, Nuevo León, México.

Datos demográficos

A continuación, se describen los resultados de las siguientes variables: edad, sexo, estado civil, años de casados y número de hijos. En el Apéndice D se presentan las tablas de los datos estadísticos de las variables demográficas.

Edad

La edad media de población observada fue de 35 años, La mediana se ubicó en 41 años y la moda en 41 años. La distribución de acuerdo con los rangos establecidos se puede observar en la Tabla 2

Tabla 2
Edad de los participantes

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	10-25	19	19.6	20.0	20.0
	26-40	25	25.8	26.3	46.3
	41-55	28	28.9	29.5	75.8
	56-	23	23.7	24.2	100.0
	Total	95	97.9	100.0	
Perdidos	Sistema	2	2.1		
Total		97	100.0		

Sexo

La distribución del sexo se puede observar en la Figura 1. Se observa que la mayoría de los participantes son mujeres, lo que representa el 59.79% ($n = 58$).

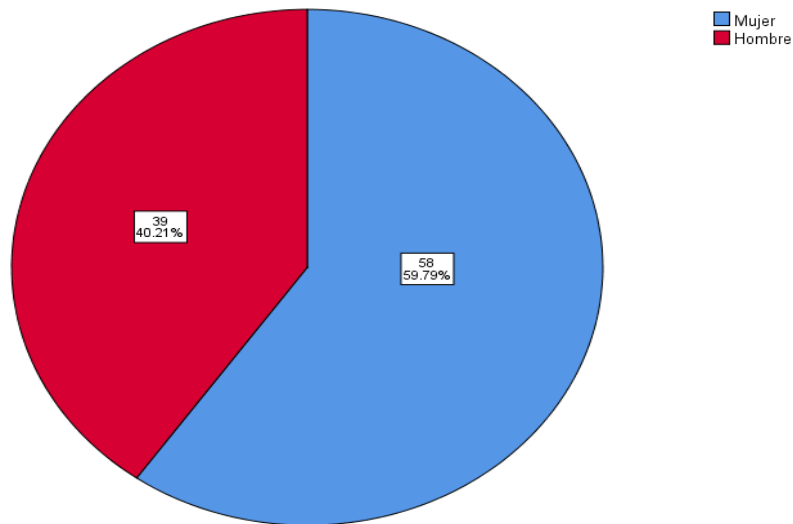


Figura 1. Distribución del participante por su sexo.

Estado civil

En la Figura 2 se muestra la distribución de los participantes de acuerdo al estado civil. Se observa que la mayoría de los que contestaron las encuestas estaban casados, que representa el 67.01 ($n = 65$).

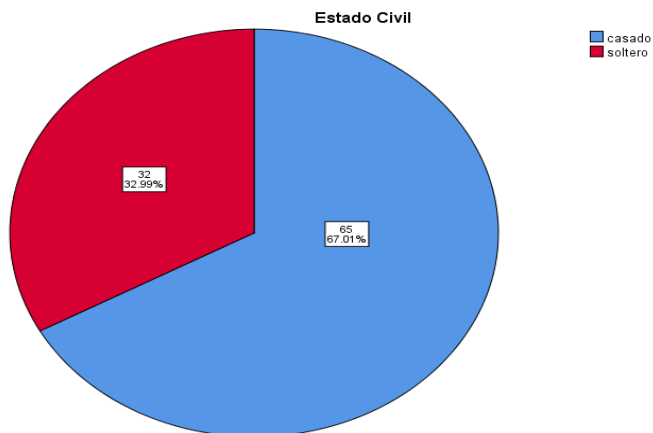


Figura 2. Distribución del participante por su estado civil

Años de casados

La media de años de casados a la población estudiada es de 16 años, la mediana fue de 16 años y la moda de 15 años, en una población donde la mínima es de 1 año de casado hasta 55 años de casados. En la Figura 3 se observa que la mayoría tiene entre 5 y 15 años de casados.

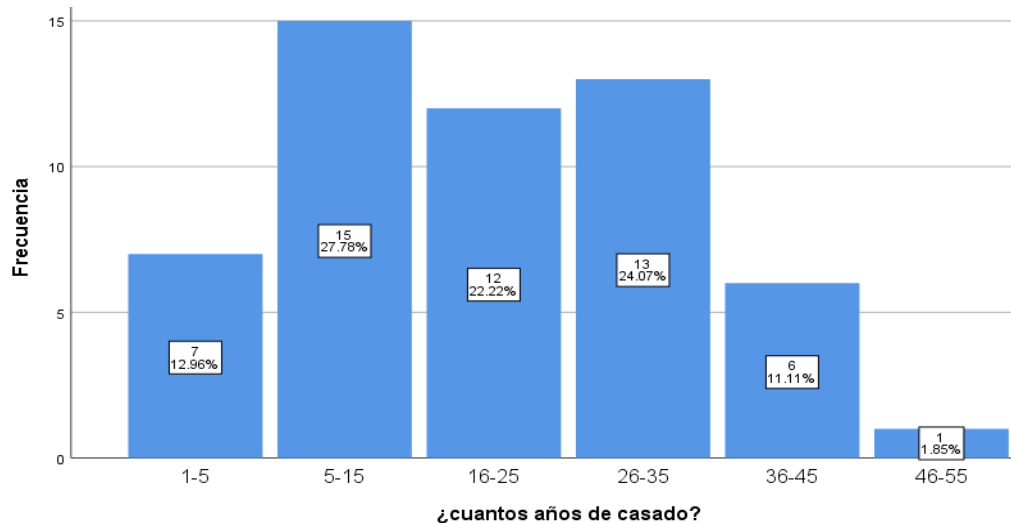


Figura 3. Distribución del participante por los años de casados.

Número de hijos

La media de la población estudiada es de dos hijos, la mediana de la población fue de tres hijos y la moda de la población es de dos hijos y un 12.31% Tienen cinco hijos y más. En la Figura 4 se observa que la mayoría de los encuestados tiene entre 1 y 2 hijos.

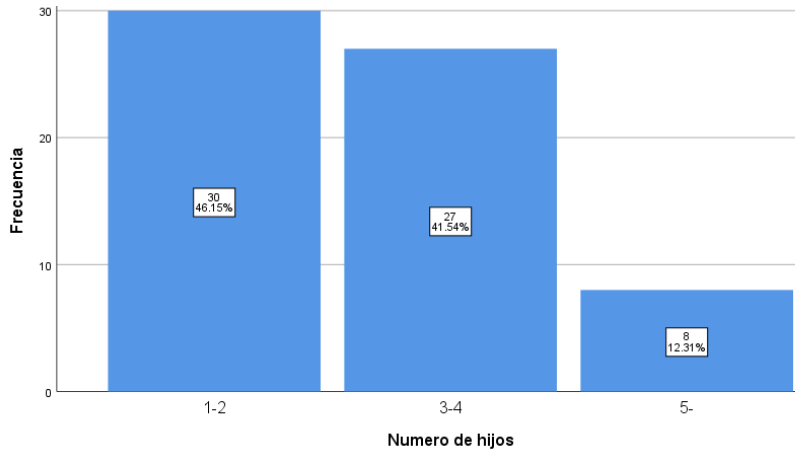


Figura 4. Distribución del participante por número de hijos.

¿Qué miembro de familia eres?

La cantidad de miembros de familia a la población estudiada fue de 97. En la Figura 5 se observa que la mayoría de los encuestados son madre, que representa el 40.21% ($n = 39$).

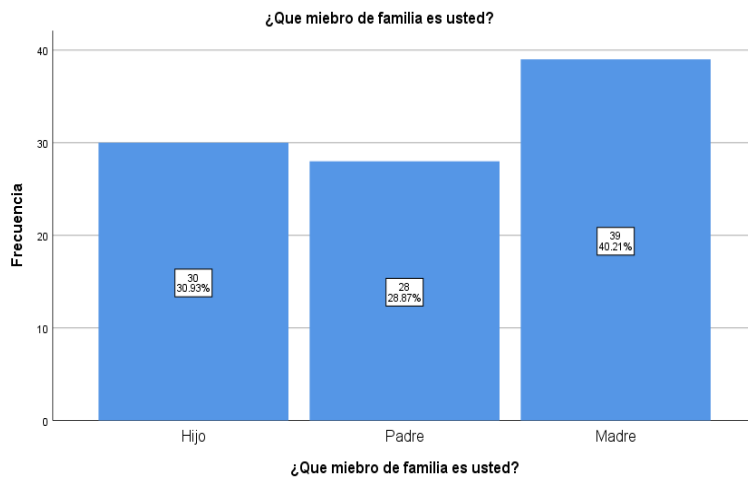


Figura 5. Distribución del participante que miembro de familia es.

¿Cuánto tiempo lleva perteneciendo a la iglesia?

La cantidad de miembros de la población es de 97, con una media de 15 años, una mediana de 20- 30 años y una moda de 10 a 20 años, así como también vemos una población de 1- 10 años con poco tiempo perteneciendo a la Iglesia Adventista. De acuerdo con la Figura 6 se observa que la mayoría tiene entre 10 y 20 años de estar en la iglesia, que corresponde al 27.97%.

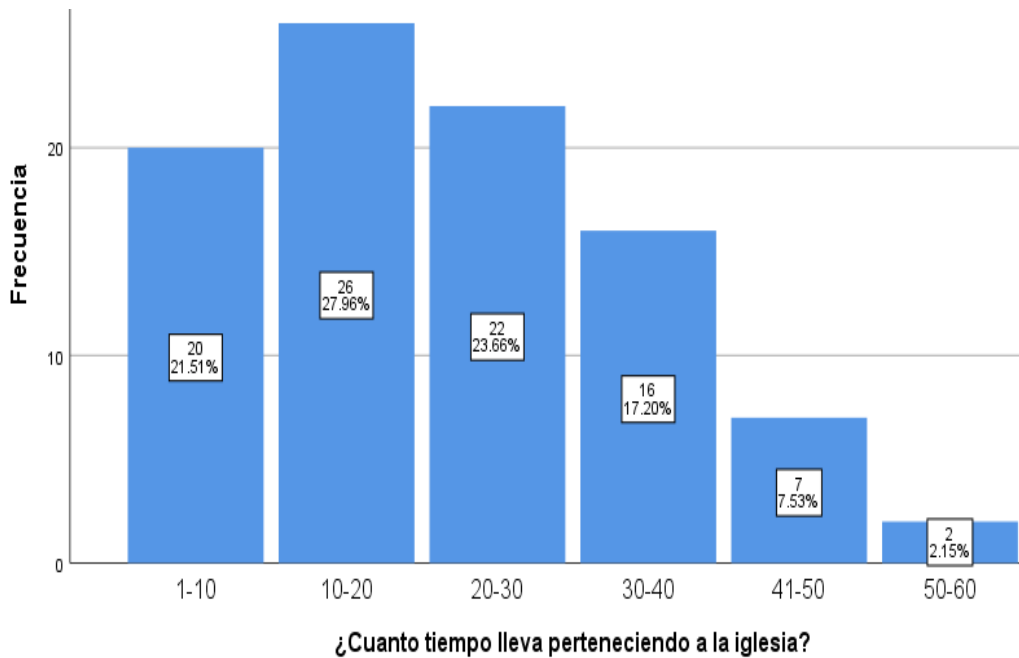


Figura 6. Tiempo perteneciendo a la iglesia

Iglesia a la que asiste

En la Figura 7 presenta el valor proporcional de la representación total de los miembros del Distrito las Alamedas a cuál se aplicó el instrumento Se encontró que 46 miembros pertenecen a la iglesia de las Alamedas, (39%), 19 miembros pertenecen a la iglesia del puente amarillo, (16%), 27 miembros pertenecen a la

ladrillera (23%), 15 miembros pertenecen a la Martínez Domínguez (13%) y 9 miembros pertenecen a la iglesia Siete de Noviembre (8%).

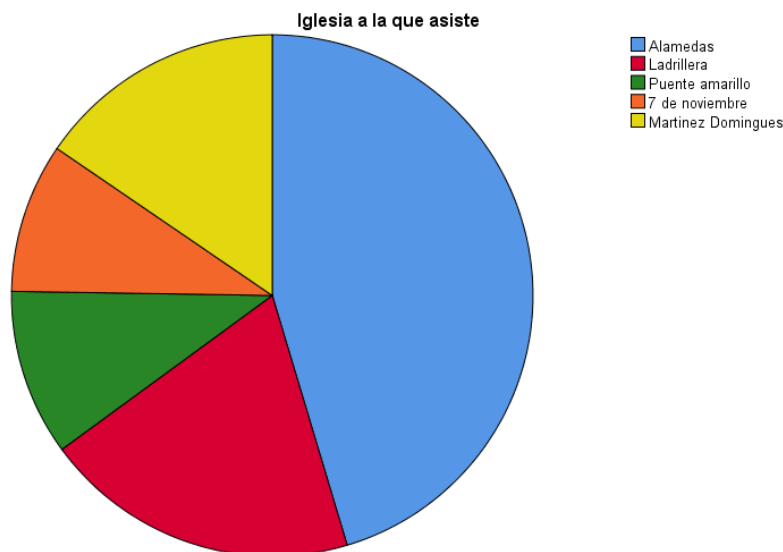


Figura 7. Distribución del participante por iglesia a la que pertenecen

Análisis de la variable

Para determinar el grado de funcionalidad familiar se utilizó la media aritmética. Se determinaron los siguientes niveles:

1 a 2.3 mala funcionalidad familiar

2.4 a 3.6 regular funcionalidad familiar

3.7 a 5 buena funcionalidad familiar

Como se puede observar en la Tabla 3, en la escala de cuatro puntos, la población estudiada utilizó toda la escala, es decir, desde mala funcionalidad hasta buena funcionalidad familiar. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de funcionalidad familiar buena.

Tabla 3
Comportamiento de la funcionalidad familiar

N	Válido	97
	Perdidos	0
Media		4.0680
Error estándar de la media		.06797
Mediana		4.2143
Moda		4.29
Desv. Desviación		.66944
Varianza		.448
Rango		3.86
Mínimo		1.00
Máximo		4.86
Suma		394.60

Como se puede observar en la Tabla 4, el 3.1% de la población observada dice tener un nivel de funcionamiento familiar malo, el 15.5% se registró con una funcionalidad familiar regular y el 81.4% dice tener una funcionalidad familiar buena.

