

# Masaje Cyriax como tratamiento ante el dolor en diversas patologías musculoesqueléticas: Revisión Bibliográfica

Roney Trinidad Hernandez Morales  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación  
Universidad de Montemorelos

**Resumen:** El cyriax es una técnica creada hace más de 50 años por el Dr. James Cyriax, basada en aplicar el tratamiento en el punto exacto en donde se ha producido la lesión. El objetivo principal de este tipo específico de masaje es producir una respuesta inflamatoria controlada cerca de las articulaciones donde los tendones y los ligamentos se insertan. Se usa habitualmente en patología tendinosa, ligamentaria y lesiones musculares, actualmente cuenta con una gran evidencia científica que corrobora su eficacia. **Objetivo:** Conocer las patologías musculoesqueléticas a las cuales se es más utilizado y conocer la eficacia que tiene contra el dolor. **Materiales y Métodos:** Se realizó una revisión bibliográfica de la literatura científica publicadas entre 2010-2020. Se consultaron bases de datos como; EBSCO, PUBMED, MEDLINE, ELSEVIER, BIBLIOTECA UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS, SCIELO. **Resultados:** Se seleccionaron 15 artículos en los cuales se busca demostrar la eficacia del masaje profundo transversal ante las patologías musculoesqueléticas y en que patologías es que se llega a utilizar más esta técnica manual antigua. Conclusiones: El masaje cyriax aún es indispensable y apto para tratar en patologías dependiendo el pensamiento crítico que tenga el terapeuta, en un paciente con epicondilitis, usarlo puede ayudarle rotundamente.

*Keywords:* Masoterapia, enfermedades reumáticas, artritis reumatoide

## Introducción

En la terapia existe un sinnúmero de técnicas manuales y procesos que un experto en el área podría utilizar para tratar alguna lesión o patología.

La terapia física y rehabilitación trata desde problemas cardíacos en niños y adultos, hasta como desarrollar un sano crecimiento en los bebés recién nacidos, terapia física es un área extremadamente grande que conforme pasan los años se le va dando la importancia que se debe tener realmente a esta profesión. Cada año cientos de estudiantes nuevos de nivel superior buscan esta carrera por los beneficios y el amplio trabajo que suele haber en el área, algunos países están más avanzados conforme a conocimiento, pero al final todos los fisioterapeutas y profesionales de esta área trabajamos con la misma misión.

Este trabajo se basa en revisar la literatura científica publicada en el periodo de 2010-2020 sobre la eficacia del cyriax ante el dolor en diferentes patologías musculoesqueléticas y en que patologías es que predomina más el uso de esta técnica. Cabe recalcar que esta es una técnica que surgió hace más de 50 años, en la actualidad muchos profesionales de la salud optan por no aplicarla y buscan otros métodos para realizar tratamientos más eficaces, por así describirlo. La idea que se espera encontrar es demostrar que, aunque ya es una técnica antigua, puede ser eficaz para ayudar en el dolor de las pa-

tologías musculoesqueléticas y se pueda implementar en los tratamientos para ayudar a disminuir el dolor.

## Marco Teórico

La principal meta de la fisioterapia siempre será mejorar la calidad de vida del paciente, llevándolo a su independencia mejorando su condición física. “La terapia física es el resultado de la evolución de un concepto, una filosofía y una práctica a lo largo de épocas, culturas y circunstancias.”<sup>1</sup>

Tiene un largo recorrido, se tiene referencias de que, en la antigua Mesopotamia, en Egipto y en China en el 1500 a.C. se hacía uso de técnicas manuales de manera terapéutica. No solo se encontró esa evidencia en el medio oriente si no también aquí en México donde los aztecas y los mayas utilizaron el baño de vapor como terapia.<sup>2</sup>

“La Fisioterapia es una profesión libre, independiente y autónoma, por lo que su campo de acción es muy amplio, e incluso inimaginable para algunos” La Confederación Mundial por la Fisioterapia (WCPT) en 1967 la define como: “Uno de los pilares básicos de la terapéutica de la Medicina para curar, prevenir y readaptar a los pacientes; estos pilares están constituidos por la Farmacología, la Cirugía, la Psicoterapia y la Fisioterapia.”<sup>3</sup>

## Masoterapia

El masaje en terapia física desde años atrás ha sido un medio para tratar dolores corporales y recuperar el vigor en la salud de los pacientes. Actualmente es usado como parte del tratamiento integral de lesiones físicas y tiene gran significado en la rehabilitación de la capacidad funcional de trabajo de las personas.<sup>4</sup>

El masaje se puede definir como las manipulaciones técnicas y sistemáticas, basadas en conceptos científicos y anatómicos que buscan estimular el tejido blando de los órganos, específicamente mediante la aplicación de estiramientos y compresiones rítmicas de forma tranquilizante y terapéutica.<sup>4</sup>

El propósito del masaje es producir efectos relajantes y terapéuticos en los tejidos de los sistemas nervioso, muscular y respiratorio, también como en la circulación local y general de la sangre y la linfa.<sup>4</sup>

