

# Carga de la enfermedad en población de Montemorelos, Nuevo León, México

José Alejandro Troncoso Hidalgo, Daniela G. Frutos Nájera

Facultad de Ciencias de la Salud

Maestría en Salud Pública

Universidad de Montemorelos

## Introducción

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) han alcanzado un alto nivel de expansión en el mundo. Estas enfermedades, relacionadas al estilo de vida, afectan en un transcurso de varios años en forma más señalada a población adulta, siendo las principales causas de morbilidad y mortalidad en este grupo de edad. En las últimas décadas se han diseñado indicadores que evalúan el peso de padecer ECNT en una población y la estimación en años saludables perdidos como consecuencia de este padecimiento.

## Objetivo

Determinar la carga de la enfermedad mediante los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) en población de Montemorelos Nuevo León a partir de fuentes secundarias.

## Material y métodos

Estudio observacional, cuantitativo, descriptivo y retrospectivo en la población de Montemorelos, Nuevo León, México. Se determinó la carga de la enfermedad en la población de Montemorelos con información disponible en Cubos Dinámicos de la Dirección General de Información en Salud (DGIS). Se recolectó información de muertes, egresos hospitalarios, consultas y detecciones de enfermedad cardiovascular, cáncer y diabetes así como información sociodemográfica de la población. Se construyó el indicador de años de vida

ajustados por discapacidad (AVAD) mediante la estimación de esperanza de vida, prevalencias de cada enfermedad, el peso de cada enfermedad y la duración de la misma. El protocolo fue evaluado y avalado por el comité de investigación institucional.

## Resultados

En 2017 la población de Montemorelos era de 64,651 habitantes siendo el 50.6 % mujeres y 49.4 % hombres. Se detectaron 300 casos de diabetes mellitus y 311 de hipertensión arterial; se reportaron 67 consultas de primera vez para cáncer. En el mismo año hubo 21 muertes a causa de ECNT. Los años de vida perdidos por muerte prematura fueron 136.85 en hombres y 47.53 en mujeres. En cuanto a los años vividos con discapacidad se cuantificaron 693.39 entre ambos sexos; resultando entonces en 877.77 años de vida ajustados por discapacidad.

## Conclusiones

La población de Montemorelos presenta una pérdida de años de vida por morbilidad y mortalidad debido a ECNT. Es la primera vez que se obtiene esta información a nivel municipal, lo que posibilita la orientación y priorización adecuada de inversiones, planes y proyectos en este tipo de enfermedades en el cumplimiento del Plan 2030 de las Naciones Unidas.