Análisis por dimensiones

La variable principal tuvo siete dimensiones: cohesión, adaptabilidad, permeabilidad, roles, Efectividad, armonía y comunicación, las cuales se analiza de manera independiente. Los resultados de los análisis realizados se pueden ver en el Apéndice B.

Tabla 4
Frecuencia de funcionalidad familiar

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	1.00	1	1.0	1.0
	1.14	1	1.0	2.1
	2.14	1	1.0	3.1
	2.43	1	1.0	4.1
	2.64	1	1.0	5.2
	3.07	1	1.0	6.2
	3.29	1	1.0	7.2
	3.36	2	2.1	9.3
	3.43	2	2.1	11.3
	3.50	3	3.1	14.4
	3.57	1	1.0	15.5
	3.64	3	3.1	18.6
	3.71	1	1.0	19.6
	3.79	4	4.1	23.7
	3.86	4	4.1	27.8
	3.93	3	3.1	30.9
	4.00	5	5.2	36.1
	4.07	5	5.2	41.2
	4.14	2	2.1	43.3
	4.20	2	2.1	45.4
	4.21	6	6.2	51.5
	4.29	10	10.3	61.9
	4.36	3	3.1	64.9
	4.40	1	1.0	66.0
	4.43	7	7.2	73.2
	4.50	6	6.2	79.4
	4.57	7	7.2	86.6
	4.64	5	5.2	91.8
	4.71	2	2.1	93.8
	4.79	2	2.1	95.9
	4.80	1	1.0	96.9
	4.86	3	3.1	100.0
	Total	97	100.0	100.0

Cohesión

Para determinar el grado de cohesión familiar la técnica usada fue la de la media aritmética. Se determinaron los siguientes niveles:

1 a 2.3 mala cohesión familiar

2.4 a 3.6 regular cohesión familiar

3.7 a 5 buena cohesión familiar

Como se puede observar en la Tabla 5 en la escala de cuatro puntos la población estudiada utilizó toda la escala, es decir, desde mala cohesión hasta buena cohesión familiar. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de cohesión familiar buena.

Tabla 5
Comportamiento de cohesión

N	Válido	97
	Perdidos	0
Media		4.1237
Error estándar de la media		.08324
Mediana		4.0000
Moda		4.00
Desv. Desviación		.81978
Varianza		.672
Rango		4.00
Mínimo		1.00
Máximo		5.00

Adaptabilidad

Para determinar el grado de cohesión familiar la técnica usada fue la de la media aritmética. Se determinaron los siguientes niveles:

1 a 2.3 mala adaptabilidad familiar

2.4 a 3.6 regular adaptabilidad familiar

3.7 a 5 buena adaptabilidad familiar

Como se puede observar en la Tabla 6 en la escala de cuatro puntos la población estudiada utilizó toda la escala, es decir, desde mala adaptabilidad hasta buena cohesión familiar. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de adaptabilidad familiar buena.

Tabla 6
Comportamiento de adaptabilidad

N	Válido	93
	Perdidos	4
Media		3.8387
Error estándar de la media		.08024
Mediana		4.0000
Moda		4.00
Desv. Desviación		.77376
Varianza		.599
Rango		4.00
Mínimo		1.00
Máximo		5.00
Suma		357.00

Permeabilidad

Para determinar el grado de cohesión familiar la técnica usada fue la de la media aritmética. Se determinaron los siguientes niveles:

- 1 a 2.3 mala permeabilidad familiar
- 2.4 a 3.6 regular permeabilidad familiar
- 3.7 a 5 buena permeabilidad familiar

Como se puede observar en la Tabla 7 en la escala de cuatro puntos la población estudiada utilizó toda la escala, es decir, desde mala permeabilidad hasta buena permeabilidad familiar. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de permeabilidad familiar buena.

Tabla 7
Permeabilidad

N	Válido	93
	Perdidos	4
Media		3.7527
Error estándar de la media		.09628
Mediana		4.0000
Moda		4.00
Desv. Desviación		.92849
Varianza		.862
Rango		4.00
Mínimo		1.00
Máximo		5.00
Suma		349.00

Roles

Para determinar el grado de cohesión familiar la técnica usada fue la de la media aritmética. Se determinaron los siguientes niveles:

- 1 a 2.3 malos roles familiares
- 2.4 a 3.6 regulares roles familiares
- 3.7 a 5 buenos roles familiares.

Como se puede observar en la Tabla 8 en la escala de cuatro puntos la población estudiada utilizó toda la escala, es decir, desde mal desempeño de roles

hasta bien desempeño de roles familiar. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de permeabilidad familiar buena.

Tabla 8
Roles

N	Válido	97
	Perdidos	0
Media		3.97
Error estándar de la media		.0849
Mediana		4.00
Moda		4.00
Desv. Desviación		.836
Varianza		.700
Rango		4.00
Mínimo		1.00
Máximo		5.00
Suma		385.50

Afectividad

Para determinar el grado de cohesión familiar la técnica usada fue la de la media aritmética. Se determinaron los siguientes niveles:

- 1 a 2.3 mala afectividad familiar
- 2.4 a 3.6 regular afectividad familiar
- 3.7 a 5 buena afectividad familiar

Como se puede observar en la Tabla 9 en la escala de cuatro puntos la población estudiada utilizó toda la escala, es decir, desde mala afectividad hasta buena afectividad familiar. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de afectividad familiar buena.

Tabla 9
Afectividad

N	Válido	97
	Perdidos	0
Media		4.34
Error estándar de la media		.08
Mediana		4.50
Moda		5.00
Desv. Desviación		.82
Varianza		.67
Rango		4.00
Mínimo		1.00
Máximo		5.00
Suma		421.50

Armonía

Para determinar el grado de cohesión familiar la técnica usada fue la de la media aritmética. Se determinaron los siguientes niveles:

1 a 2.3 mala armonía familiar

2.4 a 3.6 regular armonía familiar

3.7 a 5 buena armonía familiar

Como se puede observar en la Tabla 10 en la escala de cuatro puntos la población estudiada utilizó toda la escala, es decir, desde mala armonía hasta buena armonía familiar. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de armonía familiar buena.

Tabla 10
Armonía

N	Válido	97
	Perdidos	0
Media		4.164
Error estándar de la media		.082
Mediana		4.500
Moda		4.50
Desv. Desviación		.809
Varianza		.655
Rango		4.00
Mínimo		1.00
Máximo		5.00
Suma		404.00

Comunicación

Para determinar el grado de cohesión familiar la técnica usada fue la de la media aritmética. Se determinaron los siguientes niveles:

- 1 a 2.3 mala comunicación familiar
- 2.4 a 3.6 regular comunicación familiar
- 3.7 a 5 buena comunicación familiar

Como se puede observar en la tabla 11 en la escala de cuatro puntos la población estudiada utilizó toda la escala, es decir, desde mala comunicación hasta buena comunicación familiar. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de comunicación familiar buena.

Tabla 11
Comunicación

N	Válido	97
	Perdidos	0
Media		4.22
Error estándar de la media		.08
Mediana		4.50
Moda		4.50
Desv. Desviación		.84
Varianza		.70
Rango		4.00
Mínimo		1.00
Máximo		5.00
Suma		410.00

Análisis complementarios

Se hicieron los siguientes análisis complementarios. Primero, se buscó establecer si existe diferencia significativa del grado de funcionalidad familiar entre los grupos demográficos observados en el trabajo, segundo, se hizo una comparación de medias por dimensiones, por último, se hicieron análisis por ítems.

Diferencia por grupos demográficos

Para determinar si existe diferencia significativa entre el grado de funcionalidad familiar percibido por los diferentes grupos demográficos se aplicó la prueba estadística *t* de Student para muestras independientes.

No se encontró diferencia significativa del grado funcionalidad familiar entre grupos de edad, sexo, estado civil, grupos por años de casados, número de hijos,

tipo de miembro de familia que respondió la encuesta, grupo según el tiempo de pertenecer a la Iglesia Adventista, y grupos según la Iglesia a la que asiste quien responde la encuesta.

Comparación de medias por dimensiones

La Tabla 12 muestra las medias de cada una de las dimensiones de la variable funcionalidad familiar. En la Figura 8 permite observar que la dimensión que recibió una mejor calificación por parte de los hermanos fue la afectividad y la de menor puntaje fue permeabilidad. Los análisis estadísticos se pueden ver en el apéndice C

Tabla 12
Estadísticas para una muestra

	N	Media	Desv. Desviación	Desv. promedio	Error
COHE Cohesión	97	4.1237	.81978	.08324	
ADAP Adaptabilidad	93	3.8387	.77376	.08024	
PERME Permeabilidad	93	3.7527	.92849	.09628	
ROL Roles	97	3.9742	.83657	.08494	
AFEC Afectividad	97	4.3454	.82083	.08334	
ARM Armonía	97	4.1649	.80920	.08216	
COM Comunicación	97	4.2268	.84169	.08546	

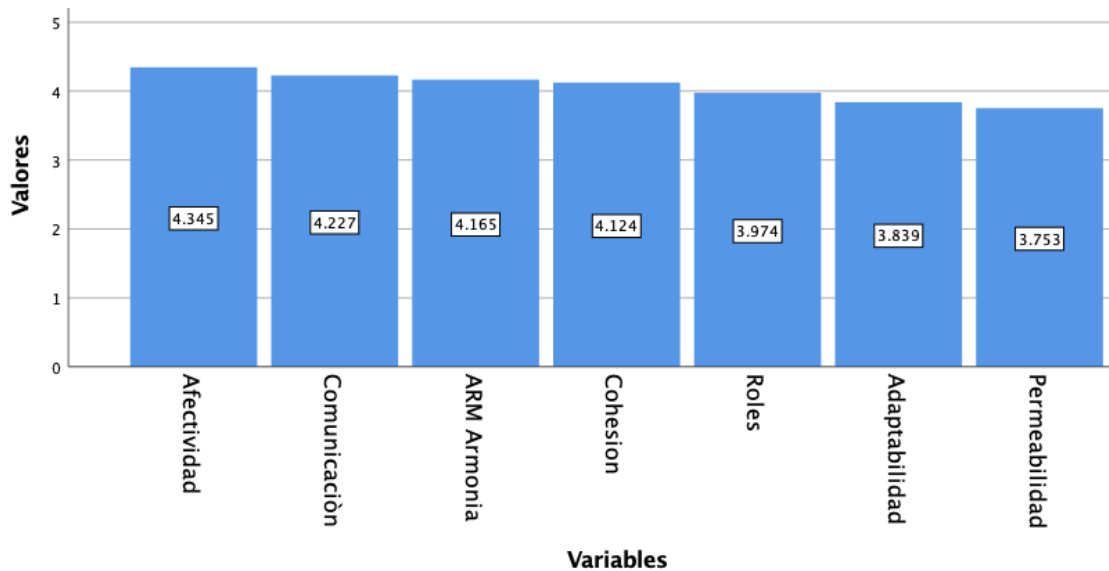


Figura 8. dimensiones

Se buscó establecer si existe diferencia significativa entre las medias de las diferentes dimensiones de la variable.

Para tal efecto se utilizó la prueba estadística *t* Student para una muestra.

Se tomó como valor de prueba la media de cada una de las variables y como variables de prueba el conjunto de estas, es decir: 4.345 dimensión de Afectividad, 4.227 dimensión de Comunicación, 4.165 dimensión de Armonía, 4.124 dimensión cohesión, 3.974 dimensión de Roles, 3.839 dimensión de Adaptabilidad, 3.753 dimensión de Permeabilidad.

Se determinó como hipótesis nula la diferencia entre las medias de las diferentes dimensiones.

Al correr la prueba estadística se encontró que la media aritmética de la dimensión afectividad ($M = 4.34$ $DE = .820$), es significativamente más alta ($t = -2.663$, $gl = 96$, $p = .009$) que la media de cohesión, con una media aritmética de

4.12 y una desviación estándar de .819, además, es significativamente más alta ($t = -6.315$, $gl = 92$, $p = 000$) que la adaptabilidad, con una media aritmética de 3.83 y una desviación estándar de .773, también es significativamente más alta ($t = -3.55$, $gl = 92$, $p = .001$) que la permeabilidad, con una media aritmética de 3.75 y una desviación estándar de .928, también significativamente más alta ($t = -3.85$, $gl = 92$, $p = .000$) que el desempeño de roles, con una media aritmética de 3.97 y una desviación estándar de .836 y significativamente más alta ($t = -1.76$, $gl = 96$, $p = .82$) que la armonía, con una media aritmética de .502 y una desviación estándar de .809. Es decir, que según la población estudiada existe, significativamente, mayor afectividad en las familias que cohesión, adaptabilidad, permeabilidad, desempeño de roles y armonía.

Se encontró que la media aritmética de la dimensión de comunicación ($M = 4.12$ $DE = .819$) es significativamente más alta ($t = 1.20$, $gl = 96$, $p = .231$) que la media de roles ($M = 3.97$ $DE = .836$); significativamente más alta ($t = -1.76$, $gl = 96$, $p = .82$) que la media adaptabilidad con una media aritmética de 3.83 y una desviación estándar de .773 ($M = 3.83$ $DE = .773$); significativamente más alta ($t = -3.55$, $gl = 92$, $p = .001$) que la media de permeabilidad con una media aritmética de 3.75 y una desviación estándar de .928 ($M = 3.75$ $DE = .928$); significativamente más alta ($t = -3.85$, $gl = 92$, $p = .000$.) Es decir, según la población estudiada existe diferencia significativamente entre una mayor comunicación en las familias que el desempeño de roles, la adaptabilidad y la permeabilidad.