El masaje en terapia física desde años atrás ha sido un medio para tratar dolores corporales y recuperar el vigor en la salud de los pacientes. Actualmente es usado como parte del tratamiento integral de lesiones físicas y tiene gran significado en la rehabilitación de la capacidad funcional de trabajo de las personas.<sup>4</sup>

El masaje se puede definir como las manipulaciones técnicas y sistemáticas, basadas en conceptos científicos y anatómicos que buscan estimular el tejido blando de los órganos, específicamente mediante la aplicación de estiramientos y compresiones rítmicas de forma tranquilizante y terapéutica.<sup>4</sup>

El propósito del masaje es producir efectos relajantes y terapéuticos en los tejidos de los sistemas nervioso, muscular y respiratorio, también como en la circulación local y general de la sangre y la linfa.<sup>4</sup>

## Masaje fricción transversa profunda

Los resultados más importantes son mecánicos/locales y su uso es generalizado en terapia física en lesiones de ligamentos y lesiones musculares, donde hoy en día se cuenta con una gran evidencia científica que corrobora su efectividad.<sup>5</sup>

En el mundo de la terapia física el masaje cyriax es conocido por ser el padre, el maestro de la medicina ortopédica. Su contribución consistió en un punto lógico de exploración física, a menudo denominada tensión selectiva de los tejidos blandos que aplicaba a los problemas musculoesqueléticos. En la primera etapa su exploración física se incluía la anamnesis, la descripción de los síntomas y los aspectos médicos.

El objetivo de la anamnesis era la diferenciación entre estructuras inertes y contráctiles a través de pruebas clínicas que dejaran identificar toda la estructura anatómica afectada por la lesión.<sup>6</sup>

El método cyriax se basa en tres principios:

- Cualquier dolor proviene de un origen anatómico lesional
- Cualquier tratamiento debe alcanzar este origen anatómico
- Si el diagnóstico es exacto, el tratamiento beneficiará al origen lesional<sup>6</sup>

El masaje cyriax ha sido popularizado por James Cyriax en el mundo clínico, aunque Mennell sugirió primero el uso de movimientos de masaje específicos llamados fricciones. Hasta la fecha, la eficacia de la técnica no se ha documentado a pesar de que la DFM (Deep transverse massage) es una técnica ampliamente conocida.<sup>7</sup>

El objetivo principal de este tipo específico de masaje es producir una respuesta inflamatoria que se controla cerca de las articulaciones en donde los tendones y los ligamentos se insertan. Se espera realizar una movilización tal que los estiramientos pasivos o los ejercicios activos no logran conseguir. El propósito del masaje transversal profundo de cyriax es ablandar la matriz fundamental o introducir pequeñas inflamaciones que activen la restauración del tejido conectivo.

Los efectos de las técnicas son: reducir adherencias y cicatrices que se forman con las heridas, analgesia por hiperestimulación, hiperemia local y movilización de las fibras musculares, ligamentosas o tendinosas.<sup>8,9</sup>

Se usa habitualmente en patología tendinosa, ligamentaria y lesiones musculares, y actualmente cuenta con una gran evidencia científica que corrobora su eficacia.

Es una técnica de masoterapia que se engloba dentro de la fisioterapia y es de uso muy común entre los masajistas dedicados al deportista (masaje deportivo).<sup>8,10</sup>

## Fisioterapia del deporte

Una lesión deportiva la mayoría de ocasiones se da en el sistema musculo- esquelético, por ende tenemos relación con varios profesionales que tienen que ver con esta área, esta especialidad se enfoca principalmente en la prevención de lesiones y en explotar el mejor rendimiento físico del deportista.<sup>11</sup>

Las lesiones deportivas tienen un alto índice de incidencia en todo el mundo, relacionada con la cantidad de demanda deportiva al cuerpo. Se usa el desempeño físico del deportista para recuperar la actividad física perdida lo más rápido y funcional posible. Se analiza el trabajo de las características de la lesión del aparato locomotor en el deporte, implementando un tratamiento lo más actualmente posible para una recuperación atlética rápida.<sup>11</sup>

## Metodología

### Planteamiento del Problema

El cyriax es una técnica ampliamente conocida, pero actualmente ya no suele utilizarse mucho en los tratamientos que los fisioterapeutas suelen dar a sus pacientes. Se espera

con esta revisión bibliográfica demostrar que el masaje cyriax puede ser implementado actualmente en tratamientos fisioterapéuticos para la eficacia del dolor, así mismo cambiándolo por otras técnicas o aparatos las cuales pueden provocar un efecto menos potente que el masaje profundo transverso.

