

# Prácticas parentales percibidas por los adolescentes y problemas de conducta en adolescentes de nivel medio

Aide Bereniz Ortega Angelino, Antonio Estrada Miranda  
Facultad de UM Virtual  
Universidad de Morelos

## Problema

Esta investigación se planteó dar respuesta a la siguiente pregunta: ¿en qué medida las prácticas parentales percibidas, tanto del padre como de la madre, explican los problemas de conducta de los adolescentes de nivel medio en dos escuelas secundarias de educación pública en el municipio de San Nicolás de los Garza, N. L.?

## Metodología

Esta investigación siguió un diseño de tipo cuantitativa, transversal y explicativa (Hernández Sampieri, Fernández Collado y Baptista Lucio, 2014). La población estuvo compuesta por estudiantes de los tres grados de nivel secundaria en dos instituciones de educación pública en el municipio de San Nicolás de los Garza, Nuevo León, oscilando entre las edades de 12 a 16 años de edad. La población total fue de 171 estudiantes, utilizando la información de todos los alumnos presentes en el día de la aplicación por medio de un censo. El instrumento utilizado para la variable prácticas parentales fue la Escala Prácticas Parentales para adolescentes (PP-A) de Betancourt y Andrade (2008) y para la variable problemas de conducta fue el Cuestionario de Conductas de Riesgo para Adolescentes (Andrade Palos, Bentacourt Ocampo, Vallejo Casarín, Celis Ochoa y Rojas Rivera, 2012).

## Resultados

En los resultados se encontró que las prácticas parentales son predictoras de problemas de conducta en adolescentes. Utilizando la regresión lineal múltiple, se encontró que las dimensiones de control conductual, comunicación paterna y control psicológico materno se relacionaron con relaciones sexuales a temprana edad ( $F(2, 11) = 6.466, p = .014$ ), específicamente en la edad de 13 años. Al llevar a cabo estudios exploratorios de acuerdo a las características demográficas

de la población, se encontró que el control conductual y la comunicación paterna tienen una relación significativa con el inicio de la actividad sexual a una temprana edad en los adolescentes ( $F(1, 5) = 11.136, p = .021, R^2 = .628$ ). De igual manera, se observó que la dimensión de imposición materna se relaciona con el consumo de bebidas alcohólicas en los hombres ( $F(1, 20) = 5.186, p = .034, R^2 = .166$ ).

## Conclusiones

Al observar y estudiar los resultados, se concluye que existe una relación significativa entre las prácticas parentales y la conducta de los adolescentes. Aún más focalizado, se reconoce el efecto del constante control conductual paterno y del control psicológico materno en la aceleración del inicio de la actividad sexual en los adolescentes y con mayor incidencia entre el control conductual paterno e inicio de la actividad sexual en las mujeres. Las conductas de riesgo como el consumo de tabaco, el consumo de drogas y la ideación suicida no son afectadas directamente por las prácticas de los padres. Además, se otorga gran importancia a la conducta de los padres frente a los hijos, ya que los problemas de conducta que desencadenan afectan directamente la socialización y desarrollo de los adolescentes.

## Referencias

- Andrade Palos, P., Betancourt Ocampo, D., Vallejo Casarín, A., Celis Ochoa, B. S. y Rojas Rivera, R. M. (2012). Prácticas parentales y sintomatología depresiva en adolescentes. *Salud mental*, 35(1), 29-36.
- Betancourt, D. y Andrade, P. (2008). Prácticas parentales: Una medición integral. *La psicología social en México*, 12(1), 561-565.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, M. P. (2014). *Metodología de la investigación*, (5a. ed.). México: McGraw Hill.