Se encontró que la media aritmética de la dimensión armonía, con una media aritmética de .502 y una desviación estándar de .809. ($M = 4.34$ $DE = .820$)

es significativamente más alta ($t = -2.663$, $gl = 96$, $p = .009$) que la media aritmética de adaptabilidad con una media aritmética de 3.83 y una desviación estándar de .773, ($M = 3.83$ $DE = .773$); significativamente más alta ($t = -3.55$, $gl = 92$ $p = .001$) que la media aritmética de roles con una media aritmética de 3.97 y una desviación estándar de .836 y significativamente más alta ($t = -1.76$ $gl = 96$, $p = .82$) ($M = 3.97$ $DE = .836$); significativamente más alta ($t = -1.76$ $gl = 96$, $p = .82$) que la media aritmética de permeabilidad con una media aritmética de 3.75 y una desviación estándar de .928, ($M = 3.75$ $DE = .928$); significativamente más alta ($t = -3.85$, $gl = 92$, $p = .000$) es decir, que según la población estudiada existe diferencia significativamente mayor entre la afectividad en las familias que la cohesión, la adaptabilidad, la permeabilidad, el desempeño de roles y la armonía. Los análisis estadísticos se pueden ver en el apéndice C

Análisis complementarios por ítems

Durante el análisis complementario por ítems se analizó cada ítem, en el cual el más alto fue el ítem 14 “Nos expresamos el cariño que nos tenemos” mientras que el más bajo fue el ítem 10 “Nuestras costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones”. En la Figura 9 se muestra los resultados. Los dos concuerdan en formar parte de las dimensiones con valor más alto y más bajo.

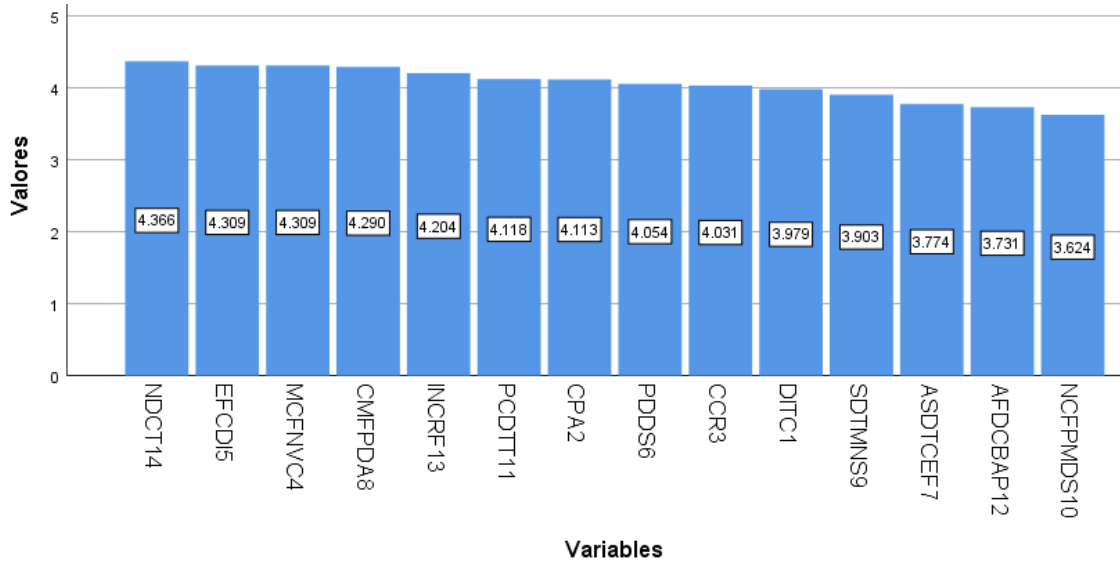


Figura 9. Medias aritméticas de las variables

Así también se analizaron las medias de cada ítem se puede observar en la Tabla 12.

Tabla 13
Estadísticas para una muestra

	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
DITC1 1.-Las decisiones importantes se toman en conjunto	97	3.9794	.97873	.09937
CPA2 2.-En mi casa predomina la armonía	97	4.1134	.84009	.08530
CCR3 3.-En mi casa cada uno cumple con sus responsabilidades	97	4.0309	.85943	.08726
MCFNVC4 4.- Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana	97	4.3093	.82109	.08337
EFCDI5 5.- Nos expresamos de forma clara y directa, sin insinuaciones	97	4.3093	.89397	.09077
PDDS6 6.-Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos	93	4.0538	.81248	.08425
ASDTCEF7 7.- Ante situaciones difíciles, tomamos en consideración las experiencias de otras familias	93	3.7742	1.1046	.11454
CMFPDA8 8.- Cuando algún miembro de la familia tiene un problema los demás lo ayudan	93	4.2903	.96212	.09977
SDTMNS9 9.- Se distribuyen las tareas de manera que nadie esté sobrecargado	93	3.9032	1.1137	.11549
NCFPMDS10 10.- Nuestras costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones	93	3.6237	1.0725	.11122
PCDTT11 11.- Podemos conversar diversos temas sin temor	93	4.1183	1.0091	.10465
AFDCBAP12 12.- Ante una situación familiar difícil, somos capaces de buscar ayuda en otras personas	93	3.7312	1.1338	.11758
INCRF13 13.- Los intereses y necesidades de cada uno son respetados por toda la familia	93	4.2043	.96187	.09974
NDCT14 14.- Nos expresamos el cariño que nos tenemos	93	4.3656	.97563	.10117

Discusión

En esta sección se interpretan los datos en relación con los objetivos originales e hipótesis y al estado de conocimiento actual del tema en estudio.¹ Se discutirán en primer lugar los datos demográficos, edad, sexo, estado civil, años de casados, número de hijos, años de pertenecer a la Iglesia Adventista. Luego se discutirá los resultados de la variable y cada una de sus dimensiones. Por último, los resultados de los análisis complementarios.

La muestra

De acuerdo con la edad la mayoría de los encuestados son adultos que representa el 52.2%, la mayoría tienen más de 52 años y un 26% tienen 26 años, es decir, la mayor población estudiada está formada de adultos. El estudio de la Universidad Dr. José Matías Delgado dice que “una persona cuando llega a la edad de adulto donde comienza a ver la necesidad de tener una esperanza a través de Dios y llegan a integrarse a una religión”². Esto concuerda con el resultado del análisis de esta investigación, ya que la mayoría de los miembros del Distrito las Alamedas son miembros adultos, y están en la etapa de búsqueda de esperanza.

Con respecto al género, se observa que la mayoría son mujeres, representando el 60%. Este dato concuerda con estudios generales del INEGI

¹ Andrea Villagrán T y Paul R. Harris D, “Algunas claves para escribir correctamente un artículo científico”, *núm. 1*, núm. Revista chilena de pediatría 80, núm (febrero de 2009): 74.

² Karen Brigitte Milán Granados, “La práctica religiosa cómo elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor”, *Universidad Dr. José Matías Delgado Facultad de Ciencias y Artes Francisco Gavidia Escuela de Psicología 1* (el 10 de julio de 2017).

(Instituto Nacional de Estadística y Geografía) en México sobre la Iglesia Adventista del Séptimo Día, según el estudio la mayoría de los feligreses son mujeres (53%) y el 43% son hombres¹. Se confirma que en este distrito la población tiene una tendencia similar a la general de la Iglesia Adventista.

En cuanto a años de casados se observa que la mayoría un 86% de los encuestados dijeron tener entre 15 y 16 años de casados, un 7% manifestó tener entre 36 a 55 años de matrimonios ya con experiencias en la familia y el 7% manifestó tener entre uno hasta 5 años de casados. El estudio del Dr. Pereyra declara que existen 5 etapas de que dentro de la familia con sus características y distintas necesidades². De esta manera podemos observar a las familias encuestadas dentro de estas etapas mencionadas y se observa que no son las mismas necesidades por la cual están pasando.

Respecto al número de hijos el resultado muestra que la población estudiada tiene un promedio de dos hijos, esto concuerda con los datos del censo a la población adventista del INEGI, en donde se da a conocer que una familia adventista tiene en promedio 1.6 hijos.³

Funcionalidad familiar

El resultado del análisis de la variable muestra que el Distrito las Alamedas tiene buena funcionalidad familiar, de acuerdo con las escalas en la Tabla 2, en la

¹ “Panorama de las religiones en México 2010”, *INEGI*, 2011, 278.

² Mario Pereyra, *Construyendo familias felices*.

³ “Panorama de las religiones en México 2010”.

escala de cuatro puntos, la población estudiada utilizó toda la escala, es decir, desde mala funcionalidad hasta buena funcionalidad familiar. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de funcionalidad familiar buena.

De acuerdo con el análisis de Torres y Ortiz diseño de intervención en el funcionamiento familiar, “La funcionalidad familiar se evalúa a través de la categoría de cohesión, armonía, rol, permeabilidad, afectividad, participación y adaptabilidad”¹.

El instrumento que se utilizó fue el “Instrumento de Disfuncionalidad Familiar de Andrea Patricia Fuentes Aguilar & José Manuel Merino Escobar”(Ver en el apéndice A)². Al comprobar la funcionalidad familiar de la población estudiada se reconoce que no hay un factor en la funcionalidad que afecte al crecimiento de la Iglesia.

Un programa de vida familiar de la Asociación General de la Iglesia Adventista hace menciona de las familias. White apoya esta idea al señalar que: “Dios quiere usar a cada familia para que sea una bendición hacia aquellos que los rodean y que están en necesidad de su gracia y de su salvación. Para que esta noción sea una realidad, de las familias tienen que conocer a Dios por sí mismos, y nutrir sus relaciones con diariamente con Él”³.

¹ Gómez, Torres, y Ortiz, “Diseño de Intervención en Funcionamiento Familiar.”

² Fuentes Aguilar y Merino Escobar, “Validación de un instrumento de funcionalidad familiar”.

³ Iglesia Adventista, “Family To Family”, www.adventsource.org, 2013, [http://family.adventist.org/wp-content/uploads/2017/10/Family To Family ChurchGuide SP.pdf](http://family.adventist.org/wp-content/uploads/2017/10/Family-To-Family-Church-Guide-SP.pdf).

White dice: “nuestra obra por Cristo debe comenzar con la familia, en el hogar. No hay campo misionero más importante que éste”¹.

Sin embargo, a pesar de que los análisis dieron como resultado una funcionalidad buena también se pudo observar dentro del análisis de dimensiones diferencia significativa, esto da a entender que a pesar de tener una buena funcionalidad tienen algunos puntos para mejorar, como, por ejemplo: roles, Adaptabilidad y Permeabilidad.

De acuerdo con el análisis de Torres y Ortiz, ya mencionado en la primera parte de discusión es el funcionamiento a través del equilibrio de las siete dimensiones, es decir que al tener una diferencia significativa entre dichas dimensiones podría mejorar la funcionalidad familiar, ya que estas tres dimensiones forman parte importante para poder conservar una funcionalidad familiar.

En el caso de permeabilidad, que es “la capacidad de sobre salir en situaciones difíciles, con ayuda de otros y no solo mismos miembros de familia” Presento el porcentaje de 3.7, dentro de la escala buena, es el mínimo, es decir que casi punto uno hubiese entrado en la regular.

Esteinou citando a Stinnet en su artículo Construyendo relaciones y fortalezas familiares considera que la permeabilidad es una de las siete fortalezas familiares.²

¹ White, *El Hogar Cristiano*, 29.

² Esteinou, *Construyendo relaciones y fortalezas familiares*.

Es decir que, en tiempo de crisis las familias firmes y felices se apoyan mutuamente y buscan la manera de negociar con amor, y un acuerdo satisfactorio para Cada miembro de familia. Como puntos para poder tener una mejor funcionalidad familiar Rosario Esteinou en su libro construyendo relaciones y fortalezas familiares menciona que “las familias funcionales no tratan de preservar a toda costa las reglas, sino aprenden de experiencias y están dispuestas a cambiar para adaptarse a las nuevas circunstancias”¹.

Por otra parte, Vargas expresa que: “la familia funcional dota a los miembros de un sentimiento de identidad y de seguridad. Por otro lado, permite saber quienes somos a donde venimos y que raíces sostienen para dar una mejor estabilidad a la sociedad”².

En cuanto a roles que significa, “función que una persona desempeña en la familia durante cada situación”. Presento el porcentaje de 3.97 dentro de la escala buena, es casi el mínimo, es decir que casi por un .3 hubiese entrado en regular.

Para el investigador Román, el funcionamiento familiar puede evaluarse por la comunicación entre los miembros, el desempeño de roles, la respuesta afectiva, el involucramiento afectivo y el control de la conducta y flexibilidad. También es examinado de acuerdo con el grado de participación de la pareja, en la vida social, estructura de la autoridad, la distribución de tareas doméstica y el rol funcional³. La capacidad de poder identificar cada miembro de familia sus responsabilidades

¹ Esteinou.

² Vargas, “recursos, funcionalidad y disfuncionalidad familiar”.

³ Román, “Enfoque de Familias”.

hacen apta la familia para poder afrontar momentos de dificultad y de oportunidad. Esta es la razón por la cual Vargas dice que: “las familias funcionales toman decisiones en conjunto, ya que se comparten las responsabilidades entre los padres y los hijos, esta es la importancia de los roles en la familia”¹.

Con respecto a adaptabilidad que significa, “la cualidad de sobrellevar cada situación con cada uno de los miembros de familia”, presentó el porcentaje escala de 3.839, es un porcentaje bajo dentro de la escala buena, es decir que casi por un .2 hubiese entrado en regular.

Las circunstancias que rodean a la familia hoy, son sin lugar a duda desafiantes; exigen constantes ajustes. Esta es la razón por el cual Muzio declara:

a pesar del vertiginoso desarrollo del mundo contemporáneo y de las transformaciones ocurridas por el avance de la ciencia y la técnica, traducidas en una nueva forma de vivir, la familia sigue manteniendo el lugar cimero en el universo en que está inmerso el hombre en busca de su desarrollo armónico, bienestar y felicidad dentro de la sociedad².