### Justificación

La fisioterapia es una carrera que está creciendo ampliamente no solo en México, sino también en el resto del mundo, hablamos de una carrera que se basa en mejorar la calidad de vida del paciente tratando sus diversas patologías desde la terapia manual. Las patologías musculoesqueléticas son el pan de cada día para un experto en terapia física y rehabilitación. Con la inmensa información que hoy en día se puede encontrar a través de internet, libros, etc. el mundo de la fisioterapia crece a pasos gigantes y las técnicas que empezaron a desarrollarse para tratar a los pacientes se van olvidando con todas las tendencias que el área de la salud brinda.

No es malo actualizarse, al contrario, eso habla muy bien de un profesional de la salud, pero, hay tratamientos que por más modernos que puedan llegar a ser, tal vez no se comparan con las técnicas manuales que en algún momento fueron tendencia.

### Propósito

Está dirigido a todos los profesionales de terapia física para poder conocer la magnitud que puede llegar a generar una técnica manual antigua.

### Objetivo General

Verificar la eficacia del masaje profundo transverso ante las patologías musculoesqueléticas, así mismo como saber a qué patologías se es más recomendable usar esta técnica.

### Criterios de inclusión

- Fecha de publicación entre 2010-2020
- Estudios publicados en español e inglés
- El estudio debía tratar sobre el cyriax y el abarcamiento que tiene en patologías musculoesqueléticas
  - Ensayos, estudios experimentados. Meta-análisis, revisiones sistemáticas, estudios de caso, trabajos de fin de grado.

### Criterios de exclusión

- Artículos que no cumplan con las publicaciones entre 2010-2020
- Artículos que no mencionen el tratamiento cyriax
- Artículos que se encuentren incompletos
- Artículos que su redacción sean incompleta

### Metodología de la búsqueda

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos EBSCO, PubMed, Scielo, Elsevier, Google académico, Biblioteca Universidad de Morelia y Access Medicina, la búsqueda se completa con la literatura en PubMed con artículos encontrados en el idioma inglés.

Se definieron distintas estrategias para la búsqueda utilizando palabras claves como fisioterapia, cyriax, masaje profundo, masaje transverso, masaje cyriax, tratamiento cyriax, cyriax and physiotherapy. En Google la búsqueda se realizó en el lenguaje natural mediante las palabras, masaje profundo transverso, masaje cyriax y la palabra cyriax con diferentes terminaciones en el área de terapia física.

### Resultados

**Autor:** Soriano

**Año/País:** 2018

**Tipo de estudio:** Analítico

**Muestra:** 16

**Colectivo/Población:** Pubmed Y EBSCO

**Efecto Estudiado:** El uso de cyriax como tratamiento principal

**Resultados:** El cyriax debe ser utilizado como un tratamiento secundario solamente

**Autor:** Ortiz

**Año/País:** 2010 ESPAÑA

**Tipo de estudio:** Analítico

**Muestra:** 2

**Colectivo/Población:** Pubmed Cochrane IME Dialnet li-lacs

**Efecto Estudiado:** El efecto de cyriax con otras técnicas manuales para hombro congelado

**Resultados:** Con el cyriax aplicado el número de terapia sería mucho menor

**Autor:** Pitsillides Alexios

**Año/País:** 2019 Nicosia

**Tipo de estudio:** Analítico

**Muestra:**

**Colectivo/Población:** Bases de datos

**Efecto Estudiado:** Cyriax o masaje profundo transverso

**Resultados:** A pesar de que el cyriax tiene un uso frecuente al igual que una práctica clínica, la técnica carece de evidencia para respaldar el valor terapéutico

**Autor:** Martin Figueroa

**Año/País:** 2013 ESPAÑA

**Tipo de estudio:** Analítico

**Muestra:**

**Colectivo/Población:** Pubmed Pedro Cochrane Revistas e fisioterapia

**Efecto Estudiado:** Tratamiento ideal para epicondilitis (codo de tenista)

**Resultados:** Las técnicas manuales serían un buen tratamiento, pero los aparatos como onda de choque, ultrasonido, serían más eficaces

**Autor:** Fernández González Susana

**Año/País:** 2013 España

**Tipo de estudio:** Analítico

**Muestra:** 5

**Colectivo/Población:** Pubmed Sáciense Pedro

**Efecto Estudiado:** Realizar una búsqueda de la literatura para determinar la efectividad del masaje transversal profundo como tratamiento en la epicondilitis

**Resultados:** Hasta la fecha no hay un acuerdo en cuál es la forma del tratamiento más eficaz. Cyriax defendió el éxito en el tratamiento del codo de tenista empleando el masaje de fricción transversal profunda (MFTP) en combinación con la manipulación de Mill s.

**Autor:** Pitsillides Alexios

**Año/País:** 2019 Nicosia

**Tipo de estudio:** Analítico

**Muestra:** 90

**Colectivo/Población:** Fisioterapeutas de la localidad de Nicosia

**Efecto Estudiado:** El estudio explora las creencias de los fisioterapeutas respecto al masaje profundo transversal y su cumplimiento con las pautas sugeridas.