Es decir que las familias que se han mantenido a pesar de las circunstancias han llegado a conservar el lugar cimero del universo, las situaciones son cambiantes y es necesario que en una familia exista adaptabilidad para poder conservarse dentro de este universo. Como lo menciona Gómez y Teresita que: “el funcionamiento familiar se expresa por la forma en que el sistema familiar, como grupo, es capaz de enfrentar las crisis, valorar la forma en que se permiten las expresiones de afecto, el crecimiento individual de sus miembros, y la

¹ Stalin Vargas, “Recursos, Funcionalidad y Disfuncionalidad Familiar”, *Universidad La Salle*, julio de 2011.

² Muzio, *Mi familia es así*.

interacción entre ellos, sobre la base del respeto, la autonomía y el espacio del otro.”¹.

Se han observado las dimensiones bajas y a pesar de que las familias estudiadas son funcionales, pueden llegar a dejar de serlo por las circunstancias que la rodean y la capacidad de adaptarse a ellas, entonces podrían llegar a pasar por una disfuncionalidad.

En cuestión de la dimensión alta se presenta la afectividad que significa, “la capacidad de poder mostrar los sentimientos a los miembros de la familia”.

Presentó el porcentaje más alto en 4.345 dentro de la escala. Dentro de las siete características que Esteinou presenta en una investigación sobre seis cualidades que no existían en los matrimonios de personas que habían sido disfuncionales y llegaron al divorcio. Presenta como una la principal característica el afecto

Esteinou descubrió que:

los conyugues que se esforzaban por alcanzar por alcanzar sus más altas expectativas matrimoniales tomaban regularmente la iniciativa para expresar frecuentemente palabras de aprecio, afecto alabanza y ánimo. Al hacer esto reforzaban la autoestima y valía de los miembros de la familia, animándolos a de este modo a desarrollar lo mejor de si mismo².

Es decir que la manifestación de afecto entre los miembros de la familia es importante para poder llegara a tener una funcionalidad familiar, es así que los resultados concuerdan con la declaración que hace Ortiz: “las muestras de cariño

¹ Gómez y Teresita, “La Salud Familiar”.

² Rosario Esteinou, ed., *Construyendo relaciones y fortalezas familiares: un panorama internacional*, 1. ed, Serie Las ciencias sociales (Congreso Mexicano Internacional sobre las Fortalezas de las Familias, México, D.F: CIESAS: Miguel Ángel Porrúa, 2009).

y afecto dentro de la familia, la afectividad dentro de una familia saludable es necesaria y muestra parte de la funcionalidad familiar”¹

Al examinar la importancia del afecto en la familia, Osorio y Mena explican no solo la importancia de la presencia de los afectos en la familia, sino que es lo que desarrollan en ella:

(1) emociones que son las vivencias que tiene el hombre de su propia actitud hacia la realidad. (2) inteligencia emocional en donde se refiere que las habilidades emocionales son a veces mas importantes para el futuro que aquel coeficiente llamado intelectual. (3) comunicación familiar, la comunicación contempla 3 componentes: afectivo, informativo y regulativo. El afectivo proporciona autovaloración en la familia que lleva a tener una comunicación sin necesidad de tener miedo al comunicar².

Estas son razones por las cuales es necesario las afecciones en una familia, ya que se desarrollan por medio de ellas otras cualidades importantes para denominar como funcional una familia.

Por otra parte, la dimensión de comunicación que significa “El proceso de interacción de personalidades, intercambio de ideas, sentimientos y elementos que permiten la comprensión de cada miembro de familia”. Presentó el segundo porcentaje mas alto después de afectividad con un 4.227 dentro de la escala.

¹ Ortiz Gómez et al., “Métodos de investigación diversos en el estudio de la salud familiar”.

² Angelina María Pi Osoria y Alberto Cobián Mena, “Componentes de la función afectiva familiar: una nueva visión de sus dimensiones e interrelaciones”, *MEDISAN* 13, núm. 6 (diciembre de 2009): 0–0.

Este resultado concuerda con Franco, ya que menciona que: “la comunicación es parte fundamental para la familia y es consecuente a la confianza”¹.

Es decir que la comunicación es la consecuencia de la armonía que esta dentro de nuestras dimensiones evaluadas y Crespo refuerza diciendo que: cuando la comunicación se contamina por la indiferencia, el amor y las palabras de afecto se ausentan. “La comunicación es para el amor lo que la sangre es para la vida” pocas personas están naturalmente dotadas de esta capacidad de comunicarse, para la funcionalidad en una familia es sumamente esencial².

Es una de las razones por la cual los padres de familia están interesados en dominar buenas estrategias comunicativas que les permita construir una buena base para sus relaciones efectivas³.

En la dimensión de armonía que significa “relación de equilibrio y entendimiento en los miembros de familia”. Presento un porcentaje alto en 4.165 dentro de la escala buena.

Dentro de las cualidades que desarrollan la familia, la armonía es esencial ya que Zabala lo describe como: “el proceso en continua fase de crecimiento”. También nos explica que por lo general las catástrofes familiares son resultados de pequeños detalles que han ido aumentando el tamaño haciendo casi

¹ Gloria Elena Franco y Gloria Elena Franco Cuartas, *La comunicación en la familia* (Palabra, 2001).

² Esteinou, *Construyendo relaciones y fortalezas familiares*.

³ Julia María Crespo Comesaña, “Bases para construir una comunicación positiva en la familia”, *Universidad de Santiago de Compostela Grupo Esculca*, el 12 de septiembre de 2011.

insuperables y llega hacer el resultado de falta de comunicación y confianza dentro de la familia¹.

Esto da a entender que las familias de la población estudiada gozan de un equilibrio entre los miembros y comprueba la funcionalidad de ella.

Por último, en la dimensión de cohesión que significa “unión o relación estrecha en la familia”, presentó el porcentaje más alto en la escala 4.124, tiene una conducta positiva y es una de las primeas tres dimensiones con mayor aprobación dentro de la población estudiada.

Estos resultados concuerdan con la importancia que plantean de la familia Tueros en su tesis cohesión y adaptabilidad familiar y su relación con el rendimiento académico plantea primeramente el significado de cohesión el lo define como: “vinculo emocional que los miembros de la familia tienen entre si”².

Es decir que la cohesión evalúa el grado en que los miembros de la familia están separados o conectados en ella.

Es des esta manera que los resultados están de acuerdo con la escala de evaluación obtenida en la población estudiada.

Así también Tueros ha investigado que dentro del modelo Circumplejo los conceptos específicos para medir la cohesión son: vinculación emocional, limites, tiempo, espacio, amigos, toma de decisiones, intereses y recreaciones.

¹ Zabala, *Me casaría de nuevo contigo*.

² Rosa Tueros Cárdenas, “Cohesión y adaptabilidad familiar y su relación con el rendimiento académico” (Lima, Universidad Mayor de San Marcos, 2004).

Esto señala que, la dimensión cohesión esta relacionada a su vez con las otras dimensiones, es decir es un resaltado de algo que se practica que es afecto, armonía, comunicación y adaptabilidad¹.

Análisis complementarios

En los análisis complementarios, no se encontró diferencia significativa del grado funcionalidad familiar entre grupos de edad, sexo, estado civil, grupos por años de casados, número de hijos, tipo de miembro de familia que respondió la encuesta.

Por ultimo se encontró diferencia significativa entre las dimensiones. La dimensión que recibió una mejor calificación por parte de los hermanos fue la afectividad y la de menor puntaje fue permeabilidad. Estos resultados podrían ser importantes al momento de establecer programas para la atención de las familias.

Resumen

En este capítulo se presentan los resultados pertinentes obtenidos en esta investigación, un debate que explica con un poco más de detalle en la variable funcionalidad familiar, con las dimensiones evaluadas, como los son: cohesión, permeabilidad, adaptabilidad, roles, afectividad, armonía y comunicación. Así como también se resolvieron dudas en cuanto a los resultados obtenidos mediante los análisis complementarios y finalmente se abordó la discusión de los resultados principales.

¹ Tueros Cárdenas.

CAPÍTULO V

RESUMEN, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

A continuación, se incluye un breve resumen del estudio. También se extraen las conclusiones que se obtuvieron a través de los resultados y las recomendaciones.

Resumen

Introducción. El matrimonio ha sido comparado con a situación de una fortaleza sitiada, en la que los que están afuera tratan de entrar y los que están adentro tratan de salir. La mayor parte de la gente coloca a la familia en el primer lugar de la lista de aspectos importantes de su experiencia humana¹.

Esta es una de las razones por las cuales las familias deben de desarrollar habilidades y características a través de las etapas que atraviesan, integrando a cada miembro de familia durante el proceso.

Objetivo. Esta investigación tiene como propósito saber si existe funcionalidad familiar en el Distrito de las Alamedas de la Asociación Noreste del estado de Nuevo León, México en el año 2020.

¹ Howse, Marshal, y Hugh, *Guía para la dicha familiar*.

Método. Esta investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo, no experimental y transversal.¹

Para medir la variable disfuncionalidad familiar se escogió el instrumento de funcionalidad familiar creado por Andrea Patricia Fuentes Aguilar y José Manuel Merino Escobar². Este fue adaptado por el Dr. Alberto Valderrama para ser usado en la investigación. La escala está formada por 14 ítems.

Resultados. Los resultados del estudio indican que el 3.1% de la población observada dice tener un nivel de funcionamiento familiar malo, el 15.5% se registró con una funcionalidad familiar regular y el 81.4% dice tener una funcionalidad familiar buena.

En segundo lugar, no se encontró diferencia significativa del grado de funcionalidad familiar entre grupos de edad, sexo, estado civil, grupos por años de casados, número de hijos, tipo de miembro de familia que respondió la encuesta.

Conclusión. La conclusión a la que se llega con este presente estudio demuestra que, las familias del Distrito las Alamedas expresan tener un buen grado de funcionalidad familiar en el año 2020.

Palabras clave. Funcionalidad, familia, adaptabilidad, permeabilidad, afectividad y comunicación.

¹ Hernández Sampieri et al., *Metodología de la investigación*, 205.

² Fuentes Aguilar y Merino Escobar, "Validación de un instrumento de funcionalidad familiar".

Abstract

Introduction. Marriage has been compared to a situation in a besieged fortress, where those outside try to enter and those inside try to leave. Most people place family at the top of the list of important aspects of their human experience.

This is one of the reasons why families must develop skills and characteristics through the stages they go through, integrating each member of the family during the process.

Objective. The purpose of this research is to know if there is family functionality in the Alamedas District of the Northeast Association of the state of Nuevo León, Mexico in 2020.

Method. This research is of a quantitative, descriptive, non-experimental and cross-sectional type.

To measure the variable family dysfunction, the instrument of family functionality created by Andrea Patricia Fuentes Aguilar and José Manuel Merino Escobar was chosen. This was adapted by Dr. Alberto Valderrama to be used in research. The scale is made up of 14 items.

Results The results of the study indicate that 3.1% of the observed population say they have a poor level of family functioning, 15.5% registered with regular family functionality, and 81.4% say they have good family functionality.

Secondly, no significant difference was found in the degree of family functionality between age groups, sex, marital status, groups by years of marriage, number of children, type of family member who answered the survey.

Conclusions. The conclusion reached with this study shows that the families of the Alamedas District express having a good degree of family functionality in the year 2020.

Keywords. Functionality, family, adaptability, permeability, affectivity and communication.

Introducción

“En toda sociedad conocida existe alguna clase de familia, todos pertenecemos a una familia”¹. Esto ha sido el interés para distintos estudios de la sociedad. Es por eso por lo que White declara:

La sociedad se compone de familias, y será lo que hagan las cabezas de familia. Del corazón “mana la vida” y el hogar es el corazón de la sociedad, de la iglesia y de la nación.

La elevación o la decadencia futura de la sociedad serán determinadas por los modales y la moralidad de la juventud que se va criando en derredor nuestro. Las compañías que frecuentes los jóvenes ahora, los hábitos que adquieran y los principios que adopten indican cual será el estado de la sociedad durante los años venideros².

Es decir que lo que rodea a la familia también influye en ella. La declaración de algunos investigadores dice que:

La relación entre la familia y la sociedad es tan vital, que el matrimonio se ha descrito como el “termómetro emocional de la sociedad”, ya que sirve de indicador de las tenciones y tendencias futuras. Las familias han desarrollado la habilidad de adaptarse al ambiente social cambiante y

¹ Howse, Marshal, y Hugh, *Guía para la dicha familiar*, 4.

² White, *El Hogar Cristiano*.

aquellos quienes no lo han hecho se han visto en una problemática y han llegado a ser disfuncional¹.

Esta es una de las razones por las cuales las familias deben de desarrollar habilidades y características a través de las etapas que atraviesan, integrando a cada miembro de familia durante el proceso. Es necesario el proceso normal del desarrollo que involucran componentes físicos, emocionales, relacionales y espirituales. Un ejemplo de ellas son los niveles de maduración que atraviesa el niño, desde su nacimiento hasta su vida adulta. Se han considerado los planteamientos del Dr. Mario Pereyra. Algunos escritores como Ortiz, Padilla y Padilla citando a De la Cuesta Pérez y Louro, consideran que:

funcionalidad en el cual se obtiene a través de distintas etapas como lo es el análisis el funcionamiento familiar como la dinámica relacional interactiva y sistémica que se da entre los miembros de una familia y se evalúa a través de la categoría de cohesión, armonía, rol, permeabilidad, afectividad, participación y adaptabilidad².

Tomando en cuenta el análisis planteado en esta introducción se cree que las familias del Distrito las Alamedas pueden llegar a atravesar por momentos que las conviertan en familias disfuncionales, por ese motivo la pregunta de investigación ¿cual es el grado de funcionalidad familiar en las familias del Distrito las Alamedas en el año 2020?

Metodología

Esta investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo, no experimental y

¹ Mario Pereyra, *Construyendo familias felices*.

² Gómez, Torres, y Ortiz, "Diseño de Intervención en Funcionamiento Familiar."

transversal.¹

La variable para medir “Funcionalidad Familiar” la cual esta compuesta por siete dimensiones: Cohesión, Adaptabilidad, permeabilidad, roles, afectividad, armonía y comunicación. La población que se estudio estuvo compuesta por los miembros del Distrito las Alamedas en la Asociación del Noreste en Montemorelos Nuevo León, México. Con un total de 380 miembros, y se extrajo la muestra de 116 miembros.

El instrumento utilizado para medir la variable disfuncionalidad familiar se escogió el instrumento de funcionalidad familiar creado por Andrea Patricia Fuentes Aguilar y José Manuel Merino Escobar². Este fue adaptado por el Dr. Alberto Valderrama para ser usado en la investigación. La escala está formada por 14 ítem y tiene una confiabilidad de 0.89 medida con el alpha de Cronbach.

Resultados

En esta sección, se presentan los resultados de la muestra, la variable, las dimensiones y la prueba de hipótesis. Igualmente, se exponen los resultados de algunos análisis complementarios.

Datos demográficos

De acuerdo con los encuestados la edad media de población observada fue de 35 años, La mediana se ubicó en 41 años y la moda en 41 años.

¹ Hernández Sampieri et al., *Metodología de la investigación*, 205.

² Fuentes Aguilar y Merino Escobar, “Validación de un instrumento de funcionalidad familiar”.

La cantidad de Mujeres es en una mayor proporción a la de los hombres, el porcentaje de mujeres es significativamente más alto con un 59.79% y los hombres con un 40.21%.

En el estado civil se obtuvo una población de un 67.1% de casados y un 32.99% de solteros.

Dentro de la población de casados se registraron los años de casados la media de años de casados a la población estudiada es de 16 años, la mediana de 16 años y la moda de 15 años, en una población donde la mínima es de 1 año de casado hasta 55 años de casados. En la sección de casado los números de hijos se encontraron de la siguiente manera la media de la población estudiada es de dos hijos, la mediana de la población es de tres hijos y moda de la población es de dos hijos y un porcentaje de 12.31 declaró cinco hijos y más.

Dieron a conocer también los años perteneciendo a la iglesia adventista, la cantidad de miembros de la población es de 97, con una media de 15 años, una mediana de 20- 30 años y una moda de 10 a 20 años, asimismo una población de 1- 10 años con poco tiempo perteneciendo a la Iglesia Adventista.

Funcionalidad familiar

Para medir la variable “funcionalidad familiar” se utilizo un instrumento de 14 preguntas. Para poder interpretar los resultados se utilizo la media aritmética. Mediante el análisis de datos de las 14 preguntas, se obtuvo una media aritmética de 4.06 y una desviación estándar de .669, se puede observar que la media se encuentra en nivel positivo hacia la funcionalidad familiar, la moda fue de 4.29 y se encuentra de la misma manera en positivo.

Como se puede observar en la tabla 4 el 3.1% de la población observada dice tener un nivel de funcionamiento familiar malo, el 15.5% se registró con una funcionalidad familiar regular y el 81.4% dice tener una funcionalidad familiar buena.

Dimensión cohesión

Para medir la dimensión “cohesión” se usó la escala de dos ítems. Para la interpretación de la escala se utilizó la media aritmética.

Para la escala de medidas se establecieron los siguientes puntajes 1 a 2.3 mala cohesión, 2.4 a 3.6 regular cohesión, 3.7 a 5 buena cohesión. Mediante el análisis de datos de los dos criterios se obtuvo una media aritmética de 4.123 y una desviación estándar de .819.

Como se puede observar en la tabla 5. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de cohesión familiar buena.

Dimensión adaptabilidad

Para medir la dimensión “adaptabilidad” se usó la escala de dos ítems. Para la interpretación de la escala se utilizó la media aritmética.

Para la escala de medidas se establecieron los siguientes puntajes 1 a 2.3 mala adaptabilidad, 2.4 a 3.6 regular adaptabilidad, 3.7 a 5 buena adaptabilidad.

Mediante un análisis de datos de los dos criterios se obtuvo una media aritmética de 3.83 y una desviación estándar de .773.

Como se puede ver en la tabla 6. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de adaptabilidad familiar buena.

Dimensión de permeabilidad

Para medir la dimensión “permeabilidad” se usó la escala de dos ítems.

Para la interpretación de la escala se utilizó la media aritmética.

Para la escala de medidas se establecieron los siguientes puntajes 1 a 2.3 mala permeabilidad, 2.4 a 3.6 regular permeabilidad, 3.7 a 5 buena permeabilidad.

Mediante un análisis de datos de los dos criterios se obtuvo una media aritmética de 3.752 y una desviación estándar de .928.

Como se puede ver en la tabla 7. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de adaptabilidad familiar buena.

Dimensión de roles

Para medir la dimensión “roles” se usó la escala de dos ítems. Para la interpretación de la escala se utilizó la media aritmética.

Para la escala de medidas se establecieron los siguientes puntajes 1 a 2.3 mala funcionalidad, 2.4 a 3.6 regular funcionalidad, 3.7 a 5 buena funcionalidad.

Mediante un análisis de datos de los dos criterios se obtuvo una media aritmética de 3.97 y una desviación estándar de .836.

Como se puede ver en la tabla 8. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de adaptabilidad familiar buena.

Dimensión afectividad

Para medir la dimensión “afectividad” se usó la escala de dos ítems. Para la interpretación de la escala se utilizó la media aritmética.

Para la escala de medidas se establecieron los siguientes puntajes 1 a 2.3 mala afectividad, 2.4 a 3.6 regular afectividad, 3.7 a 5 buena afectividad.

Mediante un análisis de datos de los dos criterios se obtuvo una media aritmética de 4.34 y una desviación estándar de .82.

Como se puede ver en la tabla 9. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de adaptabilidad familiar buena.

Dimensión de armonía

Para medir la dimensión “armonía” se usó la escala de dos ítems. Para la interpretación de la escala se utilizó la media aritmética.

Para la escala de medidas se establecieron los siguientes puntajes 1 a 2.3 mala armonía, 2.4 a 3.6 regular armonía, 3.7 a 5 buena armonía.

Mediante un análisis de datos de los dos criterios se obtuvo una media aritmética de 4.164 y una desviación estándar de .809.

Como se puede ver en la tabla 10. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de adaptabilidad familiar buena.

Dimensión de comunicación

Para medir la dimensión “comunicación” se usó la escala de dos ítems. Para la interpretación de la escala se utilizó la media aritmética.

Para la escala de medidas se establecieron los siguientes puntajes 1 a 2.3 mala comunicación, 2.4 a 3.6 regular comunicación, 3.7 a 5 buena comunicación.

Mediante un análisis de datos de los dos criterios se obtuvo una media aritmética de 4.22 y una desviación estándar de .84.

Como se puede ver en la tabla 11. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de adaptabilidad familiar buena.

Análisis complementarios

En los análisis complementarios, no se encontró diferencia significativa del grado funcionalidad familiar entre grupos de edad, sexo, estado civil, grupos por años de casados, número de hijos, tipo de miembro de familia que respondió la encuesta.

Por ultimo se encontró diferencia significativa entre las dimensiones, se puede observar en la Tabla 12 muestra. Las medias de cada una de las dimensiones de la variable funcionalidad familiar. En la Figura 8 permite observar que la dimensión que recibió una mejor calificación por parte de los hermanos fue la afectividad y la de menor puntaje fue permeabilidad.

Discusión

En esta sección, se analizaron los estudios que tienen que ver con la muestra, la variable y las dimensiones.

De acuerdo con la edad la mayoría de los encuestados son adultos que representa el 52.2%, la mayoría tienen más de 52 años y un 26% tienen 26 años, es decir, la mayor población estudiada está formada de adultos. El estudio de la Universidad Dr. José Matías Delgado dice que “una persona cuando llega a la edad de adulto donde comienza a ver la necesidad de tener una esperanza a

través de Dios y llegan a integrarse a una religión”¹. Esto concuerda con el resultado del análisis de esta investigación, ya que la mayoría de los miembros del Distrito las Alamedas son miembros adultos, y están en la etapa de búsqueda de esperanza.

Con respecto al genero, se observa que la mayoría son mujeres, representando el 60%. Este dato concuerda con estudios generales del INEGI (Instituto Nacional de Estadística y Geografía) en México sobre la Iglesia Adventista del Séptimo Día, según el estudio la mayoría de los feligreses son mujeres (53%) y el 43% son hombres². Se confirma que en este distrito la población tiene una tendencia similar a la general de la Iglesia Adventista.

En cuanto a años de casados se observa que la mayoría un 86% de los encuestados dijeron tener entre 15 y 16 años de casados, un 7% manifestó tener entre 36 a 55 años de matrimonios ya con experiencias en la familia y el 7% manifestó tener entre uno hasta 5 años de casados. El estudio del Dr. Pereyra declara que existen 5 etapas de que dentro de la familia con sus características y distintas necesidades³. De esta manera podemos observar a las familias encuestadas dentro de estas etapas mencionadas y se observa que no son las mismas necesidades por la cual están pasando.

¹ Karen Brigitte Milán Granados, “La práctica religiosa cómo elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor”.

² “Panorama de las religiones en México 2010”.

³ Mario Pereyra, *Construyendo familias felices*.

Respecto al número de hijos el resultado muestra que la población estudiada tiene un promedio de dos hijos, esto concuerda con los datos del censo a la población adventista del INEGI, en donde se da a conocer que una familia adventista tiene en promedio 1.6 hijos.¹

El resultado del análisis de la variable muestra que el Distrito las Alamedas tiene buena funcionalidad familiar, de acuerdo con las escalas en la Tabla 2, en la escala de cuatro puntos, la población estudiada utilizó toda la escala, es decir, desde mala funcionalidad hasta buena funcionalidad familiar. La media, la mediana y la moda se ubicaron en el nivel de funcionalidad familiar buena.

De acuerdo con el análisis de Torres y Ortiz diseño de intervención en el funcionamiento familiar, “La funcionalidad familiar se evalúa a través de la categoría de cohesión, armonía, rol, permeabilidad, afectividad, participación y adaptabilidad”².

El instrumento que se utilizó fue el “Instrumento de Disfuncionalidad Familiar de Andrea Patricia Fuentes Aguilar & José Manuel Merino Escobar”(Ver en el apéndice A)³. Al comprobar la funcionalidad familiar de la población estudiada se reconoce que no hay un factor en la funcionalidad que afecte al crecimiento de la iglesia.

¹ “Panorama de las religiones en México 2010”.

² Gómez, Torres, y Ortiz, “Diseño de Intervención en Funcionamiento Familiar.”

³ Fuentes Aguilar y Merino Escobar, “Validación de un instrumento de funcionalidad familiar”.

Un programa de vida familiar de la Asociación General de la Iglesia Adventista hace menciona de las familias. White apoya esta idea al señalar que: “Dios quiere usar a cada familia para que sea una bendición hacia aquellos que los rodean y que están en necesidad de su gracia y de su salvación. Para que esta noción sea una realidad, de las familias tienen que conocer a Dios por sí mismos, y nutrir sus relaciones con diariamente con Él”¹.

White dice: “Nuestra obra por Cristo debe comenzar con la familia, en el hogar. No hay campo misionero más importante que éste”².

Sin embargo, a pesar de que los análisis dieron como resultado una funcionalidad buena también se pudo observar dentro del análisis de dimensiones diferencia significativa, esto da a entender que a pesar de tener una buena funcionalidad tienen algunos puntos para mejorar, como, por ejemplo: Roles, Adaptabilidad y Permeabilidad. De acuerdo con el análisis de Torres y Ortiz, ya mencionado en la primer parte de discusión es el funcionamiento a través del equilibrio de las siete dimensiones, es decir que al tener una diferencia significativa entre dichas dimensiones podría mejorar la funcionalidad familiar, ya que estas tres dimensiones forman parte importante para poder conservar una funcionalidad familiar.

En el caso de permeabilidad, que es “la capacidad de sobre salir en situaciones difíciles, con ayuda de otros y no solo mismos miembros de familia”

¹ Adventista, “Family To Family”.

² White, *El Hogar Cristiano*, 29.

Presento el porcentaje de 3.7, dentro de la escala buena, es el mínimo, es decir que casi punto uno hubiese entrado en la regular.

Esteinou citando a Stinnet en su artículo Construyendo relaciones y fortalezas familiares considera que la permeabilidad es una de las siete fortalezas familiares.¹

Es decir que, en tiempo de crisis las familias firmes y felices se apoyan mutuamente y buscan la manera de negociar con amor, y un acuerdo satisfactorio para Cada miembro de familia. Como puntos para poder tener una mejor funcionalidad familiar Rosario Esteinou en su libro construyendo relaciones y fortalezas familiares menciona que “las familias funcionales no tratan de preservar a toda costa las reglas, sino aprenden de experiencias y están dispuestas a cambiar para adaptarse a las nuevas circunstancias”².

Por otra parte, Vargas expresa que: “La familia funcional dota a los miembros de un sentimiento de identidad y de seguridad. Por otro lado, permite saber quienes somos, de donde venimos y que raíces sostienen para dar una mejor estabilidad a la sociedad”³.

En cuanto a roles que significa, “función que una persona desempeña en la familia durante cada situación”. Presento el porcentaje de 3.97 dentro de la escala buena, es casi el mínimo, es decir que casi por un .3 hubiese entrado en regular.

¹ Esteinou, *Construyendo relaciones y fortalezas familiares*.

² Esteinou.

³ Vargas, “recursos, funcionalidad y disfuncionalidad familiar”.

Para el investigador Román, el funcionamiento familiar puede evaluarse por la comunicación entre los miembros, el desempeño de roles, la respuesta afectiva, el involucramiento afectivo y el control de la conducta y flexibilidad. También es examinado de acuerdo con el grado de participación de la pareja, en la vida social, estructura de la autoridad, la distribución de tareas doméstica y el rol funcional¹. La capacidad de poder identificar cada miembro de familia sus responsabilidades hacen apta la familia para poder afrontar momentos de dificultad y de oportunidad. Esta es la razón por la cual Vargas dice que: “las familias funcionales toman decisiones en conjunto, ya que se comparten las responsabilidades entre los padres y los hijos, esta es la importancia de los roles en la familia”².