**Resultados:** El masaje cyriax es una técnica que se utiliza a través del mundo y es una técnica que dejó ampliamente resultados correctos para que los profesionales hoy en día la utilicen

**Autor:** Gabucio López

**Año/País:** 2010

**Tipo de estudio:** Analítico

**Muestra:** 3

**Colectivo/Población:** Comparación de casos clínicos

**Efecto Estudiado:** El principal objetivo de este trabajo es presentar un caso clínico en el que mediante terapia manual y la prescripción de ejercicios físicos se consigue la resolución del cuadro de hombro doloroso

**Resultados:** En la parte occidental del mundo los problemas de hombro son algo completamente normal. Algunos protocolos de tratamiento han sido desarrollados mediante ensayos clínicos con pacientes que presentan dolor de hombro. Sin embargo, no se encuentran resultados que digan que un protocolo es mejor que otro

**Autor:** Viswas Rajadurai

**Año/País:** 2011 India

**Tipo de estudio:** Ensayo clínico

**Muestra:** 20

**Colectivo/Población:** Los pacientes que completarán la escala de codo de tenista

**Efecto Estudiado:** Comparación de la eficacia del programa de ejercicio supervisado y la fisioterapia de Cyriax en pacientes con codo de tenista (epicondilitis lateral): ensayo clínico aleatorizado

**Resultados:** En el codo de tenista el mejor tratamiento es el ejercicio supervisado, es lo que un paciente podría hacer de una manera sencilla, para llegar a un buen tratamiento.

**Autor:** Maheu, E Chaput, Eve Goldman, D.

**Año/País:** 2014

**Tipo de estudio:** Libro

**Muestra:** Libro

**Colectivo/Población:**

**Efecto Estudiado:** Terapias manuales ortopédicas

**Resultados:** Las terapias manuales ortopédicas aun con años de que fueron creadas aún siguen siendo utilizadas para tratamientos de fisioterapia actuales

**Autor:** Moreira, López

**Año/País:** 2016 Ecuador

**Tipo de estudio:** Experimental

**Muestra:**

**Colectivo/Población:** Deportistas de la universidad de Laica Eloy

**Efecto Estudiado:** Cyriax como beneficio a esguinces de tobillo

**Resultados:** El cyriax es efectivo para lesiones deportivas, aunque es una técnica dolorosa.

**Autor:** Moreira López

**Año/País:** 2016 Ecuador

**Tipo de estudio:** Experimental

**Muestra:** 20

**Colectivo/Población:** Deportistas que asisten al departamento de fisioterapia de Liga Deportiva Cantonal de Manta durante los meses de mayo 2010 hasta abril 2011

**Efecto Estudiado:** los beneficios de la técnica cyriax en el tratamiento kinesiológico del esguince de tobillo

**Resultados:** Las lesiones deportivas son lesiones que ocurren durante la práctica de un deporte o durante el ejercicio físico. Algunas ocurren accidentalmente. Otras pueden ser el resultado de malas prácticas de entrenamiento o del uso inadecuado del equipo de entrenamiento

**Autor:** Meriño Quesada

**Año/País:** 2020 Cuba

**Tipo de estudio:** Experimental

**Muestra:** 16

**Colectivo/Población:** Trabajadores UEB Antonio Guiterras

**Efecto Estudiado:** La investigación se orientó no solo las terapias físicas, sino que estas se integraran a la medicina natural tradicional (MNT) y a la Cultura Física Terapéutica y Profiláctica para lograr un período más corto en las crisis de dolor, exponer los beneficios del ejercicio físico para esta tendinopatía y prevenir sobre los factores de riesgo que desencadenan la epicondilitis de manera general.

**Resultados:** La epicondilitis lateral o "codo de tenista" puede estar relacionada con los problemas crónicos de los tejidos blandos en el codo. Sin embargo no se corrobora o demuestra un cien por ciento esta teoría.

**Autor:** Akram Fathy

**Año/País:** 2015 Egipto

**Tipo de estudio:** Experimental

**Muestra:** 22

**Colectivo/Población:** Trabajadores industriales diagnosticados con CTE

**Efecto Estudiado:** Este estudio se realizó para comparar el uso de la iontoforesis con la técnica cyriax

**Resultados:** la aplicación de iontoforesis con dexametasona al 0.4 % y el uso de ejercicios tipo Cyriax proporcionaron una mejoría significativa en el dolor, la satisfacción del paciente y el poder de la empuñadura, y no hubo diferencias significativas ( $p > 0.001$ ) en ninguno de las tres medidas después del tratamiento de la primera semana.

**Autor:** Herrera Fernández David

**Año/País:** 2010 España

**Tipo de estudio:** Observacional longitudinal

**Muestra:** 12

**Colectivo/Población:** Pacientes que sufrieron afección por un latigazo cervical

**Efecto Estudiado:** El objetivo primordial de este estudio observacional es evaluar la mejora de los pacientes con latigazo cervical tratados con unas técnicas específicas de fisioterapia y el tiempo que necesitan para mejorar el estado físico en el que se encuentran.