Con respecto a adaptabilidad que significa, “la cualidad de sobrellevar cada situación con cada uno de los miembros de familia”, presentó el porcentaje escala de 3.839, es un porcentaje bajo dentro de la escala buena, es decir que casi por un .2 hubiese entrado en regular.

Las circunstancias que rodean a la familia hoy, son sin lugar a duda desafiantes; exigen constantes ajustes. Esta es la razón por el cual Muzio declara:

pesar del vertiginoso desarrollo del mundo contemporáneo y de las transformaciones ocurridas por el avance de la ciencia y la técnica, traducidas en una nueva forma de vivir, la familia sigue manteniendo el lugar cimero en el universo en que está inmerso el hombre en busca de su desarrollo armónico, bienestar y felicidad dentro de la sociedad³.

¹ Román, “Enfoque de Familias”.

² Stalin Vargas, “Recursos, Funcionalidad y Disfuncionalidad Familiar”, Universidad La Salle, julio de 2011.

³ Muzio, *Mi familia es así*.

Es decir que las familias que se han mantenido a pesar de las circunstancias han llegado a conservar el lugar cimero del universo, las situaciones son cambiantes y es necesario que en una familia exista adaptabilidad para poder conservarse dentro de este universo. Como lo menciona Gómez y Teresita que:

“El funcionamiento familiar se expresa por la forma en que el sistema familiar, como grupo, es capaz de enfrentar las crisis, valorar la forma en que se permiten las expresiones de afecto, el crecimiento individual de sus miembros, y la interacción entre ellos, sobre la base del respeto, la autonomía y el espacio del otro.”¹.

Se han observado las dimensiones bajas y a pesar de que las familias estudiadas son funcionales, pueden llegar a dejar de serlo por las circunstancias que la rodean y la capacidad de adaptarse a ellas, entonces podrían llegar a pasar por una disfuncionalidad.

En Cuestión de la dimensión alta se presenta la afectividad que significa, “la capacidad de poder mostrar los sentimientos a los miembros de la familia”. Presentó el porcentaje más alto en 4.345 dentro de la escala. Dentro de las siete características que Esteinou presenta en una investigación sobre seis cualidades que no existían en los matrimonios de personas que habían sido disfuncionales y llegaron al divorcio. Presenta como una la principal característica el afecto

Esteinou descubrió que:

²¹ Gómez y Teresita, “La Salud Familiar”.

los conyugues que se esforzaban por alcanzar por alcanzar sus más altas expectativas matrimoniales tomaban regularmente la iniciativa para expresar frecuentemente palabras de aprecio, afecto alabanza y ánimo. Al hacer esto reforzaban la autoestima y valía de los miembros de la familia, animándolos a de este modo a desarrollar lo mejor de si mismo ¹.

Es decir que la manifestación de afecto entre los miembros de la familia es importante para poder llegara a tener una funcionalidad familiar, es así que los resultados concuerdan con la declaración que hace Ortiz: “Las muestras de cariño y afecto dentro de la familia, la afectividad dentro de una familia saludable es necesaria y muestra parte de la funcionalidad familiar”²

Al examinar la importancia del afecto en la familia, Osorio y Mena explican no solo la importancia de la presencia de los afectos en la familia, sino que es lo que desarrollan en ella:

(1) emociones que son las vivencias que tiene el hombre de su propia actitud hacia la realidad. (2) inteligencia emocional en donde se refiere que las habilidades emocionales son a veces mas importantes para el futuro que aquel coeficiente llamado intelectual. (3) comunicación familiar, la comunicación contempla 3 componentes: afectivo, informativo y regulativo. El afectivo proporciona autovaloración en la familia que lleva a tener una comunicación sin necesidad de tener miedo al comunicar³.

Estas son razones por las cuales es necesario las afecciones en una familia, ya que se desarrollan por medio de ellas otras cualidades importantes para denominar como funcional una familia.

¹ Rosario Esteinou, ed., *Construyendo relaciones y fortalezas familiares: un panorama internacional*, 1. ed, Serie Las ciencias sociales (Congreso Mexicano Internacional sobre las Fortalezas de las Familias, México, D.F: CIESAS: Miguel Ángel Porrúa, 2009).

² Ortiz Gómez et al., “Métodos de investigación diversos en el estudio de la salud familiar”.

³ Pi Osoria y Cobián Mena, “Componentes de la función afectiva familiar”.

Por otra parte, la dimensión de comunicación que significa “El proceso de interacción de personalidades, intercambio de ideas, sentimientos y elementos que permiten la comprensión de cada miembro de familia”. Presentó el segundo porcentaje mas alto después de afectividad con un 4.227 dentro de la escala.

Este resultado concuerda con Franco, ya que menciona que: “la comunicación es parte fundamental para la familia y es consecuente a la confianza”¹.

Es decir que la comunicación es la consecuencia de la armonía que esta dentro de nuestras dimensiones evaluadas y Crespo refuerza diciendo que: cuando la comunicación se contamina por la indiferencia, el amor y las palabras de afecto se ausentan. “La comunicación es para el amor lo que la sangre es para la vida” pocas personas están naturalmente dotadas de esta capacidad de comunicarse, para la funcionalidad en una familia es sumamente esencial².

Es una de las razones por la cual los padres de familia están interesados en dominar buenas estrategias comunicativas que les permita construir una buena base para sus relaciones efectivas³.

En la dimensión de armonía que significa “relación de equilibrio y entendimiento en los miembros de familia”. Presento un porcentaje alto en 4.165 dentro de la escala buena.

¹ Franco y Cuartas, *La comunicación en la familia*.

² Esteinou, *Construyendo relaciones y fortalezas familiares*.

³ Julia María Crespo Comesaña, “Bases para construir una comunicación positiva en la familia”.

Dentro de las cualidades que desarrollan la familia, la armonía es esencial ya que Zabala lo describe como: “el proceso en continua fase de crecimiento”. También nos explica que por lo general las catástrofes familiares son resultados de pequeños detalles que han ido aumentando el tamaño haciendo casi insuperables y llega hacer el resultado de falta de comunicación y confianza dentro de la familia¹.

Esto da a entender que las familias de la población estudiada gozan de un equilibrio entre los miembros y comprueba la funcionalidad de ella.

Por último, en la dimensión de cohesión que significa “unión o relación estrecha en la familia”, presentó el porcentaje más alto en la escala 4.124, tiene una conducta positiva y es una de las primeas tres dimensiones con mayor aprobación dentro de la población estudiada.

Estos resultados concuerdan con la importancia que plantean de la familia Tueros En su tesis cohesión y adaptabilidad familiar y su relación con el rendimiento académico plantea primeramente el significado de cohesión el lo define como: “vinculo emocional que los miembros de la familia tienen entre si”².

Es decir que la cohesión evalúa el grado en que los miembros de la familia están separados o conectados en ella.

Es des esta manera que los resultados están de acuerdo con la escala de evaluación obtenida en la población estudiada.

¹ Zabala, *Me casaría de nuevo contigo*.

² Tueros Cárdenas, “Cohesión y adaptabilidad familiar y su relación con el rendimiento académico”.

Así también Tueros ha investigado que dentro del modelo Circumplejo los conceptos específicos para medir la cohesión son: vinculación emocional, límites, tiempo, espacio, amigos, toma de decisiones, intereses y recreaciones.

Esto señala que, la dimensión cohesión está relacionada a su vez con las otras dimensiones, es decir es un resaltado de algo que se practica que es afecto, armonía, comunicación y adaptabilidad¹.

Conclusiones

Se llegó a las siguientes conclusiones:

Los miembros del Distrito las Alamedas tienen una buena funcionalidad familiar.

La funcionalidad de las dimensiones roles, permeabilidad y adaptabilidad es significativamente más baja que las demás dimensiones estudiadas.

Recomendaciones

Del estudio realizado, juntamente con los resultados y las conclusiones obtenidas, se sugieren algunas recomendaciones que pueden ser tomadas en cuenta para darle mayor importancia y seguimiento a la investigación. Se recomienda:

Incluir dentro del plan de trabajo del Distrito las Alamedas temas que aborden las dimensiones bajas de esta investigación (roles, permeabilidad y adaptabilidad).

¹ Tueros Cárdenas.

Realizar nuevas investigaciones en el Distrito utilizando otros instrumentos para hacer seguimiento a la funcionalidad de las familias y comparar resultados.

Seguir promoviendo actividades que fomenten la convivencia entre las familias de las iglesias del Distrito, y que generen un ambiente que incluya a cada miembro de familia.

Por último, se recomienda que a través de la visitación se identifique a las familias disfuncionales, y una vez identificadas, desarrollar un plan para proveerles de ayuda pastoral.

APÉNDICES

Apéndice A. Resultados de análisis de validez de contenido (pertinencia y claridad)

Nombre del evaluador: _____

Último título obtenido: _____

De manera muy cordial estamos solicitando su opinión profesional sobre la *pertinencia* y la *claridad* de los ítems del instrumento que aparece a continuación. Para el presente análisis se debe tener en cuenta que, **pertinencia** se refiere a si el ítem sirve o es adecuado para describir la variable **disfuncionalidad familiar**, es decir, si viene al caso o no; y claridad tiene que ver con la facilidad para entender lo que el ítem quiere decir.

Los ítems están agrupados de acuerdo con las dimensiones de la variable que son cohesión, adaptabilidad, permeabilidad, roles, afectividad, armonía y comunicación. Para calificarlos tenga en cuenta la definición de cada una de ellas. El cuestionario será respondido por miembros de iglesia. Para responder ellos usarán la siguiente escala: Casi nunca, pocas veces, a veces, muchas veces, casi siempre.

La escala para calificar la pertinencia y claridad de los ítems es de 1 al 5, correspondiendo 1 a lo *menos* pertinente y claro y 5 a lo *más* pertinente y claro. Por favor lea cada ítem y escriba en la columna “**P**”, que se refiere a pertinencia, el número de uno a cinco que representa mejor su opinión; luego haga lo mismo en la columna “**C**”, que se refiere a claridad.

Siéntase libre para sugerir los cambios que considere necesarios colocando su sugerencia en la columna que dice **observaciones**.

Muchas gracias por su colaboración

Definición de la variable: La **funcionalidad familiar** es la capacidad del sistema para enfrentar y superar cada una de las etapas del ciclo vital y las crisis por las que atraviesa. Esto significa que debe cumplir con las tareas encomendadas, que los hijos no presenten trastornos graves de conducta y que la pareja no esté en lucha constante.

No.	DIMENSIONES Y SUS ÍTEMS	P	C	OBSERVACIONES
-----	-------------------------	---	---	---------------

	Cohesión: Unión o relación estrecha entre la familia.			
1	Las decisiones importantes se toman en conjunto.	5	5	
8	Cuando alguno miembro de la familia tienen problemas los demás lo ayudan	5	4.75	Redacción y ortografía. Cambiar alguno por algún Cambiar tienen por tiene
	Adaptabilidad: Calidad de sobrellevar cada situación con cada uno de los miembros de la familia.			
6	Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos.	4.75	5	
10	Las costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones.	5	4.5	ortografía Cambiar las por nuestras. "Cambiar familiares" por familiares Clarificar más el ítem.
	Permeabilidad: La capacidad de sobresalir en situaciones difíciles, con ayuda de otros y no solo los mismos miembros de familia.			
7	Tomamos consideración las experiencias de otras familias ante situaciones difíciles.	4.75	4.75	agregaron la "en" en la terminación de "tomamos" Clarificar (aprendemos de las)
12	Ante una situación familiar difícil, somos capaces de buscar ayuda en otras personas.	5	5	
	Roles: Función que una persona desempeña en la familia durante cada situación			
3	En mi casa cada uno cumple sus responsabilidades	5	5	

9	Se distribuye las tareas de maneras que nadie esta cargado	5	5	acento. Cambiar estan por están. Cambiar distribuye por distribuyen.
	Afectividad: La capacidad de poder demostrar los sentimientos hacia algún miembro de familia.			
4	La manifestación de cariño forma parte de nuestra vida cotidiana	5	5	
14	Nos demostramos el cariño que nos tenemos	5	5	Corrección, se propuso quitar la palabra "nos".
	Armonía: Relación de equilibrio y entendimiento en los miembros de familia.			
2	En mi casa predomina la armonía	3.75	4	Clarificar más el ítem
13	Los intereses y necesidades de cada uno son respetados por toda la familia	5	5	
	Comunicación: El proceso de interacción de personalidades, intercambio de ideas, sentimientos y elementos que permiten la comprensión de cada miembro.			
5	Nos expresamos sin insinuaciones de forma clara y directa	4.5	4.5	Las Correcciones vendrán en el ítem "nos expresamos de forma clara y directa sin insinuaciones".
11	Podemos conversas diversos temas sin temor.	5	5	

Los **datos demográficos** que se preguntaran se presentan a continuación.
Siéntase libre para hacer las observaciones que considere pertinentes.

Edad: ____ **Sexo:** Mujer __ Hombre __

Estado civil: Casado__ Soltero__ Si es casado, ¿cuantos años de casado? __

Número de hijos en la familia__

¿Qué miembro es usted en su familia? Hijo ___ Padre ___ Madre ___ Abuelo(a) ___

¿Cuánto tiempo lleva perteneciendo a la iglesia? ____

Iglesia a la que asiste _____

OBSERVACIONES: (Se propuso poner puntos a la terminación de cada pregunta, así también en la acentuación de la palabra “cuántos”)

**Apéndice B.
Instrumento**

Universidad de Montemorelos

Facultad de Teología

Instrumento de medición



Edad: ____ **Sexo:** Mujer __ Hombre __

Estado civil: Casado__ Soltero__ Si es casado, ¿cuántos años de casado? __

Número de hijos en su familia__

¿Qué miembro es usted en su familia? Hijo __ Padre __ Madre __ Abuelo(a)__

¿Cuánto tiempo lleva perteneciendo a la iglesia? ____

Iglesia a la que asiste _____

A continuación, hay una lista de afirmaciones. Por favor responde, a cada una con sinceridad marcando con una “X” en la casilla que corresponda, según la frecuencia con que practica lo que la afirmación dice. Su información es confidencial. No necesita escribir su nombre.

Tenga cuidado de marcar sólo una casilla para cada afirmación, y no dejar ninguna pregunta sin responder. Gracias por su colaboración.

Para responder use la siguiente escala.

1= Nunca 2= Casi nunca 3= A veces 4= Casi siempre 5= Siempre

Nº	Declaración	1	2	3	4	5
1	Las decisiones importantes se toman en conjunto					
2	En mi casa predomina la armonía					
3	En mi casa cada uno cumple sus responsabilidades					
4	Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana					
5	Nos expresamos de forma clara y directa, sin insinuaciones					

Para responder use la siguiente escala.

1= Nunca 2= Casi nunca 3= A veces 4= Casi siempre 5= Siempre

		1	2	3	4	5
6	Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos					
7	Ante situaciones difíciles, tomamos en consideración las experiencias de otras familias					
8	Cuando algún miembro de la familia tiene un problema los demás lo ayudan					
9	Se distribuyen las tareas de manera que nadie esté sobrecargado					
10	Nuestras costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones					
11	Podemos conversar diversos temas sin temor					
12	Ante una situación familiar difícil, somos capaces de buscar ayuda en otras personas					
13	Los intereses y necesidades de cada uno son respetados por toda la familia					
14	Nos demostramos el cariño que nos tenemos.					

Apéndice C.
Salidas computarizadas

Fiabilidad

Prueba piloto

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
.848	14

Estadísticas de escala

Media	Varianza	Desv. Desviación	N de elementos
57.8824	54.985	7.41521	14

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
1.-Las decisiones importantes se toman en conjunto	53.6471	48.993	.314	.851
2.-En mi casa predomina la armonia	53.7647	48.316	.639	.832
3.-En mi casa cada uno cumple con sus responsabilidades	53.5882	45.382	.707	.825
4.- Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana	53.3529	50.493	.390	.844

5.- Nos expresamos de forma clara y directa, sin insinuaciones	53.4706	51.015	.340	.846
6.-Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos	53.5294	51.140	.334	.846
7.- Ante situaciones difíciles, tomamos en consideración las experiencias de otras familias	54.1176	48.985	.456	.840
8.- Cuando algun miembro de la familia tiene un problema los demás lo ayudan	53.6471	46.243	.547	.835
9.- Se distribuyen las tareas de manera que nadie esté sobrecargado	53.8824	45.610	.620	.830
10.- Nuestras costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones	54.1176	50.235	.230	.857
11.- Podemos conversar diversos temas sin temor	53.8824	44.360	.629	.829
12.- Ante una situación familiar difícil, somos capaces de buscar ayuda en otras personas	54.2353	45.816	.606	.831
13.- Los intereses y necesidades de cada uno son respetados por toda la familia	53.8235	47.654	.525	.836
14.- Nos expresamos el cariño que nos tenemos	53.4118	47.257	.645	.830

Fiabilidad definitiva

Fiabilidad definitiva Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
.918	14

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	93	95.9
	Excluido ^a	4	4.1
	Total	97	100.0

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si elemento se suprimido
1.-Las decisiones importantes se toman en conjunto	52.7634	78.726	.617	.9
2.-En mi casa predomina la armonia	52.6559	78.641	.719	.9
3.-En mi casa cada uno cumple con sus responsabilidades	52.7312	79.133	.662	.9
4.- Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana	52.4624	80.251	.622	.9
5.- Nos expresamos de forma clara y directa, sin insinuaciones	52.4624	78.164	.700	.9
6.-Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos	52.6989	79.082	.721	.9

7.- Ante situaciones difíciles, tomamos en consideración las experiencias de otras familias	52.9785	78.608	.528	.917
8.- Cuando algun miembro de la familia tiene un problema los demás lo ayudan	52.4624	78.860	.607	.914
9.- Se distribuyen las tareas de manera que nadie esté sobrecargado	52.8495	75.151	.713	.910
10.- Nuestras costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones	53.1290	80.570	.439	.920
11.- Podemos conversar diversos temas sin temor	52.6344	78.104	.619	.913
12.- Ante una situación familiar difícil, somos capaces de buscar ayuda en otras personas	53.0215	78.195	.533	.917
13.- Los intereses y necesidades de cada uno son respetados por toda la familia	52.5484	75.446	.826	.906
14.- Nos expresamos el cariño que nos tenemos	52.3871	76.349	.755	.908

Estadísticos descriptivos

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. Desviación
Edad	15	2.00	9.00	4.8000	1.82052
Sexo	18	1.00	2.00	1.5000	.51450
Estado Civil	18	.00	2.00	1.2222	.54832
¿Cuántos años de casado?	13	.00	5.00	1.4615	1.66410
Numero de hijos en su familia	15	.00	2.00	1.0000	.65465

¿Que miembro es usted de su familia?	18	1.00	4.00	2.2222	.87820
¿Cuanto tiempo lleva perteneciendo en la iglesia?	17	1.00	7.00	3.2353	1.75105
Iglesia a la que asiste	18	1.00	1.00	1.0000	.00000
1.-Las decisiones importantes se toman en conjunto	18	1.00	5.00	4.1667	1.09813
2.-En mi casa predomina la armonia	18	3.00	5.00	4.0556	.72536
3.-En mi casa cada uno cumple con sus responsabilidades	18	3.00	5.00	4.2222	.94281
4.- Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana	18	3.00	5.00	4.4444	.78382
5.- Nos expresamos de forma clara y directa, sin insinuaciones	18	2.00	5.00	4.2778	.89479
6.-Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrelavarlos	17	3.00	5.00	4.3529	.70189
7.- Ante situaciones dificiles, tomamos en consideración las experiencias de otras familias	18	3.00	5.00	3.7222	.82644
8.- Cuando algun miembro de la familia tiene un problema los demás lo ayudan	18	2.00	5.00	4.2222	1.00326

9.- Se distribuyen las tareas de manera que nadie esté sobrecargado	18	2.00	5.00	3.9444	.99836
10.- Nuestras costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones	18	1.00	5.00	3.7222	1.07406
11.- Podemos conversar diversos temas sin temor	18	1.00	5.00	4.0000	1.08465
12.- Ante una situación familiar difícil, somos capaces de buscar ayuda en otras personas	18	1.00	5.00	3.5000	1.15045
13.- Los intereses y necesidades de cada uno son respetados por toda la familia	18	2.00	5.00	4.0000	.90749
14.- Nos expresamos el cariño que nos tenemos	18	2.00	5.00	4.3889	.84984
N válido (por lista)	11				

Estadísticas para una muestra

	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
DITC1 1.- Las decisiones importantes se toman en conjunto	97	3.9794	.97873	.09937
CPA2 2.- En mi casa predomina la armonía	97	4.1134	.84009	.08530
CCR3 3.- En mi casa cada uno cumple con sus responsabilidades	97	4.0309	.85943	.08726

MCFNVC4 4.- Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana	97	4.3093	.82109	.08337
EFCDI5 5.- Nos expresamos de forma clara y directa, sin insinuaciones	97	4.3093	.89397	.09077
PDDS6 6.-Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos	93	4.0538	.81248	.08425
ASDTCEF7 7.- Ante situaciones difíciles, tomamos en consideración las experiencias de otras familias	93	3.7742	1.10462	.11454
CMFPDA8 8.- Cuando algún miembro de la familia tiene un problema, los demás lo ayudan	93	4.2903	.96212	.09977
SDTMNS9 9.- Se distribuyen las tareas de manera que nadie esté sobrecargado	93	3.9032	1.11379	.11549
NCFPMDS10 10.- Nuestras costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones	93	3.6237	1.07252	.11122
PCDTT11 11.- Podemos conversar diversos temas sin temor	93	4.1183	1.00919	.10465
AFDCBAP12 12.- Ante una situación familiar difícil, somos capaces de buscar ayuda en otras personas	93	3.7312	1.13386	.11758
INCRF13 13.- Los intereses y necesidades de cada uno son respetados por toda la familia	93	4.2043	.96187	.09974
NDCT14 14.- Nos expresamos el cariño que nos tenemos	93	4.3656	.97563	.10117

Prueba para una muestra

	Valor de prueba = 4.366					
	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	95% de intervalo de confianza de la diferencia	
					Inferior	Superior
DITC1 1.- Las decisiones importantes se toman en conjunto	-3.891	96	.000	-.38662	-.5839	-.1894
CPA2 2.- En mi casa predomina la armonía	-2.961	96	.004	-.25260	-.4219	-.0833
CCR3 3.- En mi casa cada uno cumple con sus responsabilidades	-3.840	96	.000	-.33507	-.5083	-.1619
MCFNVC4 4.- Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana	-.680	96	.498	-.05672	-.2222	.1088
EFCDI5 5.- Nos expresamos de forma clara y directa, sin insinuaciones	-.625	96	.534	-.05672	-.2369	.1235
PDDS6 6.-Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos	-3.706	92	.000	-.31224	-.4796	-.1449
ASDTCEF7 7.- Ante situaciones difíciles, tomamos en consideración las experiencias de otras familias	-5.167	92	.000	-.59181	-.8193	-.3643
CMFPDA8 8.- Cuando algún miembro de la familia tiene un problema, los demás lo ayudan	-.759	92	.450	-.07568	-.2738	.1225
SDTMNS9 9.- Se distribuyen las tareas de manera que nadie esté sobrecargado	-4.007	92	.000	-.46277	-.6922	-.2334
NCFPMDS10 10.- Nuestras costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones	-6.675	92	.000	-.74234	-.9632	-.5215
PCDTT11 11.- Podemos conversar diversos temas sin temor	-2.367	92	.020	-.24772	-.4556	-.0399
AFDCBAP12 12.- Ante una situación familiar difícil, somos capaces de buscar ayuda en otras personas	-5.399	92	.000	-.63482	-.8683	-.4013
INCRF13 13.- Los intereses y necesidades de cada uno son respetados por toda la familia	-1.621	92	.108	-.16170	-.3598	.0364
NDCT14 14.- Nos expresamos el cariño que nos tenemos	-.004	92	.997	-.00041	-.2013	.2005

Análisis por ítems

Prueba para una muestra

Valor de prueba = 4.366

	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	95% de intervalo de confianza de la diferencia	
					Inferior	Superior
DITC1 1.-Las decisiones importantes se toman en conjunto	-3.891	96	.000	-.38662	-.5839	-.1894
CPA2 2.-En mi casa predomina la armonía	-2.961	96	.004	-.25260	-.4219	-.0833
CCR3 3.-En mi casa cada uno cumple con sus responsabilidades	-3.840	96	.000	-.33507	-.5083	-.1619
MCFNVC4 4.- Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana	-.680	96	.498	-.05672	-.2222	.1088
EFCDI5 5.- Nos expresamos de forma clara y directa, sin insinuaciones	-.625	96	.534	-.05672	-.2369	.1235
PDDS6 6.-Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos	-3.706	92	.000	-.31224	-.4796	-.1449
ASDTCEF7 7.- Ante situaciones difíciles, tomamos en consideración las experiencias de otras familias	-5.167	92	.000	-.59181	-.8193	-.3643
CMFPDA8 8.- Cuando algún miembro de la familia tiene un problema los demás lo ayudan	-.759	92	.450	-.07568	-.2738	.1225
SDTMNS9 9.- Se distribuyen las tareas de manera que nadie esté sobrecargado	-4.007	92	.000	-.46277	-.6922	-.2334
NCFPMDS10 10.- Nuestras costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones	-6.675	92	.000	-.74234	-.9632	-.5215

PCDTT11 11.- Podemos conversar diversos temas sin temor	-2.367	92	.020	-.24772	-.4556	-.0399
AFDCBAP12 12.- Ante una situación familiar difícil, somos capaces de buscar ayuda en otras personas	-5.399	92	.000	-.63482	-.8683	-.4013
INCRF13 13.- Los intereses y necesidades de cada uno son respetados por toda la familia	-1.621	92	.108	-.16170	-.3598	.0364
NDCT14 14.- Nos expresamos el cariño que nos tenemos	-.004	92	.997	-.00041	-.2013	.2005

Estadísticos

	DITC1 1.- Las decisiones importantes se toman en conjunto	CPA2 2.- En mi casa predomina la armonia	CCR3 3.-En mi casa cada uno cumple con sus responsabilidades	MCFNVC4 4.- Las manifestaciones de cariño forman parte de nuestra vida cotidiana	EFCDI5 5.- Nos expresamos de forma clara y directa, sin insinuaciones	PDDS6 6.- Podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellavarlos	ASDTCEF7 7.- Ante situaciones difíciles, tomamos en consideración las experiencias de otras familias	CMFPDA8 8.- Cuando algun miembro de la familia tiene un problema los demás lo ayudan	SDTMNS9 9.- S distribuyen las tareas de mane que nadie este sobrecargado
N Válido	97	97	97	97	97	93	93	93	
Perdidos	0	0	0	0	0	4	4	4	
Media	3.9794	4.1134	4.0309	4.3093	4.3093	4.0538	3.7742	4.2903	3.90

Prueba T

Demográfico. Edad

Iglesia a la que asiste

Estadísticas de grupo

	Iglesia a la que asiste	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
Funcionalidad familiar	Alamedas	44	4.1932	.47386	.07144
	Ladrillera	19	3.7955	1.03532	.23752

Prueba de muestras independientes

		Prueba de Levene de igualdad de varianzas		prueba t para la igualdad de medias						
		F	Sig.	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Diferencia de error estándar	95% de intervalo de confianza de la diferencia	
									Inferior	Superior
Funcionalidad familiar	Se asumen varianzas iguales	7.210	.009	2.103	61	.040	.39769	.18911	.01954	.77585
	No se asumen varianzas iguales			1.603	21.331	.124	.39769	.24803	-.11762	.91301

Estadísticas de grupo

	Iglesia a la que asiste	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
Funcionalidad familiar	Alamedas	44	4.1932	.47386	.07144
	Puente amarillo	10	4.0571	.65880	.20833

Prueba de muestras independientes

		Prueba de Levene de igualdad de varianzas		prueba t para la igualdad de medias						
		F	Sig.	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Diferencia de error estándar	95% de intervalo de confianza de la diferencia	
									Inferior	Superior