**Resultados:** saber cuánto tiempo tardará una persona en recuperarse de un latigazo cervical aplicando diferentes tratamientos de fisioterapia, se evaluaron 12 pacientes en los cuales se buscó aplicar un tratamiento con alguna maniobra diferente, en algunos casos se utilizó aparato

**Autor:** De las peñas Fernández

**Año/País:** 2004

**Tipo de estudio:** Observacional

**Muestra:** 10

**Colectivo/Población:** 10 pacientes diagnosticados con PGM

**Efecto Estudiado:** El objetivo de esta serie de casos es evaluar la efectividad inmediata de una sesión de masaje de fricción transversal en el tratamiento del SDM

**Resultados:** El síndrome de dolor miofascial (SDM) constituye una de las principales causas de cervicalgias y cefaleas. En terapia física tratar los puntos gatillos pueden ser de diferente forma en general. Existen muchas terapias que se mencionan en el artículo y se espera encontrar cual es la mejor

## Resumen de los principales artículos encontrados

### 1. Analíticos

1.1 Asociación de la eficacia de la terapia Cyriax en pacientes con epicondilitis: metaanálisis.

El autor Soriano que realiza esta investigación analítica, redacta su búsqueda para la famosa patología “codo de tenista”, en artículos encontrados en la base de datos pubmed y EBSCO. Se realizó un análisis de 30 artículos en los cuales se hablaba específicamente del cyriax y la epicondilitis, se buscaba afirmar que el cyriax fuera un tratamiento como tal a dicha patología, sin embargo, al obtener los resultados y la comparación de todos los artículos se concluyó a que sólo podría ser un tratamiento complementario. Menciona también que en los estudios realizados y analizados se llega a la discusión que el masaje cyriax es ampliamente recomendado para la epicondilitis y ayudar con el dolor, dado esto puede realizarse y sería muy efectivo, pero sería más un tratamiento complementario.

#### 1.2 Capsulitis adhesiva del hombro: Revisión sistemática

Los autores en esta investigación sistemática decidieron abordar la capsulitis adhesiva del hombro, que en rasgos generales es una limitación de las amplitudes articulares pasivas. Ellos decidieron buscar cual era la mejor técnica o técnicas manuales para dicha patología, buscaron por medio de artículos científicos ya estipulados y encontraron que si el masaje cyriax se añade como ejercicio terapéutico las sesiones disminuirían en un paciente que llegue a atenderse por dicha patología.

#### 1.3 Cyriax Friction Massage—Suggestions for Improvements

El cyriax es una técnica ampliamente conocida y utilizada en el campo del tratamiento del dolor crónico. Además, se hacen sugerencias sobre el intervalo de la técnica, una posible adicción de autotratamiento, una discusión sobre la comparación con MILLS. Se sugiere el uso de movimientos de masaje específicos llamados fricciones. Se menciona que al igual que las lesiones crónicas, el masaje transversal se aplica hasta la analgesia.

#### 1.4 Tratamiento fisioterapéutico de la epicondilitis (codo de tenista)

El autor en esta revisión sistemática se enfocó simplemente en la epicondilitis y mostrar tanta anatomía, biomecánica, y algunas pruebas para dicha patología. El objetivo de toda la búsqueda era saber cuál era el mejor tratamiento fisioterapéutico para la epicondilitis. Menciona el cyriax en una ocasión y que puede ayudar para la rehabilitación, pero no como un tratamiento fijo, menciona que el cyriax o masaje transversal suele ser doloroso y por eso se enfocarían en buscar un tratamiento diferente que sería con aparatos fisioterapéuticos, hacen mención y recalcan las ondas de choque.

#### 1.5 Epicondilitis: efectividad del masaje transversal profundo (fisioterapia cyriax).

La autora Susana Gonzales Fernández defiende el éxito del masaje cyriax siempre y cuando se utilice la maniobra Mills que se realiza después del cyriax, el principal resultado

a encontrar será la efectividad del masaje transverso profundo.

El segundo resultado a encontrar será conocer frente a qué técnicas es más o menos efectivo el masaje transverso profundo. En conclusión analizando los datos obtenidos puede afirmarse que la movilización con movimiento reduce el dolor y mejora la fuerza de agarre más que la fisioterapia cyriax.

Los resultados de esta revisión muestran que la Fisioterapia cyriax es eficaz en el tratamiento de la epicondilitis lateral en cuanto a la reducción del dolor, mejora de la función y mejora de la fuerza aprensiva de la mano, pero sólo ha demostrado ser más eficaz en la medida de los resultados de estos parámetros cuando es comparada con la aplicación de la fonoforesis en combinación con un programa de ejercicio.

#### 1.6 Las creencias y actitudes de los fisioterapeutas chipriotas con respecto al uso del masaje de fricción profunda

Como sabemos el masaje de fricción profunda es una técnica ampliamente utilizada por fisioterapeutas en todo el mundo para el tratamiento del dolor crónico. El Dr. James Cyriax decía que el cumplimiento de las pautas propuestas es de suma importancia para tener los resultados terapéuticos deseados.