Funcionalidad familiar	Se asumen varianzas iguales	5.435	.024	.760	52	.450	.13604	.17890	-	.49504
	No se asumen varianzas iguales			.618	11.208	.549	.13604	.22024	-	.61968
									.22296	.34760

Estadísticas de grupo

	Iglesia a la que asiste	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
Funcionalidad familiar	Alamedas	44	4.1932	.47386	.07144
	7 de noviembre	9	4.2063	.43367	.14456

Prueba de muestras independientes

		Prueba de Levene de igualdad de varianzas		prueba t para la igualdad de medias					95% de intervalo de confianza de la diferencia	
		F	Sig.	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Diferencia de error estándar	Inferior	Superior
Funcionalidad familiar	Se asumen varianzas iguales	.104	.748	-	51	.939	-.01317	.17113	-	.33040
	No se asumen varianzas iguales			.077					.35673	
				-	12.249	.936	-.01317	.16124	-	.33736
				.082					.36370	

Estadísticas de grupo

	Iglesia a la que asiste	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
Funcionalidad familiar	Alamedas	44	4.1932	.47386	.07144
	Martinez Domingues	15	3.9705	.66796	.17247

Prueba de muestras independientes

		Prueba de Levene de igualdad de varianzas		prueba t para la igualdad de medias						
		F	Sig.	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Diferencia de error estándar	95% de intervalo de confianza de la diferencia	
									Inferior	Superior
Funcionalidad familiar	Se asumen varianzas iguales	2.216	.142	1.410	57	.164	.22271	.15792	- .09352	.53894
	No se asumen varianzas iguales			1.193	19.034	.248	.22271	.18668	- .16796	.61337

Estadísticas de grupo

	Iglesia a la que asiste	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
Funcionalidad familiar	Ladrillera	19	3.7955	1.03532	.23752
	Puente amarillo	10	4.0571	.65880	.20833

Prueba de muestras independientes

		Prueba de Levene de igualdad de varianzas		prueba t para la igualdad de medias						
		F	Sig.	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Diferencia de error estándar	95% de intervalo de confianza de la diferencia	
									Inferior	Superior
Funcionalidad familiar	Se asumen varianzas iguales	.176	.678	- .723	27	.476	-.26165	.36215	- 1.00472	.48141

No se asumen varianzas iguales			- .828	25.804	.415	-.26165	.31594	-.91131	.38800
--------------------------------	--	--	--------	--------	------	---------	--------	---------	--------

Estadísticas de grupo

	Iglesia a la que asiste	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
Funcionalidad familiar	Ladrillera	19	3.7955	1.03532	.23752
	7 de noviembre	9	4.2063	.43367	.14456

Prueba de muestras independientes

		Prueba de Levene de igualdad de varianzas		prueba t para la igualdad de medias					95% de intervalo de confianza de la diferencia	
		F	Sig.	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Diferencia de error estándar	Inferior	Superior
Funcionalidad familiar	Se asumen varianzas iguales	2.418	.132	-1.135	26	.267	-.41086	.36192	-1.15479	.33307
	No se asumen varianzas iguales			-1.478	25.830	.152	-.41086	.27805	-.98258	.16086

Estadísticas de grupo

	Iglesia a la que asiste	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
Funcionalidad familiar	Ladrillera	19	3.7955	1.03532	.23752
	Martinez Domingues	15	3.9705	.66796	.17247

Estadísticas de grupo

	Iglesia a la que asiste	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
Funcionalidad familiar	Puente amarillo	10	4.0571	.65880	.20833

7 de noviembre	9	4.2063	.43367	.14456
----------------	---	--------	--------	--------

Prueba de muestras independientes

		Prueba de Levene de igualdad de varianzas		prueba t para la igualdad de medias						
		F	Sig.	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Diferencia de error estándar	95% de intervalo de confianza de la diferencia	
									Inferior	Superior
Funcionalidad familiar	Se asumen varianzas iguales	.871	.358	-.567	32	.575	-.17499	.30857	-.80352	.45355
	No se asumen varianzas iguales			-.596	30.930	.555	-.17499	.29353	-.77370	.42372

Estadísticas de grupo

	Iglesia a la que asiste	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
Funcionalidad familiar	Puente amarillo	10	4.0571	.65880	.20833
	Martinez Domingues	15	3.9705	.66796	.17247

Prueba de muestras independientes

		Prueba de Levene de igualdad de varianzas		prueba t para la igualdad de medias						
		F	Sig.	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Diferencia de error estándar	95% de intervalo de confianza de la diferencia	
									Inferior	Superior
Funcionalidad familiar	Se asumen varianzas iguales	6.146	.024	-.576	17	.572	-.14921	.25921	-.69610	.39768

No se asumen varianzas iguales			-	15.667	.565	-.14921	.25357	-	.38927
			.588					.68768	

Estadísticas de grupo

	Iglesia a la que asiste	N	Media	Desv. Desviación	Desv. Error promedio
Funcionalidad familiar	7 de noviembre	9	4.2063	.43367	.14456
	Martinez Domingues	15	3.9705	.66796	.17247

Prueba de muestras independientes

		Prueba de Levene de igualdad de varianzas		prueba t para la igualdad de medias					95% de intervalo de confianza de la diferencia	
		F	Sig.	t	gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Diferencia de error estándar	Inferior	Superior
Funcionalidad familiar	Se asumen varianzas iguales	1.488	.236	.942	22	.356	.23587	.25027	-.28315	.75489
	No se asumen varianzas iguales			1.048	21.774	.306	.23587	.22503	-.23110	.70285

LISTA DE REFERENCIAS

- Álvarez Colín, Luis. "Familia, desarrollo y cambio social. Claves para un estudio interdisciplinario". *En-claves del pensamiento* 2, núm. 4 (diciembre de 2008): 11–46.
- Andrea Villagrán T y Paul R. Harris D. "Algunas claves para escribir correctamente un artículo científico". *núm. 1*, núm. Revista chilena de pediatría 80, núm (febrero de 2009): 74.
- Barrenechea, Jared. "Invencibles con Dios". : www.adventistas.org/es/familia, el 1 de octubre de 2015.
- Bernal, Isabel. "La familia en la determinación de la salud". *Escuela nacional de salud pública*, marzo de 2003.
- Brown, Jhon. *Engaged, Are you fit to be tied?* 1a ed. Littleton: Serendipity House, 1992.
- Calculadora de Muestras, el 11 de octubre de 2018.
http://www.corporacionaem.com/tools/calc_muestras.php.
- Carreras, Anabel. "Apuntes. roles, reglas Y mitos Familiares", s/f, 15.
- César Ayala Torres. *la familia en la Biblia*. 1a ed. Ciudad de México: Centro biblico verbo divino, 2015. [http://www.verbodivino.es/hojear/4128/la-familia en la Biblia](http://www.verbodivino.es/hojear/4128/la-familia-en-la-Biblia).
- Chacón, Mercedes, Silvia Reyes, Olga Valderrama, y Karina Ortega. "Funcionalidad familiar y estilos de vida saludables. Asentamiento humano Nuevo Paraíso distrito de Pativilca, 2009". *Santiaguino* 3(2) (el 10 de diciembre de 2010): 214-221.
- Distrito Las Alamedas, Ancianos de las iglesias del Distrito. Población del Distrito las Alamedas, el 14 de diciembre de 2019.
- Erna Alvarado Poblete. *Famiias felices no perfectas*. 1 edición. Ciudad de Mexico: Gema editores, 2017.
- Esteinou, Rosario, ed. *Construyendo relaciones y fortalezas familiares: un panorama internacional*. 1. ed. Serie Las ciencias sociales. México, D.F: CIESAS : Miguel Ángel Porrúa, 2009.
- Family To Family. [www.adventsource.org](http://family.adventsource.org), 2013. [http://family.adventist.org/wp-content/uploads/2017/10/Family To Family ChurchGuide SP.pdf](http://family.adventist.org/wp-content/uploads/2017/10/Family-To-Family-Church-Guide-SP.pdf).

- Franco, Gloria Elena, y Gloria Elena Franco Cuartas. *La comunicación en la familia*. Palabra, 2001.
- Fuentes Aguilar, Andrea Patricia, y José Manuel Merino Escobar. "Validación de un instrumento de funcionalidad familiar". *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP* 14, núm. 2 (agosto de 2016): 247–83.
- Gómez, María Teresita Ortiz, Mario Antonio Padilla Torres, y Ernesto Padilla Ortiz. "Diseño de Intervención en Funcionamiento Familiar.", s/f, 8.
- Gómez, Ortiz, y María Teresita. "La Salud Familiar". *Revista Cubana de Medicina General Integral* 15, núm. 4 (agosto de 1999): 439–45.
- Gonzales, Marcos. "conociendo a Dios". Centro bíblico verbo divino, junio de 2018.
- Gray, Colin D., y Paul R. Kinnear. *IBM SPSS Statistics 19 Made Simple*. Psychology Press, 2011.
- Hernández Sampieri, Roberto, Carlos Fernández Collado, y Pilar Baptista Lucio. *Metodología de la investigación*, 2014. <http://www.e-libro.com/ayuda>.
- Hernández Sampieri, Roberto, Carlos Fernández Collado, Pilar Baptista Lucio, Sergio Méndez Valencia, y Christian Paulina Mendoza Torres. *Metodología de la investigación*. México, D.F.: McGrawHill, 2014.
- Howse, Kevin, David Marshal, y Dunton Hugh. *Guía para la dicha familiar*. Puebla, México: Agencia de Publicaciones México Central A.C., 1991.
- Ibarrondo, Xabier Pikaza. *La familia en la Biblia: Una historia pendiente*. Edición: 1. Estella, Navarra: Verbo Divino, 2014.
- Julia María Crespo Comesaña. "Bases para construir una comunicación positiva en la familia". *Universidad de Santiago de Compostela Grupo Esculca*, el 12 de septiembre de 2011.
- Karen Brigitte Milán Granados. "La práctica religiosa cómo elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor". *Universidad Dr. José Matías Delgado Facultad de Ciencias y Artes Francisco Gavidia Escuela de Psicología* 1 (el 10 de julio de 2017).
- Klecka, William R. *SPSS Primer. Statistical Package for the Social Sciences Primer*. Mc. Graw Hill Book Company, 1975.
- Knight, George R. *Nuestra iglesia: momentos históricos decisivos*. Gema editores, 2007.

- Macias R. "Antología de la sexualidad humana", I., 163–65. II. Editora Migunicosel Porrua, 1994.
- Mario Pereyra. *Construyendo familias felices*. 1a ed. Montemorelos Nuevo León: Editorial Montemorelos , S.A. de C.V., 2008.
- Moreno Mendez, Jaime Humberto, Karen Echavarría, Andrea Pardo, y Yohana Quiñones. "Funcionalidad familiar, conductas internalizadas y rendimiento académico en un grupo de adolescentes de la ciudad de Bogotá". *Psychologia* 8, núm. 2 (el 1 de julio de 2014): 37–46. <https://doi.org/10.21500/19002386.1220>.
- Muzio, Patricia Arés. *Mi familia es así: investigación psicosocial*. Editorial de Ciencias Sociales, 1990.
- Navarrete, Pablo. "Modelo de Servicio Matrimonial". *Iglesia Bautista gracia soberana*, el 7 de octubre de 2018.
- Ortiz Gómez, María T., Isabel Louro Bernal, Leonor Jiménez Cangas, y Luis Carlos Silva Ayzaguer. "Métodos de investigación diversos en el estudio de la salud familiar". *Revista Cubana de Medicina General Integral* 15, núm. 2 (abril de 1999): 151–55.
- "Panorama de las religiones en México 2010". *INEGI*, 2011, 278.
- Pi Osoria, Angelina María, y Alberto Cobián Mena. "Componentes de la función afectiva familiar: una nueva visión de sus dimensiones e interrelaciones". *MEDISAN* 13, núm. 6 (diciembre de 2009): 0–0.
- Quirarte, Nora Hilda González. "Funcionalidad familiar en familias extensas. Significado para el adulto mayor de vivir en familia extensa", s/f, 228.
- Román, Alberto. "Enfoque de Familias". Consultado el 8 de abril de 2020. <https://es.scribd.com/doc/180802787/El-McMaster-Enfoque-de-Familias>.
- Salud, Organización Mundial. *Guía para identificar y documentar mejores prácticas en los programas de planificación familia*. 1a ed. África, 2017.
- Sánchez, José-María Román. "Tipos de Familia y Satisfacción de necesidades de los hijos", s/f, 11.
- Santí, Herrera, y Patricia María. "La familia funcional y disfuncional, un indicador de salud". *Revista Cubana de Medicina General Integral* 13, núm. 6 (diciembre de 1997): 591–95.
- Suarez Cuba, Miguel A., y Matilde Alcalá Espinoza. "APGAR Familiar: una Herramienta para detectar disfunción familiar". *Revista Médica La Paz* 20, núm. 1 (2014): 53–57.

- Sudamericana, Iglesia Adventista división. "La familia y el gran conflicto".
[https://www.adventistas.org/es/familia/la familia gran conflicto/](https://www.adventistas.org/es/familia/la-familia-gran-conflicto/). *La Familia* (blog), el 15 de marzo de 2017. <https://www.adventistas.org/es/familia/la-familia-gran-conflicto/>.
- Tueros Cárdenas, Rosa. "Cohesión y adaptabilidad familiar y su relación con el rendimiento académico". Universidad mayor de san marcos, 2004.
- Vargas, Stalin. "recursos, funcionalidad y disfuncionalidad familiar". *Universidad La Salle*, julio de 2011.
- Welch, Andrea Sánchez Ruiz. "Hacia nuevas formas de convivencia en la familia eclesial". *theologica xaveriana* 63, núm. 176 (s/f): 34.
- White, Elena. *El Hogar Cristiano*. CreateSpace Independent Publishing Platform, 2014.
- Zabala, Fernando. *Me casaría de nuevo contigo*. 7a ed. España: APIA, 2013.