Este estudio exploró las creencias y actitudes de los fisioterapeutas chipriotas con respecto a la DFM (Deep transverse massage) y su cumplimiento con las pautas sugeridas para identificar cualquier patrón de aplicación basado en la evaluación empírica y compararlo con las sugerencias de Cyriax. En los cuales se distribuyeron cuestionarios, que constaban de 18 preguntas de opción múltiple y una tabla de seis sub-preguntas, a 90 fisioterapeutas locales. Los encuestados respondieron 11 de las 19 preguntas técnicas de conformidad con las directrices. El estudio reveló el patrón de aplicación de DFM (Deep transverse massage) de los fisioterapeutas chipriotas. El porcentaje de cumplimiento de este patrón con las guías de Cyriax fue del 58 % en general y del 62,5 % para pacientes con afecciones crónicas.

#### 1.7 Eficacia de la terapia manual como tratamiento para el hombro doloroso

El autor Pedro Gabucio López Hace una investigación en la que consulta diversos artículos sobre casos y presenta un caso clínico en el cual el paciente padece se hombro doloroso a consecuencia de una luxación adquirida por actividades deportivas, se le realizaron varias sesiones para tratar los puntos gatillos miofasciales con técnicas de compresión isquémica, estiramientos, movimientos, cyriax, hasta que sus limitaciones de movimiento desaparecieron y no tuvo más dolor a la movilidad activa.

Al comparar con otros casos de diferentes artículos se llegó a la conclusión de que la terapia manual muestra buenos resultados en el tratamiento del hombro doloroso.

## 2. Ensayos clínicos

### 2.1 Comparación de la efectividad del programa de ejercicio supervisado y la fisioterapia Cyriax en pacientes con codo de tenista: un ensayo clínico aleatorizado.

Los autores de este artículo hacen referencia a comparar la efectividad del programa de ejercicio supervisado y la fisioterapia Cyriax en el tratamiento del codo de tenista, donde se hace una intervención al grupo A que había recibido un programa de ejercicio supervisado. En el artículo se menciona que el dolor se evaluó utilizando una escala analógica visual, y el estado funcional se evaluó al completar la escala de función del codo de tenista, que se registró en la línea de base y al final de la cuarta semana. Se descubrió que tanto el programa de ejercicio supervisado como la fisioterapia Cyriax fueron significativamente efectivos en la reducción del dolor y en la mejora del estado funcional. El programa de ejercicio supervisado resultó en una mejoría mayor en comparación con aquellos que recibieron fisioterapia Cyriax. Por último, los resultados de este ensayo clínico demuestran que el programa de ejercicio supervisado puede ser la primera opción de tratamiento para el terapeuta en el manejo del codo de tenista.

## 3. Libros

### 3.1 Conceptos e historia de la terapia manual ortopédica (libro)

El capítulo del libro empieza relatando los aspectos de la terapia manual ortopédica desde hace muchos años atrás, desde la edad media hasta la edad moderna, al igual implementa y relata maniobras específicas que fueron realizadas en su tiempo y como fueron creciendo cada una. Una de las mencionadas es el cyriax. Así como también se menciona la fisioterapia y los principios donde fue implementada, algunas especialidades y materias de la terapia física.

## 4. Experimental

### 4.1 Aplicación de la técnica cyriax en el tratamiento kinesiológico del esguince de tobillo grado I y II en deportistas

En esta investigación utilizar la técnica cyriax en esguince es el punto principal, se evaluó con 20 deportistas de ambos sexos y de edades sin definición. Se menciona que el esguince es una de las lesiones más comunes en deportistas de todas las categorías. En los resultados obtenidos en la investigación un 55 % de los pacientes lesionados son mujeres y el 45 % son hombres, se hace mención de que el problema por el cual el sexo femenino se lesiona más es porque los varones presentan musculaturas más fuertes que protegen de lesiones a las estructuras articulares. El masaje cyriax se aplicó después de que la inflamación ha disminuido. El 80 % de los evaluados hace mención que el cyriax ha podido ayudar, pero que es una técnica dolorosa que ayuda a la rehabilitación mas no controlar el dolor.

### 4.2 Asociación de la eficacia de sesión de masaje de fricción transversal en el tratamiento para el síndrome de dolor miofascial

El autor de esta investigación realizó una serie de casos con una población de 10 individuos que presentan algún tipo de dolor cervical que les produce cefaleas, todos estos fueron diagnosticados con síndrome de dolor miofascial por medio de un punto de gatillo miofascial en la parte superior del trapecio y se puso a prueba la efectividad del masaje de fricción transversal. Al analizar los datos se tomó como referencia un intervalo de confianza del 95 cuyo valor significativo sería de  $p < 0,05$ . Los resultados mostraron una mejoría inmediata lo cual demuestra que es una técnica eficaz sin embargo los voluntarios indicaron que la técnica les fue bastante dolorosa. Aunque fue exitosa la sesión de masaje de fricción transversal como tratamiento para el síndrome de dolor miofascial, no hay los suficientes estudios que se basen en este tema para hacer una comparación de los resultados obtenidos.

#### 4.3 Iontoforesis versus ejercicios tipo Cyriax en el codo de tenis crónico entre trabajadores industriales.

En esta investigación el codo de tenista es una de las lesiones de las extremidades superiores más comunes. Este estudio se realizó para comparar la aplicación de iontoforesis de dexametasona al 0,4 % y ejercicios de tipo Cyriax en el tratamiento del codo de tenista crónico. Fueron asignados aleatoriamente a dos grupos, "Grupo A.<sup>en</sup> el que los trabajadores fueron tratados por iontoforesis del 0,4 % de dexametasona y "Grupo B.<sup>en</sup> el que los trabajadores fueron tratados realizando ejercicios de tipo Cyriax en el tendón afectado.

Los resultados del tratamiento se evaluaron una semana después de la última sesión mediante la escala analógica visual que se menciona en el artículo y es para evaluar el dolor, mediante la puntuación del codo de Oxford para medir la satisfacción del paciente y mediante un dinamómetro de mango para medir la fuerza del mismo.

En los resultados la aplicación de iontoforesis con dexametasona al 0,4 % y el uso de ejercicios tipo Cyriax proporcionaron una mejora significativa en el dolor, y la satisfacción del paciente, también el poder de la empuñadura, no hubo diferencias significativas en ninguna de las tres medidas después de la primera semana de tratamiento. Al final tanto la iontoforesis del 0,4 % de dexametasona como los ejercicios tipo Cyriax tuvieron éxito como modalidades de tratamiento para pacientes con codo de tenista.

### 5.Observacional

#### 5.1 Tratamiento y rehabilitación de pacientes afectados por Epicondilitis Humeral

El codo de tenista es una patología que se manifiesta al palpar la región epicondilea y por la inserción de los músculos en el epicondileo. Esta investigación hace referencia a que el tratamiento conservador precoz es la clave para solución de los síntomas. Menciona que hay tres tipos de tratamientos que se pueden implementar, que son el preventivo, conservador y quirúrgico, cada uno de los tratamientos tiene objetivos específicos. Sin embargo, el masaje cyriax para es-

te autor lo menciona como que produce una hiperemia reactiva, actuando como anestésico local, pero sin embargo no se utilizaría ni en la mitad de los pacientes que tienen dicha patología (serrano, M-F2003). Por último, no se encontraron estudios que evidencien un programa que integre y diversifique con más de dos actividades el proceso de rehabilitación de la epicondilitis, tampoco que dosifique y planifique estas actividades.

#### 5.2 Influencia del tratamiento de fisioterapia en la evolución y resolución de la patología latigazo cervical

El autor David Fernández Herrera hace una investigación observacional longitudinal prospectivo donde busca saber cuánto tiempo tardara una persona en recuperarse de un latigazo cervical aplicando diferentes tratamientos de fisioterapia.

Se evaluaron 12 pacientes en los cuales se buscó aplicar un tratamiento con alguna maniobra diferente, en algunos casos se utilizó aparato. Al final en el tratamiento que se implanto al paciente resulta efectivo, ya que la totalidad de la muestra ha mejorado significativamente. Se menciona la masoterapia como tratamiento, pero el cyriax se descarta totalmente en este estudio.

### Discusión

Al analizar los artículos seleccionados para este trabajo, hay muchas controversias, ya que tenemos tres tipos de pensamientos conforme al masaje cyriax o masaje transversal profundo, están los que defienden el éxito del masaje cyriax, los que lo descartan por completo y los que podrían utilizarlo como un tratamiento secundario.

Al analizar también los artículos se encuentra que la patología a la que más hacen referencia es a la epicondilitis, 9 de los 15 artículos examinados hacen la discusión sobre la epicondilitis, esto quiere decir que es más de un 50 %. Cada autor defiende su punto de vista conforme a la técnica manual cyriax, por ejemplo, la autora Susana Gonzales Fernández quien cree que la fisioterapia cyriax en la epicondilitis es el mejor tratamiento que se puede aplicar ya que hay una reducción del dolor, hay mejora de fuerza aprensiva de la mano y mejora la función en general, sin embargo, el autor Moreira López menciona que puede ayudar a la rehabilitación, mas no a controlar el dolor en el paciente.

Pero, por otro lado, un autor menciona que el hecho de aplicar cyriax puede disminuir las sesiones de un paciente y que puede utilizarse no tanto como terapia principal si no catalogarlo como un ejercicio terapéutico.

Meriño Quesada autor de otro artículo descarta por completo el cyriax para epicondilitis y Martín Figueroa menciona que es una técnica dolorosa y que también como profesionales debemos actualizarnos, ya que el cyriax es una técnica manual muy antigua.

El autor Soriano menciona que el cyriax es efectivo para la epicondilitis, pero es mejor catalogarlo como un tratamiento

secundario, ya que igual se pueden usar otras técnicas y otros aparatos que pueden ayudar al paciente sin necesidad de usar una técnica dolorosa.

### Conclusiones

En conclusión, el masaje cyriax aún es indispensable y apto para tratar en patologías dependiendo el pensamiento crítico que tenga el terapeuta dependiendo el caso, en un paciente con epicondilitis usarlo puede ayudarte rotundamente.

Sin embargo, a pesar de que es una técnica ya con años de existencia hay personas que confían mucho en ella, conforme al dolor es eficaz dependiendo el umbral de dolor que presente cada paciente, es una técnica dolorosa pero también eficaz contra el tema de la rehabilitación. Sin duda alguna el masaje transversal profundo debe ser una técnica que debe seguir en uso por años y años, tal vez no como un tratamiento principal, pero si como un buen tratamiento secundario a como lo mencionan la mayoría de los autores de cada artículo.

Al final queda al criterio clínico de cada profesional, habrá profesionales que les sea útil y abra profesionales que totalmente descartarán la técnica. Sin embargo, la prioridad es el paciente y mientras el profesional haga una praxis adecuada con el paciente para mejorar su lesión o patología y adecuarlo o llevarlo a su vida cotidiana normal y que pueda realizar sus actividades sin ningún problema, estará realizando un buen trabajo.

### Referencias

1. Terapia-Fisica.com - Fisioterapia, Tratamientos, Rehabilitación, Prevención,... [Internet]. [citado 7 de febrero de 2020]. Disponible en: <http://www.terapia-fisica.com/>
2. Rodríguez CRF, Clara S, Clara V. La Fisioterapia: sus orígenes y su actualidad. 2016;10(3):3.
3. rehabilitatneurodesarrollofisioterapia. La Fisioterapia y sus Campos de Acción [Internet]. Rehabilita-T Neurodesarrollo y Fisioterapia. 2013 [citado 7 de febrero de 2020]. Disponible en: <https://rehabilitat.wordpress.com/2013/12/11/la-fisioterapia-y-sus-campos-de-accion/>
4. Benitez JAR. El masaje terapéutico en lesiones musculares producidas por traumas de tejidos blandos. Rev MÉDICA RISSARALDA. 2002;9.
5. Soriano CFN. Asociación de la eficacia de la terapia Cyriax en pacientes con epicondilitis: metaanálisis. :7.
6. Maheu E, Chaput E, Goldman D. Conceptos e historia de la terapia manual ortopédica. EMC - Kinesiterapia - Med Física. agosto de 2014;35(3):1-11.
7. Pitsillides, Stasinopoulos. Cyriax Friction Massage—Suggestions for Improvements. Medicina (Mex). 21 de mayo de 2019;55(5):185.
8. Moreira-López LTE. Application of the Cyriax Technique in Kinesiology Treatment of Ankle Sprain Grade I and II in Athletes. 2016;12.
9. Ortiz-Lucas M, Hijazo-Larrosa S, Estébanez-De Miguel E. Capsulitis adhesiva del hombro: una revisión sistemática. Fisioterapia. septiembre de 2010;32(5):229-35.
10. Akram Fathy A. Iontophoresis Versus Cyriax-Type exercises in Chronic Tennis Elbow among industrial workers. Electron Physician. 16 de septiembre de 2015;(5):1277-83.
11. Olmo Navas J. La rehabilitación en el deporte. Arbor. 28 de febrero de 2000;165(650):227-48.
12. Martin Figueroa I. codo tenista. Universidad almeiras; 2013.
13. Fernández SG, Pegeunate AI. Revision bibliografica del tratamiento fisioterapeutico de la epicondilitis (codo de tenista). 2013;28.
14. Pitsillides, Stasinopoulos. The Beliefs and Attitudes of Cypriot Physical Therapists Regarding the Use of Deep Friction Massage. Medicina (Mex). 12 de agosto de 2019;55(8):472.
15. López PG. Treatment of the painful shoulder by means of manual therapy. :11.
16. Viswas R, Ramachandran R, Korde Anantkumar P. Comparison of Effectiveness of Supervised Exercise Program and Cyriax Physiotherapy in Patients with Tennis Elbow (Lateral Epicondylitis): A Randomized Clinical Trial. Sci World J. 2012;2012:1-8.
17. Fernández de las Peñas C, Fernández Carnero J. Masaje de fricción transversal. Una alternativa terapéutica para el tratamiento del síndrome de dolor miofascial. Fisioterapia. enero de 2004;26(3):126-33.
18. Meriño Quesada AM. epicondilitis humeral.pdf. Revista de la facultad de cultura fisica de la universidad de Granada; 2020.
19. Fernandez Herrera D. Influencia del tratamiento de fisioterapia en la evolucion y resolucion de la patologia latigazo cervical. Resvista EFisioterapia. :8.